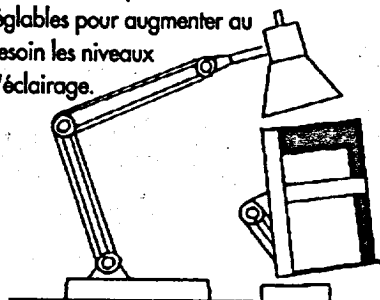


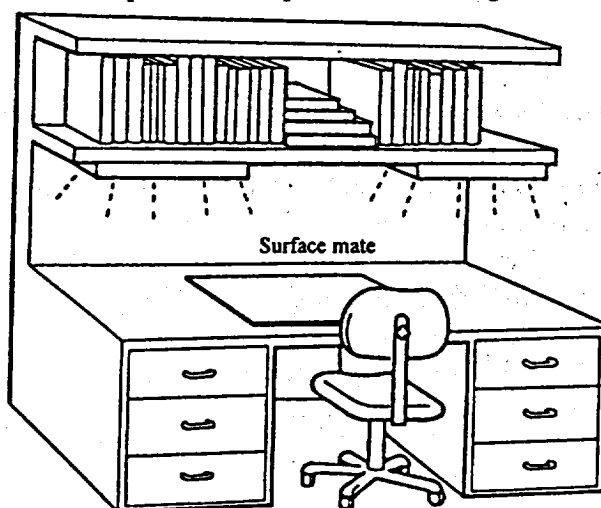
Utiliser des lampes de bureau réglables pour augmenter au besoin les niveaux d'éclairage.



Utiliser un éclairage indirect pour éliminer les ombres.

Lorsque la lumière ambiante est inadéquate, une lampe d'appoint peut donner une lumière plus brillante et mieux dirigée pour lire et écrire. La lampe d'appoint devrait être placée afin que la lumière soit distribuée également sur la surface du bureau.

Les lampes fluorescentes placées sous les étagères donnent souvent des niveaux excessifs d'éclairage et d'éblouissement. Des appareils qui réduisent les reflets devraient être choisis. Il est préférable d'avoir deux sources de lumière placées chaque côté des étagères.



Si l'éblouissement ne peut être réduit par d'autres moyens, des filtres anti-reflets peuvent être ajoutés. Si vous utilisez un filtre, gardez-le libre de poussière afin de conserver la clarté d'image de l'écran.

