

“多三”的童兒喘咳

生仁林

哮喘是兒童常見病，長期發作，不僅影響兒童發育，且可造成肺氣腫、肺動脈高壓、右心衰竭等併發症。哮喘發作時，常表現為陣發性咳嗽，咳後氣促，甚至胸悶、氣喘。其發作時間多在清晨或夜間，常因感冒、接觸過敏原、吸入刺激性氣體等而誘發。哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。



哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

哮喘發作時，應立即採取措施，如吸氧、服用哮喘藥等，以緩解症狀。平時應注意預防，如避免接觸過敏原、加強體質鍛煉等。

取環後不孕症

由於現代城市人的生活需求，實行計劃生育的婦女十分普遍。婦女避孕，多採用兩種方法，一為口服避孕藥，一為子宮內放置金環。前者服用方便，短時期內即可見效，故多採用。但久服會引起內分泌紊亂，並有副作用。子宮內放置金環，雖不影響內分泌，但久服後，亦常會導致不孕，甚至希望生養孩子時，又不能如願。遇此情況，有時雖經多次刮宮，仍無效果，中藥對治療此種不孕，卻有可取。

膽管癌的症狀小談

膽管癌並非常見病，多見於男性發病，尤以年五十至七十歲之間，癌腫多發於肝外膽管的任何部位，但以膽總管結石、炎症、肝硬化、慢性膽管炎、長期膽管阻塞、促進癌變發生。其症狀多為：上腹部不適、消化不良、腹脹、腹瀉、消瘦、貧血、黃疸、肝大、腹水、晚期可出現腹塊、疼痛、惡病質等。多因肝性昏迷或腹內感染而死亡。本症之預後不佳。

面部黑斑的醫案

面部起黑斑，初時在兩頰部開始，範圍逐漸增大，顏色逐漸加深，連至面頰及下頰，漸擴大，有如烏雲一片，暗晦無光，不雅不潔。此病實為血分有熱，氣血不和，即內分泌失調，血熱上衝，面部起斑。治宜清熱解毒，調經理血。治法：用清熱解毒藥，如黃連、黃芩、黃柏、知母、生地、丹皮、赤芍、桃仁、紅花、川芎、歸身、白芍、甘草等。水煎服，每日三次，每次一匙。連服一月，即見奇效。

蚕砂是「葉綠素的寶庫」

蚕砂，即桑葉的排泄物，俗稱「桑便」。它是一種天然有機肥料，含有豐富的葉綠素。葉綠素是植物進行光合作用的主要色素，具有多種生理功能。在醫學上，葉綠素被認為具有降血脂、降血壓、降血糖、降尿酸等作用。此外，葉綠素還能增強免疫力、改善腸胃功能、促進新陳代謝等。因此，蚕砂被譽為「葉綠素的寶庫」。

自我推拿治療腎虛

腎虛是中醫常見病，多因勞傷過度、房事不節、先天不足等所致。其症狀多為：腰膝痠軟、頭暈目眩、耳鳴耳聾、失眠健忘、陽痿早洩、遺精滑精、小便頻數、夜尿過多、畏寒肢冷、手足冰冷、精神不振、食慾不佳等。自我推拿是治療腎虛的有效方法之一。通過推拿，可以疏通經絡、調和氣血、強筋壯骨、益腎補虛。常用推拿穴位有：腰陽關、命門、腎俞、太溪、涌泉等。推拿方法：用雙手拇指按揉腰陽關、命門、腎俞等穴，每次按揉10分鐘。或用雙手掌搓熱，然後搓腰、搓腎、搓腳。

減少皺紋訣竅

一位美容專家認為，真正能減少皺紋的，並不是化妝品，而是正確的睡姿。睡眠時，面部肌肉會產生各種皺紋，如果睡姿不正確，皺紋會更深。因此，正確的睡姿是減少皺紋的關鍵。專家建議：睡眠時應採用側臥或仰臥姿勢，避免面部受壓。同時，應注意睡眠環境的舒適，如溫度、濕度、空氣質量等。此外，還應注意面部護理，如清潔、保濕、防曬等。

都市人易患過敏性鼻炎

過敏性鼻炎是都市人常見病，多因接觸過敏原所致。其症狀多為：鼻塞、流涕、鼻癢、鼻出血等。過敏原多為花粉、塵埃、動物皮屑等。預防方法：避免接觸過敏原，如花粉、塵埃等。同時，應加強體質鍛煉，提高免疫力。治療方法：服用抗過敏藥物，如抗組胺藥、糖皮質激素等。或採用脫敏療法。

華僑金行

經營業務：金銀首飾、鑽石玉器、紅藍寶石、名廠鐘表、專人主理。地址：504 MAIN STREET, VANCOUVER. 電話：669-3247。

安達旅遊

3811 MAIN ST. (22ND & MAIN) 879-7119

香港或台北來回...895.00

香港來回加六晚酒店...1116.00 (雙人計)

來回台北加三晚酒店...1268.00 (雙人計)

快意旅遊公司

溫哥華華埠打東街125號 (604) 669-4165

環球旅行社

WANKOW TRAVEL (since 1954)

258 EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C. CANADA

中國旅行團 (丘錫琛主理)

中國遊 19天\$3288 (每月出發)

中國遊 15天\$2688 (每月出發)

三峽遊 19天\$3188 (6/7、9/9)

越南旅行團

越南遊 7天\$2268

越南遊 15天\$2588 (8月19日)

絲路行 19天\$3288 (9月2日)

越南遊 7天\$2268

越南遊 15天\$2588 (8月19日)

絲路行 19天\$3288 (9月2日)

WONG'S

INSURANCE SERVICES LTD

黃氏保險公司

汽車及房屋保險均可使用VISA信用咭

結果而無任何附加費用!!

房屋保險、商業保險 分期付款免利息!

人壽保險

Autoplan

875-6928

875-8848

875-9900

875-1526

CALL 24 HRS.

Across From Jim Pattison

香港機票及酒店

直航機票六晚酒店\$1288 (雙人房)

2/11、3/4、3/25、4/15、5/6、5/20、6/6、9/9。

代理香港蟠龍酒店\$32 (雙人房每位)

香港或台北\$958

通國粵英語，直接出票

通國粵英語，直接出票

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

溫哥華/三藩市/直航香港

\$1288

三藩市三晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市)

機票加酒店

*台北 \$1168 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*香港直航 \$1199 (兩晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))

*星加坡 \$1338 (五晚酒店(連早餐、三藩市、三藩市、三藩市))