雜說蓮藕

溫珊

蓮藕（亦稱荷、蓮、藕），屬睡蓮科，多年生水生草本，主要產於中國和印度。《爾雅》釋名云：其根藕，其實蓮，其葉莖荷。耦者耕也，謂其根深入淤泥中如同耕田；蓮者連也，謂其花與實相連而出；而其莖細長、葉寬大，亭亭玉立，有負荷之力，故名荷。

蓮藕渾身是寶，花和葉有很高的觀賞價值，花葉、果實和根莖均可供食用和藥用。《神農本草經》把它列爲上品，評價極高，認爲藕實莖「味甘性平，主補中養神，益氣力，陰百疾，久服能輕身，耐老，不饑，延年」。

荷葉寬大、翠綠，荷花美麗、清香，歷來受到文人雅士的青睞。古往今來，許多詩人、文學家、畫家、民間藝人以荷花爲題材，賦詩、寫文、作畫和製造工藝美術品，受到人們的喜愛。宋人周敦頤以荷花「出污泥而不染」比喻清高廉潔之士。南朝鍾嶸以「如出水芙蓉（荷花別稱）」比喻謝靈運的詩寫得清新可愛。唐朝白居易以「芙蓉如面柳如眉」的詩句形容太眞之美貌。王昌齡詩云：「荷葉羅裙一色裁，芙蓉向臉兩邊開」，把採蓮女子形象描繪得與荷葉荷花難分難辨。至於荷花畫、荷花燈、荷花繡品等美術工藝作品更是隨處可見，人見人愛。

荷花、荷葉、藕、蓮子均含有很高的營養價值，既可食用又可藥用。據載，古代女人認爲荷花有美容功能，常採清晨帶露荷花以敷面，或者服食荷花以駐顏益色。現代科學化驗証明，荷花含有揮皮素和木樨素，確有潤澤膚色之效。初放鮮嫩的荷葉用開水泡飲，其汁翠綠清香，且有清暑解熱和生津開胃的功效。現在各地都有荷葉包蒸肉（雞）飯的膳式，氣味清香，別有風味。現代科學研究証明，荷葉含有荷葉甙和槲皮素，能擴張血管，降低膽固醇，是抗老食物。蓮子可鮮食、炒吃、煲粥和入藥。《隨息居飲食譜》載道：「蓮子鮮者性甘涼，生食清心養胃；乾者性甘溫，熟食健脾止瀉，補腎濟精」。

蓮藕可以說是「寶」，有豐富營養及良好藥效，食用藥用俱佳。鮮藕含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈣、磷、鐵和各種維生素。初秋嫩藕宜生食，或切片切絲用糖醋涼拌，食之爽口；亦可與海蜇拌或澆豉油作羹。深秋老藕宜熟食，在藕孔中裝上肉來和米煮熟食之甚美；亦可摻入其他菜炒吃或煲湯；還可磨碎製成藕粉或加工製成蜜餞。歷來藥典對藕的功效都有很高的評價，《本草經疏》說藕「熟者甘溫，能健脾開胃，益血補心；故主補五臟，實下焦，消食，止洩，生肌，久服令人心歡止怒也」。現代醫學証實，藕具有補血、涼血、活血、止血等功能，對高血壓動脈硬化、糖尿病、腸胃潰瘍病及各種貧血出血，均有良效。對有瘀血能散之，無瘀血能活之，貧血能補之，有利而無弊，故中醫師的藥方常以「藕節」入藥。

科學家惜時故事

＊文科

魯迅說過：「時間就是生命。」世界上許多著名科學家都十分惜時。這裏輯錄幾則科學家惜時的小故事，以饗讀者。

十九世紀著名科學家愛迪生於一八七一年聖誕節同瑪麗結婚。剛行完婚禮儀式，他突然想出了一個解決當時還沒有試驗成功的自動電報機問題癥結的點子，便悄聲對新娘瑪麗說：「親愛的，我有點要緊的事情到廠裏去一趟，過一會兒準回來陪你吃晚飯。」瑪麗無可奈何地點頭答應了。愛迪生一去不復返。到了半夜，友人到廠裏找他，只見他正聚精會神地幹活。愛迪生見了忙問：「現在幾點了？」友人說：「半夜十二點多了！」愛迪生邊跑邊說：「糟糕，糟糕！我答應陪瑪麗吃晚飯哩！」

一九〇二年，著名科學家科爾在紐約一次學術報告會上，曾經輕鬆地走到黑板前，很快列出了兩道算式，兩式計算結果相同，證明二的六十七次方減去一是合數，解決了一百多年來一直被當作質數的謎。與會的學者熱情祝賀科爾獲得成功，有人感興趣地問他：「你爲此花了多少時間？」科爾答道：「兩年內的全部星期天。」

「相對論」創立者、舉世聞名的科學家愛因斯坦，七十六歲那年，身體十分虛弱，一下子病倒了。有位老朋友聞訊去看望他，問他需要些什麼東西。愛因斯坦覺得自己很快便要和人類告別了，黯然地說：「我只希望有若干小時的時間，讓我把一些稿子整理好。」直到愛因斯坦逝世的前幾天，他還抓緊生命的最後時刻在修改他的論文。

俄國著名科學家巴甫洛夫，有一年除夕之夜仍在實驗室內忙碌着。他的未婚妻和朋友們到他家作客，人家等不到主人便陸續離去，只有他的未婚妻耐心地在實驗室門外的雪地裏等着。過了很久，巴甫洛夫才從實驗室內走了出來，未婚妻見了開玩笑說：「我在這裏等你一年了！」

急待開發的世界難題

＊菁采

世界未來學會會刊「未來學者」建議，今後世界應該攻克下列九大開發難題：

一、通用翻譯器：一種輕便的計算機單機單元，可以讓不同語言的人在一起自由交談。

二、超級燃料：一種廉價、豐富、不污染的能源，可以代替石油和煤炭，驅動機器和汽車。

三、用電子或化學的方法把信息輸入人的大腦，無需讀和聽即刻可以獲得各種知識。

四、安全避孕法：一種眞正保險、有效和價格便宜、使用方便、爲傳統觀念所接受的避孕方法。

五、防身用具：一種相當於中世紀甲冑的裝置，可以有效地杜絕搶劫、謀殺，但又不能作爲攻擊武器。

六、健康吸煙：一種既能使吸煙者享受吸煙的樂趣，但又無害、不上癮的香煙，或能治病的香煙。

七、人工合成農業：一種直接利用無機物生產營養食品的廉價方法，而且讓食品有色香味。

八、星球旅行：一種在人的有生之年內，能達到星際作探險研究，並能回來報告研究成果的方法。

九、反污染發生器：一種能釋放有益物質，以有效抵銷環境中工業污染的裝置。

奇特的"行銀"

＊生利

隨着醫學的飛躍發展，世界各地出現許多人體內臟、器官等奇特「銀行」。這些奇特的「銀行」現已被運用到臨床中，爲人類的健康服務。

細胞銀行。美國休斯頓有一家「動物細胞銀行」，大量的動物細胞被冷凍在攝氏零下十九度的貯藏室中，供科學家們隨時選用。

胚胎銀行。澳大利亞墨爾本建有一家胚胎銀行，胚胎長期被保存在冷凍狀態下，便於日後進行移植。

乳汁銀行。美國一家大學附屬醫院嬰兒特別護理中心專門設立一所母乳銀行。願意捐獻自己多餘乳汁的哺乳母親，經嚴格的身體檢查後，可將乳汁放在該行冷藏庫，以供應急需的嬰兒飲用。

皮膚銀行。美國華盛頓醫院開設一家皮膚銀行，儲存了由外科醫生從死者身上取下的正常皮膚，經特殊處理，可移植到大面積燒傷的患者身上。

耳朵銀行。日本兵庫醫科大學開設一座耳朵銀行，無償地提供給需要中耳移植和修補的人。

眼球銀行。斯里蘭卡一九六四年即建立眼球銀行，向國內外提供了大量眼球，使不少盲人重見光明。據悉，目前已有數十萬人同這家銀行簽訂了死後獻眼的合同。

腎臟銀行。美國紐約有一家專門辦理更換人體腎臟的銀行。世界上已有二萬多人通過該銀行更換了腎臟。

羊水銀行。美國專門建立了「羊水庫」，讓足月妊娠又施行剖腹的產婦在剖腹時吸出羊水（存於胎盤羊膜囊中的一種液體），而存入「羊水庫」冷藏。它可用來搶救患有呼吸窘迫綜合症的早產嬰兒。

此外，尚有人們熟知的精子銀行、血液銀行等。

蘇聯人婚俗

＊采菁＊

在古老的俄羅斯婚禮中，新郎的父母把最好的黑麥麵包，以及最潔白的鹽，灑在新郎新娘的頭上，再在聖像面前，吻賀新人，祝福他倆一生不缺麵包和鹽，也希望二人不會因生活的貧窮而生口角。

今日，蘇聯人婚俗仍然相似，但不是把鹽和麵包灑在新人頭上。新人結婚登記回來後，各人拿一塊麵包，醮上白鹽，獻給雙方父母，感謝他們的養育之恩。然後，夫婦再各拿一塊麵包，醮上白鹽，放到對方口中，以表示今後互相關懷冷暖饑渴，家庭和睦。

近年來，莫斯科的青年人，在結婚的時候，大多到無名的烈士墓前拍第一張結婚照片，然後到列寧墓前拍第二張照片，隨後再到列寧山拍第三張照片。

最後，新郎才請親戚朋友喝酒。

煤氣工程
電話：939-8275 鮑洽
持有政府牌照
專門修理及按裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐三百廿元，免費上門估價。

防盜系統
BURGLAR ALARM
參佰餘起 免費估價 安全可靠 政府牌照 器材先進 防盜系統 商業住宅 承裝一切
精美電子公司
321·1622

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃
設計按裝大小商業凍房冷氣
大小工程　一律歡迎
日夜服務　收費從廉
電話：英語251-2301 華語255-4821　政府牌照 馬文紹

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當。
價格克己
保證滿意

快捷冷氣工程公司
馬君寰
三三七一一五一（英語）
三三一一七二〇（華語）
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照

誠興裝修建築工程
屋頂翻新　廚房浴室　土木庫閣格　車房露台　電燈水喉　內外油漆　各項工程　免費估價
請電：251·1811
294·8703

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒臘肉食　燃手鹵味
園口新鮮瓜菜生菓
冰凍魚蝦　中西什貨
代理台灣頂好公司
新運到：
冷凍包點　梅菜扣肉
鹵水牛什　上海雲吞
蝦餃燒賣　木須餅　毛荳
即蒸即食　老少咸宜
門市批發　無任歡迎
地址：五三五哥亞街
電話：六八九　七三二四

華安公司
223 KEEFER ST., VANCOUVER, B.C. V6A 1X6
681-8531
春節酬賓
八折、九折
兼有贈品·
書店同時舉行
特價品除外
由二月十日至二十日止

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
復業啓事
本公司經於十二月十九日遷往華埠片打東街四十七號恢復營業敬希各界人士駕臨惠顧無任歡迎
金利源公司謹啓
685-9743

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B.C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG
華人高級代理
伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

註冊明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五·四二五一

王志龍駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE: 唐達良 433-2888
王太 325-7965
經驗豐富　收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

LOYAL DRIVING SCHOOL
2-719 E. BROADWAY
VANCOUVER, B.C.
安全駕駛學校
安全！捷成！
經驗教師。快捷速成
筆試速成班。四、五級路試
全程一百三十元。
梁小姐
晚間電話 327·8602
438·7470

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

余景煇會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：
星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669·4406

周愛權
周憂偉
視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN. B.C.

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久　經驗豐富
254·8564（廿四小時）
另設特別班爲不懂英語的僑胞
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG
全程130元　並指導筆試

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久　經驗豐富
全程130元，並有筆試班·
馮坤威校長
黃健明教師 266·2228
何津棋教師 873·4983
432-7001
294-1611

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
考取筆試　專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師質優良
全程130元
校長：方勵强夫人　電話：321—3722　298—4623

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？
您爲學車而煩惱嗎？
我們的中、英、法、越、華語教練會指導您，
從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術，
協助您很容易通過筆試及路試
爲不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANOCUVER B.C.
電話：873-0102
教師馮尚榮 8790319 WAYNE FUNG
校長曾慶芳 3256913 JACQUELINE TANG

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888　253 1333
假日照常服務
歷史悠久　經驗豐富　講解詳細　捷法速成
耐心教授　免費接送　日日考取　筆試路試
唐人埠及★ P.N.E.區8小時139元
並設中英文筆試班
聘請男女教車師傅多名。
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）
效果保證最好

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
吳志强
872-8717
全程130元

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524　4379617
全程只收114元

萬國駕駛學校
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174
872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富　學技容易快捷
全埠收費最平　效果保證最好
十足把握筆試　免費車接送