施文抓舉一百公斤超世界紀錄

中國女力士功大立牌金目項有所括囊

李啓龍指選手鬆懈未盡力衝擊新紀錄

【香港中國通訊社 北京二十五日電】中國女子舉重隊在今天又包辦三面金牌後，其教練成為中外記者追逐不捨的人物。尤其是日本記者，一再向中國隊教練李啓龍追問中國隊取勝的秘訣和訓練上的「秘密武器」。且聽李教練如何回答。

李啓龍表示，中國隊的集訓分為冬訓和夏訓兩節，分別為二至三個月，時間並不長，至於取勝的秘訣，可以說是在訓練中有針對性——上身力量不好就專練上身，腰腿力不夠就專練腰、腿力，因此在提高上也較快。另外在比賽時申報運動員挺舉和抓舉的重量時，也能從場上具體情況出發，針對對手的體重和成績而隨機應變。李啓龍還透露，中國女隊為此次亞運進行了長達一年多的封閉式集訓，每周平均訓練九次。訓練是非常嚴格而艱苦的，而教練也喜歌從農村招收女隊員，因為農村的孩子能吃苒，上進心也很強。中國集訓隊擁有衆多的運動員，因而教練就將她們平均分配，有的為亞運會準備，有的為亞運會準備，這樣使大家得到普遍的訓練，又容易出成績。他還透露，在這一年多的時間裏，隊員們未回家一次，他本人則有一年半未回家了。女隊員們平日喜愛看電視消遣，還有打球，玩電子遊戲機，在廣東石龍集訓時，香港電視節目也很受她們的喜愛。考慮到隊員年齡較小，隊裏還配備了專門的文化教師。

李啓龍還透露，女隊也存在經費不足的問題，另外組織形式上也有有待理順之處，集訓隊不是正規的國家隊，比賽一結束大家就各散東西，無法進行長期的規劃。他認為，如果這些問題能引起重視，當長的時間。

李啓龍今年七十二歲，具有五十年的舉重教齡。

李啓龍公開秘訣

調教出一批金牌女力士

專門找農村姑娘作針對訓練

中國女子舉重的世界霸主地位將會繼持相

金牌

中國女子舉重選手李紅鈴以總成績二百二十五公斤奪得金牌。（真傳社華新）

中國女子舉重選手李紅鈴（右）分別獲得銅牌和銀牌。

中國女子舉重選手施文抓（左）獲得銀牌。

中國女子舉重選手蒂哈布·格辛手選度印。

中國女子舉重選手鮮朝，以總成績二百二十八公斤奪得金牌。

在八十二點五公斤以上級比賽中，被譽為「世界上舉得最重的女大力士」的韓長美，也輕而易舉地以二百四十二點五公斤的總成績奪得金牌，比第二名印度選手喬茨娜的成績多了五十五公斤。

至此，本屆亞運會女子舉重比賽中，中國女大力士共奪得四十四公斤、四十八公斤、五十二公斤、五十六公斤、六十六公斤、六十七點五公斤、七十五公斤、八十二點五公斤和八十二點五公斤以上等全部九個級別的金牌。但總教練李啓龍對中國女大力士的整體表現仍不滿意，他認為因她們知道自己穩操勝券後便有所鬆懈，未盡力向新紀錄衝擊。

他認為亞洲水平已有不同程度的提高，在中國因各地大力開展女子舉重，所以不斷湧現好苗子，今後水平也會不斷提高。

閻明莊泳創亞洲新紀錄

中國泳隊奪十一金

須再奪五項冠軍才貪定盟主地位

【香港中國通訊社 北京廿五日電】截至今晚為止，中國泳手在已決出的十四面游泳金牌中取得了十一面。游泳的金牌總數是三十一面，餘下的十七面，並非中國的強項，中國飛魚還需努力，再取五面金牌，才能奠定亞洲泳壇盟主的地位。

今晚舉行的五項游泳決賽項目中，中國奪得四金三銀，南朝鮮獲一金一銀，日本獲一銀三銅，印尼獲兩面銅牌。閻明及莊泳分別在女子四百自由式及四乘一百自由式中創亞洲新紀錄。

中國在女子四百自由泳、女子百米仰泳、男子百米自由泳以及女子四乘一百接力賽中，分別由閻明、楊文意、沈堅强和接力隊勝出，另一項男子二百米仰泳桂冠則落在南韓選手池相俊手中。

上屆漢城亞運個人獨獲三塊金牌的中國泳壇之花閻明，四年之後又再次登上亞運冠軍領獎台。今晚閻明游出的四分十三秒五五的成績，打破了亞洲女子四百米自由泳紀錄。

閻明自信在稍後女子八百米自由泳決賽中，可望再添一塊金牌。

沈堅强今晚在男子一百米自由式決賽中獲得他個人的第二面金牌，但只刷新了亞運會成績，未能超過他自己去年在上海造出的亞洲紀錄，他腰傷未好大概是主要原因。

繼香港女飛魚洪詩琪在亞運女子百米自由泳中奪得第五名之後，今晚香港米高威更以五十二秒一七的佳績，名列亞運男子百米自由泳第四名。此外，在今晚的其他四項決賽中，洪詩琪爭得女子一百仰泳第七，女子四乘一百自由泳接力隊亦奪得該項的第五名。

金牌泳手

中國楊文意(上)在一百米仰泳中刷新亞運紀錄，沈堅强(下)一百米自由泳刷新亞運紀錄。

鄭晨感冒 成績難料

【香港中通社北京二十五日電】本屆亞運田徑項目比賽在即，中國一百米跑名將鄭晨患了感冒已一個星期還未好，此次比賽成績會否受到影響，令人關心。

中國足球隊獲得出線權

昨以五比一大勝新加坡

【香港中通社北京二十五日電】中國足球隊今日在豐台體育場再下一城，以五比一戰勝新加坡隊。中國隊連勝兩場，小組肯定出線。

中國足球隊是亞洲勁旅，以整體配合熟練及體力好見長，新加坡在首場對南韓輸了七比〇，今場對中國隊，上半場採穩守突擊戰略，頂住了中國隊的狂攻，只在十四分鐘被謝育新一脚射入，而新隊也有突擊機會，利用角球彎入傳玉斌的龍門。上半場雙方打成平手。

下半場新隊求勝心切，與中國對攻，後防削弱，被中國隊射入四球，以總數五比一敗走豐台。

男子花劍

葉冲奪魁

香港伍星耀晉八强

【香港中國通訊社北京廿五日電】中國的葉冲在第十一屆亞運會的男子花劍個人賽中奪得冠軍。第二名是南韓的金承杓，第三名中國的勞紹沛。

香港選手在此項賽事的成績亦不俗，伍星耀在今晚的個人花劍賽中以二比〇勝南韓的黃竣晳晉入八强。隊友李忠民、盧滿堂均打入十二强。伍星耀在今晚的八强賽負於日本選手，無緣晉級。但香港選手在亞運取得前八名，成績已不錯。

港隊花劍在個人賽已「畢業」，但隊際仍有機會爭取好成績。

中國摔跤奪金牌

實玉實現零的突破

【香港中通社北京廿五日電】南韓在亞運第三天比賽發力奪取金牌，他們的摔跤隊在今日五個級別的決賽中，奪得四面金牌，而中國摔跤選手實玉則獲得中國摔跤史上首面亞運金牌。

中國摔跤手實玉在一百公斤級決賽擊敗伊朗的納德里，奪得中國摔跤的首面亞運金牌，實現了這個項目在亞運會上零的突破。另外，中國又獲得三個級別的銀牌。

而南韓摔跤手獲得四面金牌，包括四十八公斤樓德龍，五十七公斤施鎮哲，六十八公斤文忠植及八十二公斤金相圭。

兵賽決出四强

男子中日南北韓女子中港南北韓

【香港中國通訊社北京廿五日電】亞運會乒乓球男、女子團體賽，今晚分別決出四强，各種子隊均順利過關。

男團四强包括中國、南韓、朝鮮及日本，而女團四强則有中國、南韓、朝鮮及香港。

香港男子乒乓隊雖然在分組賽中取得出綫權，但在八强大戰中，首仗便遇着實力强横的南韓，結果以一比五被淘汰出局，唯一一場勝仗是盧傳淞打敗朴知賢，其餘兩名全軍盡墨，失去進入準決賽機會。女子隊則以三比一打垮「日本妹」，明日將與中國爭決賽權，但教練張秀英就不敢樂觀，因對手太强，香港女子隊只能盡力而為，爭取爆冷機會。

男隊教頭鄭仲賢表示，香港隊抽籤遇上勁旅南韓，對手人踢平均，技術也比港隊好，故大家雖盡了力，也僅盧傳淞勝回一局，免致吃光蛋。

亞運特刊

中國糧油有限公司 CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
溫哥華喜士定東街239號　電話：687-4204

世界米行 RICE WORLD ®
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
歌雅街100號（有寬大停車場）

中秋節酬賓大贈送！大減價！

美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意。
原價$21·50
大減價只售$14·99

買二送一
★買兩包50磅庄美國標準牌米王，免費贈送100% Pure 粟米油3公升一罐。
★買一包送贈券一張，可於下次買米時送油。

美國加州好景牌米王
上等靚絲苗
原價$19·99
大減價只售$15·99

買一送一
買一包50磅庄美國加州好景牌米王
免費贈送100%純淨粟米油3公升一罐

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

美國麒麟牌米王
特等靚絲苗
原價$19·50
大減價只售$14·95

買二送一
買二包美國麒麟牌米王
免費贈送一包麒麟牌米王

本公司爲加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷爲宗旨

最新運到：
澳洲金冠牌絲苗米王
是澳洲米之極品
在香港三種澳洲米之中銷量佔第一
輭夾滑請嘗試。

BENDICK雪糕
特製餐室各式雪糕及酸乳酪，如芒菓綠茶或椰子味等。
2·5加侖庄
電話324-6330

跌打風濕
周頌堯教授白鶴內外功拳
神效中風・車禍後遺症・哮喘
鼻敏感・頭頸肩腰背膝關節諸傷痛・
免費洽 2440緬街
電：872·8720

譚公廟
域多利唐人街頂樓1713半(HALF) GOVERNMENT STREET, VICTORIA, B.C. 每日上午九時至下午四時開放，逢星期一下午休息。

梁國超會計師
會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，懂國、粵語。
地址：溫哥華東十六街二壹三號
電話：8722396

利僑鷄鴨公司
LE KIU POULTRY
SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS & BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS
本號供應・新鮮鷄鴨・零沽批發・一律歡迎
總店 256 East Pender St. Vancouver, B.C. ☎681-1012
批發部 458 Prior St. Vancouver, B.C. ☎681-1999
第一分店 Granville Island Poultryland 1669 Johnston Vancouver, B.C. ☎669-5457
第二分店 1678 Commercial Dr. Vancouver, B.C. ☎254-2511
第三分店 1610 Robson St. Vancouver, B.C. ☎682-0213

金唐肉食公司 KAM TONG ENT. LTD.
總店：華埠片打東街二七六號 電話：683·0033
分店：華埠緬街五四〇號 電話：683·1492
B.C.特產：象拔蚌，桂花蚌，三文魚
以及加東產：大龍蝦（免費代客包裝）
回港送禮，最佳手信!!
Lobster 龍蝦　Salmon 三文魚
Geoduck 象拔蚌　Seacucumber Meat 桂花蚌
276 E. Pender St., Vancouver, B.C. (604) 683-0033 Fax: 683-0833
540 Main St., Vancouver, B.C. (604) 683-1492
We pack for travel
(SEAFOOD KEPT COOL BY JELLO PACKS)