

c) Là où c'était possible, votre chef de service se sera mis en rapport avec des services spécialisés sur place, dont les "Alcooliques anonymes", pour la plupart des missions. Vous pouvez le consulter en toute confiance.

ALCOOLIKES ANONYMES

Un mot sur les Alcooliques anonymes. Les AA offrent un excellent programme de rééducation que nous recommandons tout spécialement. Dans la région de la Capitale nationale, on compte plus de soixante groupes AA, dont un au ministère des Affaires extérieures. Ces groupes existent dans plus de 92 pays et plus de 1 100 000 membres en font partie. Nous invitons les responsables du PAE à se mettre en rapport avec un groupe AA pour obtenir tous les renseignements voulus sur la compétence des médecins et des institutions de l'endroit dans le diagnostic et le traitement de l'alcoolisme.

TRAITEMENT

Le traitement vise à faire prendre conscience à l'alcoolique des conséquences que son état peut entraîner sur son mariage, ses enfants, son travail et sa place dans la société. Ce n'est que lorsqu'il commence à comprendre la nature de son comportement qu'il est incité à le modifier. Les alcooliques sont généralement traités dans le cadre attrayant de résidences spécialement réservées à leur intention. Le traitement comporte thérapie de groupe et individuelle ainsi que des cours de sensibilisation. Le but de ce traitement est de les réintégrer dans une société où ils recevront un appui constant. Les personnes qui ont suivi un tel traitement n'ont eu qu'à s'en féliciter.

EMPLOYÉ INSCRIT AU PAE PAR SON SURVEILLANT

Cette partie du programme vise à apporter une aide confidentielle aux employés inscrits au PAE par leur surveillant, en raison de leur piètre rendement au travail.

Le surveillant

Le surveillant immédiat joue un rôle clef dans cette partie du programme. Après l'employé et sa famille, c'est lui qui a le plus à gagner; en effet, c'est lui qui fait les frais des absences de l'employé, de ses erreurs, de ses problèmes de personnalité et de son piètre rendement, sans parler de son influence néfaste sur le moral des collègues. Plus que quiconque, le surveillant peut inciter l'employé à demander de l'aide et à résoudre son problème. Les employés en difficulté ignorent souvent ou rationalisent les efforts de leur famille et de leurs amis. Ils ne peuvent toutefois ignorer aussi facilement un surveillant tenace.