洪憲宮闈秘史

克定曰：適聞和尚言，早知下走到此，敢問何以預知×笑曰貴人詢老僧以預知，老僧敢問貴人何以欲來，克定曰。我自慕上人之道行高妙耳，僧曰，其初貴人是貴人，老僧是老僧，正惟貴人賞鑒老僧之道行，是貴人知有老僧，老僧知，貴人知有老僧，正是老僧道行，老僧的道行，他人不省得，惟貴人省得，以貴人賞識老僧道行之心，適與老僧的道行相感觸，老僧是以預知貴人今日必來，貴人苟不賞鑒老僧道行，則心中茫然無一物，老僧道行上之靈明，何得與貴人之心相感觸，今貴人賞鑒老僧的道行而欲來，老僧知貴人必來，而預囑徒衆迎候，窮源竟理，仍是貴人有以召之也，老僧何與焉，克定聆其語語洞悉禪機，不覺五體投地，乃要之爲己決休咎，僧曰：貴人欲使老×決休咎乎。

（×代僧）

老×知貴人來意，別有所問，其以休咎兩字爲名者，蓋藉此以試老×耳，老×若逕以貴人決之，則殊負貴人賞鑒老×心，即老×亦自昧其道行，克定亟易語曰，此是下走誤處，×合掌誦曰，不，貴人誤處是老×誤處，亦不是老×誤處，實老×之有道行誤處，克定憬然若有所悟，因叩之曰，敢問下走來意，上人能道之否乎，×曰：老×能預知貴人必來，安有不知來此之命意之理，克定曰，上人既知之，試然我一言，×笑曰，貴人來意，非使老×決休咎，乃欲決疑耳，亦非欲。自己決疑，實欲爲尊甫決疑，蓋尊父之疑既決，則貴人之疑不待決，而自然冰釋矣，克定乃向之道隱事，×力言其可，且促之從速進行，克定意始決，克定又曰。他日吾父登大寶，當冊封上人爲「上活佛，聊以酬庸，×曰。道方是道行，活佛是活佛，然活佛終日死時，無道行可永永存在，若以活佛徽號爲酬報道行之代價，老×弗敢承受，克定曰，然則上人將何所求，×曰。老×自有道行，何用道行以外之物，克定激賞其清高，讚美不止，×居五台山，尚有一番婦與共，每居師經時，夫婦必迦跌蒲團上，喃喃如作夢囈，至其飲食，即必鹽酒肉，決非佛家所謂清淨塵根者也，特不解其操何術而令前知之明也，嗣聞說×毫無道行，平時專喜交結於各當道之驕從，當就之叩其主人之家世及近時之舉動，設其人者，將溯止彼處，其驕從必爲之宣言，更以主者所求事告之，故說×得以售其術也，特其滿口野狐禪，無機應變，足以動人聽聞耳，又說之婦人狀極醜野，而語言尤蠢蠢，人咸呼以女菩薩，即克定與×，往來既稔，見×婦，亦以尊稱之，眞奇事也。

克定平時最喜狎妓，故京津兩埠花叢中，恆有其足迹，然獨往獨來，又極嚴守秘密，是以外間罕有知者，彼向與某術術之妓女小靈仙善，久欲購置之，充下陳之選，祇以畏清議評擊，故未敢公然從事也，迨父帝制自爲克定僭六君子十三太保等，日逐逐於進行事宜，無暇至小靈仙家下顧，小靈仙疑其疎己，走平（旁人）招之，平人至，實則克定對於妓，感情素厚，自擬他日已獲居東宮之位，行以嬪妃位置之，不料小靈仙誤會其旨，以爲棄己絕也，遂憤而自新歡，克定卻浩無所知，一日，忽憶及妓，亟訪其香巢，甫入門，即聞哀絲豪竹之聲，洋洋盈耳，揭兒見克定至，擬入報告，克定亟止之，

（未完）

說點

太極拳八勁妙用

何小孟。

與門徒試手，常常打出非常爽脆，變化之端，進退莫測，這當然是長期朋列勁了。至於近代的楊與兩派的宗師，有人說楊澄甫長於擒拿，吳鑑泉長於採履勁，我肇復學，不敢妄自議論了。（完）

淺談太極十三勢

許多人認爲太極拳是一種柔軟運動，也有許多人認爲太極拳是一種內家拳術，前者大概是從外表觀察，沒有深入研究拳理，抱着強健康而練習爲觀點；後者既已認定爲內家拳術，便注意拳的架式勤於練習，以爲內功即能與日俱長，偶然學得三兩度花巧的散手，每能制勝初學者，便是欣然自足，殊不知道已陷入花拳繡腿的異途。要知太極拳是道家的行功，乃三丰眞人觀蛇鶴鬥而悟出來的，其初力爲十三個不同，故爲「十三勢」。又因其中一個架式都有其特點，不同勁道，不同方向，乃命名誌之曰，朋，履，擠，按，採，列，肘，靠，進，退，顧，盼，定。其後傳至王宗岳，乃把十三勢連貫一氣，取義於長江大河，滔滔不絕，故名之曰「長拳」，又其靜則渾然體，動則必有陰陽，故名之曰「太極拳」。以筆者的意見，學習太極拳，大概分爲四個階段，分別陳述如左。

（一）練架子，這是人門的第一步，對於架子的標準尺度，必然要認眞，練習必要有恒，不可間斷，並需依時，如每日清晨及睡前練習，則日日如是，方易成功。至於架子以楊家的爲標準呢？（一）

極簡小說

廣洲堂中西藥局
Kwong Chai Tong Co
122 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C
電話 MU 1-8613
本店專營中西著名生熟藥材各項化裝品俱備兼接製膏丹丸散快捷妥當遠近光顧無任歡迎
中醫林仕宜專習跌打外科

南華麵廠
TOP-VALU FOOD PRODUCTS LTD
136 Powell St., Vancouver 4, B.C
PHONE: 683 0733
各種鮮麵日日生鮮
超等乾麵爽滑可口
新型機器名師精製
大小光顧均極歡迎

花旗麵廠
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED
355 Powell St., Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820
五磅十扎
花旗乾麵
雲吞乾麵
花旗炸麵
蒸汽炸麵
蒸汽鮮麵
鮮雲吞皮
鮮春捲皮
新鮮蛋麵
每日新鮮
零沽批發
索辦歡迎

雲埠伊頓公司
THE T. EATON Co CANADA LIMITED
君在伊頓百貨公司交易
值得伊頓之著名担保貨物包令滿意否則原銀奉回所滿意者即其價錢貨質價值與服務等是也與伊頓交易最得君的信任

廣萬生雜貨發行
KWONG MAN SANG & CO.
236 PENDER ST. E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE MU 3-3032
新到
沙田柚
馬蹄
蓮藕
茨菇
粉葛
新白菜
油炸蠔
白銀魚
新水咸日

你的公債券
應被焚燬嗎？
你均大厦可有眞實的火災盜賊保險嗎？最穩固地方莫如將你所有之貴重物如公債票燕梳紙及屋契等放在滿地可銀行之保險箱每週所費不過十仙至其他貴重物品亦可存貯，所需極之廉平，請即與本行接洽，切勿過遲，以免悔恨。
BANK OF MONTREAL
Canada's First Bank
PENDER & COLUMBIA STS. BRANCH
JAMES O. BOYCE
MANAGER
Thomas Mah Associate Manager
由一八一七年爲加國各界人士服務

梁慧超

片打實業公司
務租收代 揭按屋房 賣買業實 梳燕種各 理代號本
Pender Realty & Insurance
— Agencies Ltd. —
156 E. PENDER ST., MU 2-1851
Vancouver, B. C.
陳鮑威 夜TR 2-1852 梁一强 夜FA 5-1844 張雙元 TR 6-0811
陳李錦蓉 321-6213 梁鐵武 HE 4-6576
梁春廣 266-8702

新屋舊屋 生意柏文
▲商業區一十年新，三間鋪三組聯房，每年淨收益叁千九百元，取價叁萬七千五白元，（張雙元）
▲好飯館一位于北雪高華，每月生意式千七百元，連六四年車取價叁千叁百元，特價平賣（張雙元）
▲磚樓旅館一連實業每月收租九千元，取價叁萬五千元，近唐人埠，全土庫，另連住屋壹間，（張雙元）
▲全新叁睡房新屋，近交通學校，取價壹萬七千五百元，（張雙元）
▲六街西住宅兩間一各取壹萬叁千元，叁睡房實淨堅固，柏文區，可改建十二組稻文，（張雙元）
▲某領連餐業一每日生意式百在十元短銀期開六日市在住家區街角四個睡房及飯房平賣式萬壹千元先交六千五百元（梁春廣）
▲近新大學新屋四十五間有平有貴（陳李錦蓉）
▲商業區一唐人街奇化街取價壹萬大千五百元銀期可以商量。（張雙元）
▲埠邊殯館，每日超過百元生意，適合三伙記，因業主急賣忍痛讓售平賣，祇取八千五百元，三千元現數。（陳鮑威）
△本號代理人壽火險房屋汽車意外疾病各項燕梳價錢公道保障安全（梁鐵武）

緬水族館
魚缸大平賣
送禮佳品
十加倫原價十四元
平賣僅八元九毛九仙
新到熱帶魚，種類繁多，並有魚缸水草等供應，僑胞光顧，無限歡迎。
Main Aquarium
4307 Main St.,（緬街夾廿七街）
Vancouver, B. C.

新亞旅社
HOTEL SUN AH
100 Pender St. E.
Vancouver 4, B. C
電話 MU 5-9064
新亞旅社 華風適中 代入利便 房舍通爽 床褥清潔 煖氣熱水 日夜供應 招呼週到 僑胞光顧 格外歡迎
司理 甄法明 周國林 啟

明達
承接木工油漆
專做裝修門及時代化鐵電
僑胞光顧無任歡迎
日夜電話 876-7746

JONG HUGHIE
P. O. Box 346 Phone 546-5541
ARMSTRONG, B. C.
暗市黨埠
緬銳園
大小交易特別計平
所有寄賣買者自理
靚白菜干
大老身冬瓜
小老身冬瓜
本園土產
上等瓜菜出市
高大肉召菜

益豐茶室
YICK FUNG TEA ROOM
250 E. Pender St. Vancouver 4, B. C.
PHONE MU. 2-1514
本號特聘名師巧製結婚禮餅，各式酥餅，喜慶美點糖餅，大量供應，總代理美味南乳花生，每磅六毛，發行香港壹律歡迎，設備禮餅盒，禮貴盒應用，價目表印備，函索即奉

譯繙及撰繕
文件契約
中西書信
Chinese Publicity Bureau Ltd
中華出版社廣告部
40 E. Hastings St Vancouver B

暗市黨殯儀館
ARMSTRONG & CO.
304 Dunlevy Ave., Vancouver, B. C.
本店創設四十餘年經驗豐富價錢克己服務周到遠近聞名華友光顧極表歡迎如有接洽請問李榮
特聘華人經理李顯榮
本館電話 254-2821
李榮電話 255-8814

唐藥醫症 許多調治 解除病痛
恢復平安 風發瘡科 皮膚各病
各種痛癢 臭狐痔瘡 包脫鷄眼
病者來函 言問其症 回答詳明
煩來費用 郵銀式員 毛圈三員
錦碌埠 謝穩醫白
CHINESE HERBS
111 Lorne St, Perry Rooms, 110
KAMLOOPS, B. C. CANADA

黃炳超
BING C. WONG
專門商業中西文會計
及填報入息稅
Business Accounting
& Income Tax Service
地址 四四四號緬街
444 Main St.,
Vancouver, 4, B. C.
電話 682-7561
按月上門服務 依期不誤

專家驗眼
鏡眼較柔
氏律古屋
A. Gerard Hirschberg,
年十三逾醫行
Toric Optical Co. Ltd.
118 Hastings St. W.
MU 1-8829

雲高華搜煙通公司
工作安當，價錢誠實，隨時電話，快捷感命。
Vancouver Chimney Service,
684-2937

請訂閱
旅加華僑英文刊物
華埠雜誌一年月刊
報導全加華僑概況，歷史全球華僑動態，爭取僑胞福利待遇，每期注重讀者朋友消息，新聞研究英文最佳媒介，函文並茂，所增新鮮，他處即覽。
Name
Address
City
訂閱全年六元，兩年三元。
CHINATOWN NEWS
40 E. Hastings St. Vancouver, B. C.