



Fourchettes et Couteaux

Par Vulgarisator

J'EUS récemment l'occasion de poser cette question : Pourquoi les peuples du Nord et du Centre, les Anglais, les Allemands, les Suisses, etc., mangent-ils en se servant de la fourchette dans la main gauche et le couteau dans la main droite, alors que les Français, par exemple, prennent, au contraire, leur fourchette de la main droite et le couteau de la main gauche ? Est-ce une question de race ? est-ce une question d'éducation remontant très haut ? etc., etc.

Il paraît que le sujet est difficile à élucider, puisque je n'ai reçu, à cet égard, que de rares réponses. Presque toutes, d'ailleurs, se répètent et rattachent simplement ces différences dans la manière de manger à des différences dans l'éducation de l'enfant et dans son alimentation.

La première réponse m'a été adressée de Dijon, par Mlle J. . . :

“Vous demandez pourquoi les Français, Italiens, Espagnols tiennent, en mangeant, leur fourchette de la main droite, tandis que les Allemands, Suisses, Anglais, Norvégiens, etc., se servent de la main gauche ? Ayant beaucoup voyagé à l'étranger, j'ai fait, comme vous, cette remarque. Voici, je crois, une explication possible : Le Français, comme ses voisins des pays latins, a l'habitude de joindre un morceau de pain à chaque bouchée d'aliment qu'il absorbe ; prenant le morceau de pain de la main gauche, il est bien forcé de tenir sa fourchette de la main droite. Au contraire, l'homme du

Nord ne mange que peu de pain, qu'il remplace, en général, par des pommes de terre blanches cuites à l'eau ; il peut donc prendre sa fourchette dans la main gauche et conserver son couteau dans la main droite. Cette différence dans le mode d'alimentation me paraît être la principale cause, sinon l'unique, du fait que vous signalez.”

La seconde réponse, qui résume toutes les autres, me vient d'une lectrice de Paris et mérite d'être particulièrement citée :

“En ma qualité de mère de famille, je crois pouvoir vous apporter une petite solution personnelle au grand problème de la fourchette et du couteau. La préférence de certains peuples pour la main droite, alors que d'autres se servent de la main gauche, viendrait plutôt, selon moi, des habitudes alimentaires que la communauté d'origine. Les peuples latins tiendraient leur fourchette de la main droite, parce qu'ils mangent, généralement, plus de pain que les peuples d'origine germanique et emploient la main gauche à porter les morceaux de pain à la bouche.

“Que fait une bonne ou une maman française quand elle installe, devant son déjeuner, un enfant qui commence à manger seul ? Elle casse de petites bouchées de pain qu'elle place à gauche de l'assiette, coupe ensuite la viande en petits morceaux, puis met la fourchette dans la main droite du bébé et dit :

“—Mange toujours une bouchée de