

3.—On ne naît pas myope, on le devient en travaillant avec une mauvaise lumière, avec des défauts de réfraction pas corrigés ou mal corrigés, ce qui est souvent pire, en tenant son livre trop près, en se tenant mal sur son siège ou en se servant d'un mobilier scolaire disproportionné à sa taille.

4.—La lumière doit être abondante, placée à gauche et un peu en arrière, de manière qu'elle ne tombe pas dans les yeux mais sur le livre ou le cahier. Si elle venait de droite, la pointe de la plume serait dans l'ombre portée par la main qui la tient.

5.—Les Ophthalmies purulentes des nouveaux-nés causent souvent des ulcérations de la cornée (qui laissent des taies après guérison) et même des perforations et la perte totale de l'œil: il faut donc pour ces petits malades voir le médecin ou l'oculiste sans retard.

6.—Tous les enfants dont les yeux sont rouges et les paupières collées le matin, par du pus desséché, offrent un danger de contagion pour les autres. Il faut prendre de grands soins de propreté chez le malade, chez celui qui le soigne et pour les articles de pansement.

Comme remède de famille, dans les cas légers, on peut se servir, avec avantage, d'une solution contenant une cuillerée à thé de sel de table ou d'acide borique, dans une pinte d'eau que l'on fera bouillir ensuite, à chaque fois, avant de s'en servir. Ces deux solutions peuvent être employées sans danger, soit en compresse, ou en irrigations dans l'œil. Dans les cas tenaces