

voir par quels moyens elles pourront éviter ces engelures maudites ou les guérir rapidement.

Nous allons donc vous parler aujourd'hui des engelures, de leur traitement préventif, et de leur traitement curatif.

La définition de cette lésion si commune est inutile, vous savez très bien ce que c'est qu'une engelure. Vous savez aussi que le froid en est la cause essentielle ; on n'en observe jamais, en effet, ni pendant l'été, ni dans les pays chauds. Mais le froid ne suffit pas. Bien des personnes n'en auront pas pendant les froûts rigoureux, et en suront dès que la température se sera adoucie.

C'est surtout l'exposition subite d'une partie échauffée à une température froide qui les produit. Les jeunes gens et les jeunes filles qui sont dans les lycées ou les pensions en ont surtout à la main droite, à l'index et au pouce, et aux doigts de l'autre main, pour cette raison. En écrivant, l'haleine échauffe les mains, le froid condense l'air exhalé qui se transforme en gouttelettes se déposant sur les doigts, et dès que l'on cesse d'écrire, la main n'ayant plus la chaleur de l'haleine, le froid agit plus énergiquement et glace les parties humides ; il y a ainsi ce passage brusque du chaud au froid nécessaire pour la production des engelures.

Les enfants y sont plus sujets, il en est de même des femmes.

Dès qu'une engelure paraît, la partie malade atteinte se gonfle, devient rouge, puis bleu violet. A ce moment elle est le siège d'une tension légère, non douloureuse ; mais lorsqu'elle est échauffée soit par la chaleur du lit, soit par le feu, il se produit des démangeaisons si violentes qu'il n'est pas rare que la personne malade ait son sommeil troublé.

*Traitement préventif.* — Le traitement préventif est de la plus haute importance, car en prenant certaines précautions et quelques préparations médicinales, on peut arriver rapidement à se débarrasser des engelures.

Que les personnes qui y sont prédisposées prennent des amers, des ferrugineux, si elles sont faibles ; de l'huile de foie de morue et de l'iodure de potassium si elles sont disposées à la scrofule.

Qu'elles fassent de l'exercice, et qu'elles mettent des vêtements chauds.

Si elles ont des engelures aux pieds, qu'elles portent des bas de laine, ou des bas de soie, si elles trouvent la laine trop rude, et qu'elles mettent des chaussures fourrées afin de pouvoir se passer de chaufferette, un mauvais moyen de chauffage.

Si elles sont disposées à avoir les engelures aux mains qu'elles fassent des frictions stimulantes et astringentes afin de fortifier les parties faibles. Les meilleurs liquides à employer sont : l'eau-de-vie simple, l'alcool camphré, la décoction de tan, une solution de 40 grammes d'alun dans un litre d'eau. Qu'elles ne se lavent jamais avec de l'eau tiède, mais bien avec de l'eau froide. Qu'elles évitent enfin le passage brusque du froid au chaud.

*Traitement curatif.* — Quand l'engelure existe et qu'elle n'est qu'à son premier degré, il faut continuer les frictions avec les liquides que nous avons déjà nommés, et on ajoutera les frictions avec le baume de Fioraventi, le vin aromatique, la teinture de benjoin, le baume du Pérou, etc. On fera des onctions plusieurs fois le jour avec le liniment suivant :

Camphre.....	5 grammes
Alcool rectifié.....	12 —
Glycérine.....	20 —