

En 1889, dans la seconde édition de Charpentier (seconde édition, p. 595), la question s'éclaircit grâce aux résultats des pratiques antiseptiques: "Si l'on consulte les auteurs, on trouve des divergences, mais cependant l'accord semble être fait sur ce point qu'un repos de deux à trois semaines est avantageux à l'accouchée. Il est un fait incontestable, c'est que, chez les femmes qui sont soumises à une antiseptie rigoureuse, l'involution utérine est en général très rapide."

Nägeli fixe à neuf jours le séjour au lit des accouchées, Tarnier conseille le lever au quinzième jour, Ribemont entre le dix-huitième et le vingt-cinquième jour; Hubert considère comme très imprudent le lever avant le quatrième jour.

Pendant cette même période, que se passait-il à la campagne? Les accouchées se levaient le deuxième ou le troisième jour, faisaient leur ménage, lavaient leur linge et mettaient leur point d'honneur dans cette pratique.

A Lyon, Fochier fait lever les accouchées au quatrième jour, quand la température rectale reste au-dessous de $37^{\circ},8$. Il considère l'accouchement comme un acte physiologique dont les suites naturelles permettent le lever précoce. "Plus on s'écarte de la vie selon la nature, plus l'acte physiologique de l'accouchement a tendance à s'écarter de la terminaison naturelle et des suites simples."

En 1898, Otto Kustner, de Breslau, érige en principe le lever précoce des accouchées, et signale les bons effets de cette pratique.

Les avantages du lever précoce sont faciles à mettre en évidence.

L'involution utérine se produit dans de meilleures conditions: pour une raison purement mécanique, l'écoulement des lochies se fait mieux dans la station debout. Cela est surtout vrai chez certaines multipares, dont l'utérus volumineux, à vaste cavité, retient facilement les lochies; dès que les malades se lèvent, il se fait généralement un écoulement immédiat de lochies abondantes.

Dans la position horizontale, les selles sont souvent très difficiles. Beaucoup de malades demandent à être au moins assises sur leur lit. Le lever précoce rend faciles la défécation et les mictions; et l'on sait combien l'état de réplétion ou de vacuité du rectum et de la vessie influe sur la hauteur du fonds utérin. Chez