

PAGE DE LA BEAUTE

Les points noirs du visage

Ce n'est pas, je l'espère, dans votre horizon qu'apparaissent ces points noirs, aimables lectrices ; je vous souhaite au contraire, un ciel sans nuages, un bonheur sans ombres.

Mais, parmi vous, beaucoup m'ont écrit qu'elles étaient fort ennuyées de posséder ces points noirs sur leurs visages, me suppliant de les débarrasser de cette infirmité. Ce sont-là, en effet, des hôtes disgraciés, qui s'installent soit aux ailes du nez, soit aux plis du menton, au front, au dos, à la poitrine, derrière les oreilles, etc.

Si vous appliquez un ongle de chaque côté de ces points noirs, ou bien encore le trou d'une clef de montre (comme le font les collégiens pour tromper la monotonie des trop longues heures d'étude), vous verrez sortir une matière blanchâtre en forme de ver à tête noire. Rassurez-vous, ce ne sont pas des vers, mais ce que nous appelons en médecine des cosmédons.

Notre peau renferme dans toute son épaisseur des glandes sébacées (excepté dans la paume des mains et la plante des pieds) ; ces glandes sont l'anneau du poil ou plutôt du duvet, car c'est surtout là où il y a du duvet que les glandes sont les plus volumineuses ; au contraire, une barbe hirsute a des glandes imperceptibles.

Aussi notre nez, qui heureusement n'est pas le siège d'une végétation luxuriante, mais qui ne possède qu'un microscopique gazon, a des glandes sébacées les plus volumineuses. C'est pour cela que les cosmédons ont une prédilection pour l'organe fameux chez Cyrano de Bergerac.

Le remède logique à cette affection est donc de déboucher la glande et de l'empêcher de sa reboucher. Les moyens que le public emploie pour cela, les ongles et la clef de montre, ne sont pas exempts d'inconvénients ; ils peuvent provoquer de l'irritation et des petits abcès ; aussi vaut-il mieux employer des dissolvants, et nous conseillons à nos lectrices de badigeonner l'endroit affligé de cosmédons, le soir en se couchant, avec un mélange composé d'un tiers de savon noir dissous dans deux tiers de bon alcool ou d'eau de Cologne. Le matin, se laver avec de l'eau très chaude. Il est rare qu'après quelques applications de ce genre, les cosmédons ne disparaissent pas, et au bout de 3 ou 4 jours vous aurez l'extrême joie de voir, en vous regardant dans une glace, que ces désagréables locataires ont déménagé.

Maintenant, il s'agit de veiller à empêcher leur retour et de combattre la tendance à l'accumulation des sécrétions de la peau. Et pour cela il faut avoir un bon estomac, un bon fonctionnement du tube digestif, éviter la

constipation, soigner l'état général, l'anémie, le lymphatisme, l'arthritisme, toutes choses que, seul, votre médecin peut savoir.

Je crois d'ailleurs que si nous avions une santé parfaite, nous aurions une beauté parfaite.

Quelques recettes de Beauté

COLD-CREAM

Huile d'amande	150
Blanc de baleine	20
Paraffine	15
Cire blanche	15
Eau distillée de rose	50
Teinture de benjoin	2

faites fondre le blanc de baleine, la paraffine et la cire ; ajoutez l'huile, puis l'eau distillée de rose ; battez jusqu'à refroidissement et ajoutez la teinture de benjoin.

Cette préparation a l'avantage de pouvoir être conservée plusieurs années sans rancir.

Pour les cheveux

Rien de plus beau qu'une chevelure souple et lustrée, mais aussi de quels soins ne faut-il pas l'entourer pour empêcher la chute des cheveux, un mal si fréquent, malheureusement.

Voici une lotion qui, m'assure-t-on, les empêche de tomber et fortifie le cuir chevelu :

Faites bouillir 3 onces de racines de bardane 1-2 livre feuilles de jaborandi, une poignée d'orties. Lorsque tout est bien bouilli, coulez. Faites réduire le liquide à une demi-pinte. Lorsqu'il est froid, ajoutez 4 onces d'eau de cologne ou 3 onces de vinaigre de Bully. Lotionnez le cuir chevelu, de préférence le soir. Après deux ou trois lotions, la chute est arrêtée et, en persévérant quelques jours (prétend-on), la repousse des cheveux est certaine.

Si l'on désire donner aux cheveux un joli ton fauve, ajouter au mélange une bonne poignée de fleurs de souci.

Maintenant lorsque l'on veut fortifier la racine de ses cheveux et les empêcher de tomber dans l'avenir rien n'égale, une lotion quotidienne avec Ferradon, préparation à base de pulpe de cheveux de jeunes enfants. Ce produit tout préparé se trouve dans le commerce et il est facile à tous les marchands de remèdes de se le procurer en Canada et aux Etats-Unis.

Dr NUMA.

Pour faire rire

Un paysan, brave homme et bon enfant, avait malheureusement une épouse constamment de mauvaise humeur. Elle se levait et se couchait toujours grinceuse, elle critiquait tout ce que son mari faisait ; ce qu'il achetait ne valait rien ou était trop payé.

Un jour le paysan partit pour la foire du village voisin dans l'intention d'acheter un porc. Quand il partit, sa rébarbative moitié lui dit : — "J'espère que tu achèteras quelque chose de convenable une fois, et tâche de ne pas te laisser flouer".

Le bonhomme partit en lui faisant cette promesse.

Le soir il rentre au logis ramenant un joli porc bien gras.

Sa femme, après examen, lui en demande le prix.

— Oh ! je ne l'ai pas payé cher ! ..

— Oui ! comme d'habitude, un prix fou ? ..

— Non... je l'ai volé !

Elle alors leva les bras et lui dit en le saisissant par la blouse :

— Mon ami, tu es toujours le même imbécile ! Ne pouvais-tu pas le voler plus gros ? ! ..

A nos confrères journalistes

Nous prions nos confrères journalistes qui nous empruntent des articles, de vouloir bien signaler le "Journal pour Tous".