altitudes moyennes de 800 à 1,000 mètres, avec ascensions courtes et bien réglées.

3° TRAITEMENT SPÉCIFIQUE. — Je considère le fer comme un véritable spécifique de la chlorose, soit qu'il agisse comme reconstituant des globules anémisés, soit qu'il exerce une action microbicide sur les micro-organismes que contient le sang des chlorotiques. Depuis longtemps cette action est connue et utilisé, et récemment M. Hayem a réglé magistralement son emploi dans la chlorose ; c'est sa méthode à laquelle j'ai toujours recouru et qui m'a donné les plus beaux succès.

La physiologie et l'empirisme nous apprennent que les seules préparations de fer assimilables sont les protosels de fer et le fer en nature, fer réduit ; et encore pour que l'assimilation soit possible faut-il que le fer soit mis en contact dans l'estomac avec un accès d'acide chlorhydrique. Celui que contient le suc gastrique est en général trop peu abondant pour suffire à la double digestion des aliments et du fer ; c'est pourquoi M. Hayem lui en adjoint une petite quantité par la voie buccale après chaque repas.

M. Hayem prescrit presque exclusivement le *protoxalate de fer*, poudre jaune, insoluble dans l'eau, mais facilement solubilisée par le suc gastrique acide, à la dose de 0,20 au début des deux principaux repas. On peut en faire des cachets ou dire simplement au malade d'en prendre une pincée correspondant à peu près à cette dose. S'il y a constipation, je joins dans chaque cachet au protoxalate de fer, 0,30 de magnésie.

Cachets :

Protoxalate de fer.....	0 gr. 20
Magnésie	0 — 30

Après le repas, pour faciliter l'absorption du fer, la malade prend une cuillerée à soupe dans un quart de verre d'eau sucrée d'une solution :

Acide chlorhydrique pur.....	2 gr.
Eau	200 —

Cette médication se continue pendant environ deux mois consécutifs, à moins qu'elle n'amène des maux de tête ou du pyrosis ; au bout de ce temps on la suspend pendant 15 jours pour la reprendre ensuite. Si le protoxalate est mal supporté, on peut essayer de lui substituer le protolactate ou le protoxyde de fer à la même dose.