孕婦忌用色素丸

冬冬

拍節尚時

有古銅健康的膚色，除了用最簡單、直接的日光浴，與及昨日提過的太陽燈之外，市面上亦有一種古銅膚色膏出售。

這種古銅膚色膏，是一種含有活躍化學成份的霜膏，一經塗擦之後，與空氣中的氧及皮膚表面的酸鹼接觸而產生反應，令皮膚自動變色。

在晶瑩通透的皮膚上塗用了這種古銅膚色膏，大約會在幾小時後內表層細胞便會變成棕色，可保持一個星期左右，然後才慢慢消失，不過這則不會像自然晒黑般，有抗晒功了。

另外有一種名為色素丸，但就並一言及，色素丸是一種膠囊庄，服食後，人體皮下脂肪組織的色素便會加深，它的主要成份有人造的胡蘿蔔素，過去一直是用來製造牛油和芝士的合法加色劑，而今才用作色素丸。

一般來說，連續服食十數天，人的皮膚就會變得深色些，以後每天亦要繼續服食，才可以保持皮膚棕色，而通常服用了這種色素之後，才排出來的糞便亦會呈現深紅色。

其實，色素也並不能令皮膚增加抗晒功能，若停止服食此藥丸後，色素便會在十天內漸漸消失。懷孕了的婦女絕對不宜服食色素片，一般人服用前，亦應先徵詢醫生的意見。

但無論如何，採用這些種種人工化的晒太陽方法，即太陽燈、古銅膚色膏和色素丸等，都非理想，要有美麗的古銅膚色，最好還是適量地晒太陽，每次晒少少時間，循序漸進，對身體健康亦有幫助。

舌象的上象

赤橙黃黑青藍紫

新忠郁

中醫學認為：「病在經絡臟腑，外感表皮，陰陽表裏，寒熱虛實，皆形於舌，在正常情況下，舌體的舌質呈淡紅色，舌苔薄白，不燥不滑，乾濕適中，為無病之舌。但舌象上出現一赤橙黃綠青藍紫，則是人體有病的警號了。

一、赤舌。中醫認為紅舌現陰虛火旺、裏熱實證有關，舌質深紅、舌面蓋有黃苔者為實熱證。若舌色較淡，或經治療後舌象由深轉淡者，則顯示病情較輕，或表示治療有效果，病情正在好轉。反之，舌色深紅呈醬（絳）色則顯示病情較重，病勢頑固凶險，多伴發併發症和後遺症，預後不良。

舌紅而乾澀，舌面光滑無苔，則為津液耗傷，胃氣將絕的危險症象。

二、橙、黃舌。黃色舌苔是外感病邪化熱入裏，病在氣分的迹象。多見於感染、發熱、消化系統功能紊亂。如急性肝炎病人，多見有黃膩苔，經治療，若黃苔逐漸消退，顯示病情好轉；黃苔持續不退，或呈現出橙黃如橘皮色舌苔，則為熱邪由輕而重，病情纏綿，易發展為遷延性肝炎或慢性肝炎。

除上述「赤橙黃黑青藍紫」舌象外，尚有白以及幾種色澤兼併的舌象。觀察舌象能直接瞭解人體氣血的盛衰、體質的虛實、疾病的寒熱、病邪的深淺，因此，在中醫臨床診斷和治療疾病中有着極其重要的意義。

三、黑舌。黑舌一般為一染苔，所致，如咽喉烏梅、嚥橄果時可將舌苔染黑；口服一些藥物或吸烟均可染成棕色甚至黑舌；長期使用抗菌素可使口腔菌譜失調，真菌繁殖增生而致黑舌。

四、青舌。青舌與各種原因引起的靜脈瘀血證有關，多見於陰寒證和瘀血證。在肺原性心臟病、心力衰竭、肝硬化等疾病中常有青、紫舌出現。這可能是血流減慢，血液黏滯度增加，血中氧和血色素減少所致。

五、藍舌。常見於各種疫毒症。由於患者的舌象藍且伴有葡萄形水泡的出現，故稱為葡萄疫舌。藍舌亦見於肝硬化腹水病人，為肝舌之特徵。

六、紫舌。紫舌常為熱入血分、熱盛傷津、氣血壅滯之症象，常在惡性疾病中出現，並提示後果不良。

中醫舌診內容很豐富，

年營$2,000,000
印刷生意徵合資

溫哥華名印刷公司・設計齊全・專營
・廣告設計　排版植字
・26″—40″印刷
・各式出版裝釘
現徵股合資，潛力巨大，前景美好。
全新器材，作業十七年，已有長期熟客

$2,000,000
Per Year Sales
Succ Major Vancouver
Commercial Printer
equipped to produce:
• Design - Art - Typesetting
• 26" - 40" Presses
• Full bindery capabilities
is seeking working partner and/or investor. Fantastic potential and opportunities. All new equipment and 17 years of operation with top quality clients.

請致函
PRINTING
2172 Douglas Rd.,
Burnaby, B.C. V5C 5A7

專印喜帖餐紙
685-8575

大偉 工程公司 DAVIDSON METAL WORKS LTD.
電話 327-8607
精造：防盜窗花 防蚊窗紗 各款圍欄 露台加蓋 水電維修 土庫間格 內外油漆 外牆膠板 舊屋翻新 廚廁浴室 水泥瓷磚 屋頂水澗
公司電話6880290 傳呼6319774 譚先生 毛先生 商業住宅 免費估價 交貨準時

花梨櫃讓
現有優雅花梨木瓷碟櫥乙具，有可調整光面碟架及燈光，升包括配合角落之架櫥　主櫥高78″，闊32″，深17″，私賣特平$795.00 請電：271-9754 英語

樹苗出讓
種菓好季節，備有日本水晶梨，唐山種美國沙梨樹苗出讓查詢電話 4201 4861

大漢公報・分類廣告
效力宏大・歡迎刊登

出讓 □
招租 □
遺失 □
聘請 □
徵求 □
待聘 □
啓事 □

每段大字四個小字四十個
每天收費六元
一星期收費九元五角　兩星期收費十三元七角
三星期收費十七元三角　一個月收費二十二元
（上述廣告價格不包括GST在內）
請填妥下列表格連同支票寄本報社址
The CHINESE TIMES
1 East Pender Street Vancouver, B.C. V6A 1S9

查詢請電：(604)685·8575
傳真電話：(604)685·1196

出賣

屋主急賣
東區二年新二房一廳柏文清潔光猛有寬大露台地點適中交通方便價十一萬電2557380

屋主自賣
近乃磨快車站上下各二房二廳廚齊全新裝修開價十九萬三經紀免問電話 8771924

十六萬五
近京士威夾JOY通便上下層共四房合初買屋家庭請快電2515595

屋主平賣
烈治文中區幽靜千多尺兩年城市屋三房二個半廁所多櫃三天窗車房十六萬三電2777026

生果樹賣
有唐人沙梨水晶梨等果樹出賣地址2187 FRANK LIN ST. 電2510209

大屋出售
五年新NEWTON區七睡房大屋出售，價$179,000歡迎經紀查詢英語電：599-5180

屋主自賣
5522 KNIGHT ST. 47′X115 RS-IS
合法土庫住宅，上下共五睡房，兩廁廚與浴室，可裝成雙單位出租，近學校，公園及社區中心，巴士廿分鐘直通華埠，定價廿五萬元，早晚請電325·6735陳生查詢

COND柏文出讓
位於COMMERICAL DRIVE
二大睡房，價$136,9000
有意電254-7765英語留言

孖屋自賣
西高貴林向南十年新每邊約千七三睡房三廁兩邊共七呎價卅一萬經紀免問 電5252233

柏文割賣
寬闊潔淨有景三樓一房近學校商場交通便價八萬九千電話 8791845 蘇洽

業主自售
京士威旺鋪地33X120 鋪後有六車位售卅七萬，租千捌，另北雲東廿九街三年新三層豪華屋五房雙車房地52X125 全土庫售卅一萬九千電余436.3318/9888135

屋主自賣
廿六街夾菲沙屋大各二房一廳價十八萬九千另十二街夾乃街三層石米三組地大34X127 各獨立門戶月租可收一千六百價二十萬九千有意者請電：321·8968

餐館連實業出賣
BC錦綠埠中西餐館有酒牌獨市生意穩定鄭是商場請電604·579·9487馬太

餐館出賣
沙省大中西餐館經營已有廿年，現擬退休，割愛移民，出讓機，位，生意穩定，有商量，適合投資與東主查詢：(306)692-5511

餐館出讓
沙省埠仔獨市唐西餐連實業新裝修設備齊利潤高年營十萬樓上住3066 2932244

快餐店讓
市中心繁忙食物商場快餐店讓，地點好，生意穩定，價三萬捌 2082鄧洽 電6888

咖啡店賣
生意安定好前途十宇街旺區有生意好過打工早八前午四時電2533620

餐館平讓
市中心三文治快餐店合夫婦或新移民電6898696 或下午二時後到：一一五五西喬治亞

餐館自讓
雲東旺街四十餘座位有酒牌平長租約售三萬九有意電：8733·6926

髮屋平讓
京士威道夾菲沙街五座位租平　價九仟元，東主因有事晚電8799·9634

唐餐館讓
粵詩黨近埠唐餐館齊備收入可觀位於出讓坐位壹百用俱市中心晚上六時電7465·5945

商業

旺舖自賣
商業樓自賣在當近埠中心年租收入四萬伍圓開價卅五萬元有意請晚六時電7465·5945

菜園請人
有菜園請數名工人做工，有意請電話 5999·9388

請工人
農場請工人數名，有意者請電5768509

餐館請人
請炒鑊廚，有意者，請打電話：4378·3818

請售貨員
聘有經驗售貨員須懂中英文，英文最少有第六班程度薪金面議 電7319190

請女企枱
西餐館請經驗女企枱一名有意親到魯拔街3883號面洽

聘請

DONUT店出讓
高貴林區，適合家庭經營，有意請六時後電942-1947 DIANE 洽

餐館出讓
埠仔OSOYOO S.B.C. 繁忙餐館離埠急讓可點貨用具齊備年做十五萬餘，有意請在早上九時至二時或晚上五時至八時。電話：1-495-2312 黃或曾先生洽。

影帶生意讓
位於大溫哥華區，宜家庭式經營，有長期平租約，仍有潛力擴展叫價$225,000 下午六時後 查詢522-5119 MARJORIE 或 LEN

餐館招請
企枱及送餐數名，自備車請上午十一時至下午三時 7345·1565

請廚師
本省COMOX市請廚師包吃住電1 3381060上午八點至十點半晚十點至十二點自費

請送餐員
誠聘送餐員二名，要自備車。有意請下午四時後到三〇〇二號CAMBIE ST. 西洽

請中西廚
急請中西廚一名須有經驗工價好有意請電4403·6224048包食宿

留宿傭人
西區請有經驗留宿傭人一名，照顧一小孩及家務，有意請電話：263-3837

SELECT SOLARIUMS & SUNDECKS AWNINGS
聘請營業代表
建築廣告材料公司，專營彩色透明膠板，誠聘營業代表，須懂粵國英語，有推銷經驗更佳。
電話 270-0855
或親臨323-5930 No.6 RD. RICHMOND (DAVE) 面洽。

SAFEWAY
We bring it all together
聘請兼職廚師
加拿大泗夫威有限公司屬下高貴林超級市場之"東方廚食"部招聘經驗並精於東方美食廚師。工作申請表可向任何一間泗夫威索取。應徵者請填妥申請表或個人履歷寄以下地址：
CANADA SAFEWAY LTD.
840 CAMBIE STREET,
VACOUVER, B.C. V6B 4J2
ATTN: S.McEWEN

請經驗
中西廚打什企枱
北部埠仔請經驗中西廚數名，打什、企枱，包食宿。有意請電：1-(403)872-2729 潘洽。

餐館請人
本那比區唐餐館聘請炒鑊炸鑊洗碗工以及企枱數名均有意請電4212888

製衣廠請
高底薪熟手單針鈕骨數名46東69街電：3251831

房間出租
交通出入方便適合不吸烟養寵物單身人士或學生有意者請電8767·6688洽

舖位出租
位於2992 E. 22nd AVE. VAN.
面積1000呎，適合小生意或貨倉，有意者請五時後電：251-3208 或322-0822 洽。

寫字樓租
由二百尺至二千五百尺或更大，大小隨意，位唐人街中心，查詢電話：6833·4922

出租

送貨司機
雜貨鋪請送貨司機一名，有意者請電2555·0535

吉屋出租
廿二街夾乃磨街，樓上三房、廚房、廳、樓下兩房，廚房、廳，電2751984

樓下出租
二房一廳廚厠齊，KILLARNEY區請電：520·1116或4308258

一房出租
平地新土庫有一房出租合清靜不吸烟女士交通方便廚厠齊備，電：8750158李洽

唐人街
柏文房出租獨立單位一睡房廳廚厠齊，包水及暖氣，不包電，下午一至四時6843074

土庫出租
一睡房光猛土庫新油漆新地毡新廚房新厠所交通購物方便，租平，電話：2554781

樓下平租
兩房一廳廚近巴士公園購物方便東卅八街夾域多利合單身者或夫婦 電：3276036

樓上出租
近域多利及四街東一房一廳，有廚厠齊全合單身女士或夫婦有意請電話：2532783

土庫出租
兩房一廳廚厠齊，交通方便近商場，獨立門戶，有意晚六時電：4388·3849

光猛土庫
有光猛土庫房出租獨立門戶合夫婦或單身女仕們，請四時後電：876·3708接洽

樓下出租
二房二廳西區登巴適合小家庭或女仕廚房爐頭雪櫃齊六佰元租晚電2288337魏洽。

新屋樓下
緬夾二十街樓下三房一廳及三房一廳出租，請電8739693

土庫出租
二房一廳近界限街夾喜士定適合小家庭免吸烟或寵物請中午十二時後電2911521鄧洽

樓下出租
兩房一廳近京士威二房一廳宜清靜不吸煙無寵物之小家庭合者請電：4333·0056

平地土庫
魯拔近京士威二房一廳宜清靜不吸煙無寵物之小家庭合者請電：4333·0056

土庫出租
17街近域多利全層土庫，霜櫃爐頭齊備知租電話3279551 吸烟打麻雀免問

土庫出租
兩房一廳近緬街二十七街設備齊全合小家庭電話8733·8123接洽

樓下出租
新裝修三房兩廳廚厠爐頭雪櫃齊全近PNE交通方便平租宜小家庭請電：2514629

樓下出租
近京士威二房一廳廚厠齊交通便近小學合小家庭寵物吸煙免問晚七時半電四三〇·八八一一

有房出租
一房一廳廚浴齊全交通方便適合SFU學生或夫婦查詢電4203733

柏文出租
近唐人街一房一廳廚厠齊，交通方便請電話：2546649

新屋土庫
披里街近乃街及京士威有兩房一廳出租獨立門戶廚具齊備交通方便電話：8733·6398

樓下土庫
乃夾三十三街兩房一廳設備齊獨立門戶有意請晚七時半後電3258007

樓下出租
素里兩大房一廳平地土庫近巴士站、學校商場獨立門戶月租四百八十即可入住5894608

樓上出租
京士威夾域多利四房一廳近學校巴士月租九百，有意者下午五時後電話：2551216

樓下出租
京士威夾魯拔二房一廳各樣設備齊全交通又方便合小家庭，有意請電話：4321059

樓下出租
溫特色屋三房一廳獨立門口出入各樣齊備交通方便有意者請電：8736288

樓下出租
近乃磨街三大睡房一大廳廚厠齊，近學校交通方便合家庭式住請電4318542

新屋樓下
兩房一廳近廿五街夾界限街交通方便合小家庭月租五百餘包水電 請電：4331403

工場貨倉
出租菲莎街三三七零鋪頭適合貨倉工場八百尺租五百電3212·8950或3247231

樓下出租
近KILLARNEY兩房一廳廚厠齊近學校交通便獨立門戶合不烟六時後4327907

土庫出租
三房一廳無寵物不吸烟家庭租六百五電：2511·2618江洽

大房分租
光猛大房設備齊全交通方便九街夾乃磨適合清靜單身女仕或女學生電255·7606梁洽

土庫出租
域多利夾溫拿堡街二房二廳合不吸煙愛潔靜無寵物正職小家庭晚七時後電2511·7328

柏文出租
六零九歌雅街一房一廳，兩房一廳及套房爐頭雪櫃齊由四百元起電6822123張先生。

巨屋出租
近METROTOWN十餘年半邊孖屋六房三廳，月租千三，電299·2564李先生