

80, 100 grammes de lait coupé et on stérilise ce mélange. On obtient ainsi un aliment parfait théoriquement et pratiquement, au lieu que le lait stérilisé du commerce, outre qu'il a d'épais grumeaux, se trouve encore plus altéré par l'addition d'eau faite après coup.

En résumé, si le lait stérilisé du commerce peut être d'une très grande utilité pour les gens à leur aise, pour le transport du lait dans les colonies ou au moment d'une expédition militaire, nous le regardons comme d'égale valeur, peut-être même de valeur inférieure au bon lait pur, non bouilli, pour l'alimentation des nouveaux-nés. Nous proclamons hautement que tout nouveau né peut être élevé au biberon avec succès en employant un bon biberon bien propre et du lait de n'importe quelle provenance, stérilisé par la nourrice elle-même, suivant la méthode que nous avons exposée. Encore une fois, l'important ce n'est pas de mettre, dans le biberon, un lait plus ou moins stérilisé, c'est de faire boire à l'enfant un liquide parfaitement stérile, par conséquent, dans un biberon aseptique et coupé avec une eau stérile.

Nous terminerons en donnant la description du procédé économique de stérilisation du lait chez soi.

L'appareil se compose d'un simple bac en fer-blanc, dans lequel se place un porte-bouteilles, qui, suivant les modèles, peut contenir cinq, huit ou dix flacons.

Pour s'en servir, on prendra du lait aussi frais que possible, et, quand cela est indiqué, on le coupera avec de l'eau avant de l'avoir chauffé. On préparera la consommation journalière de l'enfant en versant ce lait dans les flacons qui ont préalablement été lavés à l'eau bouillante. Ne pas remplir complètement les flacons. Faire bouillir les rondelles de caoutchouc et les placer sur les goulots des flacons, les couvrir ensuite avec une douille en métal et mettre les flacons, ainsi préparés, dans le porte-bouteilles; placer enfin le porte-bouteilles dans le bac en fer-blanc, en remplissant ce dernier d'eau froide salée à 40 p. c., de façon que l'eau atteigne le même niveau que le lait, et poser le couvercle. Le bac étant alors placé sur un foyer quelconque, après 45 minutes d'ébullition, pendant lesquelles la vapeur sort continuellement des bords du couvercle, lever ce dernier et attendre que la vapeur soit complètement dissipée, enlever alors le porte-flacons et les flacons du bac. Il suffit alors d'attendre que le refroidissement du lait se soit opéré pour retirer les douilles métalliques. Les rondelles cédant à la pression atmosphérique seront alors embouties et présenteront un bouchage d'autant plus hermétique que la stérilisation aura été soigneusement faite. Pour donner à boire à l'enfant, faire réchauffer le lait au bain-marie, retirer la rondelle et coiffer le goulot avec une tétine préalablement passée dans l'eau bouillante. Les flacons qui seront restés bouchés, même plusieurs jours, peuvent être utilisés. Ne jamais employer le lait d'une bouteille débouchée ou imparfaitement bouchée.