藥材經驗卅年

黎鸞祥

（七一）

前一期為各位讀者介紹過白芷的產地用途等等今則又向大家介紹另一種比較名貴，價錢也算貴一點的很普通的中草藥，這也是經常配川芎，白芷一起作為補頭風，頭痛的草藥，此乃係：「天麻又稱明天麻」。

明天麻又稱天麻，主要產地有：雲南，四川，貴州，此外，安徽，湖北，東北，江蘇，廣東懷集亦有出產，但則首推四川為最上佳品，天麻為多年野生植物草本科，近年亦有人工栽培，一般在春冬兩季采收的天麻的形狀均為長圓形，象甜瓜一樣，外皮灰黃色，挖時須特別小心，以防碰傷，挖出後去淨莖鬚根，洗去砂泥，用竹片刮去外皮，再用稻谷殼擦去粗皮，然後用清水或白凡水微浸，以防變黑色，倘若去皮後約數拾鐘，不浸入清水中，漿汁將會受到陽光的影響則會變為黑色，然後放入沸水或蒸約半小時，待熟透無小點為佳，再經加工後，才成為現市面中藥店出售的天麻片了。

天麻在中藥方劑之中也很常用，其的功能：益氣，祛風濕，通血脉，強筋力，腰膝風濕痛，風熱眩暈等，例如：小孫高熱，驚厥等，則可配入：全蝎，冬桑葉，杭白菊，雙勾籐，川戀冬等煎水飲服，又如一般年老體弱的人仕肢體麻木不仁，可配入：川牛七，西固歸，川蘿沽，川木瓜，桑寄生等煎水飲用，俱有療效。

天麻主要生長在於土壤比較肥沃的地方，疏鬆的土壤，寄生於半陽半陰潮濕的森林中，氣候也要適宜，天麻在溫哥華居住的僑民，當返回中國內地時，有少數的僑民也攜來小量的原隻天麻，這是未經加工泡製倘若要煎水飲用，必須加工泡製才可服食。

大陸老農獲退休養老金

（香港訊）大陸消息：京、津、滬和蘇、浙、魯、遼、閩等十一個省市有四十二萬六千老農領得了退休養老金。

養老金是由以上這些省市的三千四百多個生產大隊發給的。這些大隊規定，凡參加集體生產勞動十年以上，年滿六十五歲的男社員和六十歲的女社員，一般每月可領得養老金十元和十五元，多的可達二十元以上。按中國傳統習慣，領取養老金的老人仍與子女同住，繼續得到子女贍養。

據了解，江蘇省江陰縣華西大隊就有一百零七位老人，每人實得養老金都超過二十元。其中有三十多人，身體好，仍堅持參加集體勞動，隊裏也給予應得經濟報酬。上海郊區十個縣有十二萬老農領取了養老金，是全國領取養老金最多的地區。

中國提倡尊敬老人，廣大農村早就普遍對喪失勞動能力，無子女的老人實行「五保」——吃、穿、住、醫、葬都得到保障。全國農村現已有養老院八千多所。

瑤族的長壽之鄉

趙展

中國廣西巴馬瑤族自治縣，全縣有百歲以上的老人三十二名，被稱為「長壽之鄉」。

據說這些百歲老人，大多數是生活在山區，以耕田為生。他們長期住在山溝裏，生活都比較艱苦。但中共有關當局對少數民族很關心，時有派專門醫生爬山涉水到山區巡迴看病，每年定期為老人免費檢查身體一、二次，有病的就及時免費送藥上門，逢年過節就給這些「壽星」送肉、送錢慰問，有困難的發給補助金。現在政府已決定給他們每人每月發給生活補助費。據有關人士了解，這個巴馬瑤族自治縣，物價比較穩定，大米每斤一角四分（人民幣下同），花生油每斤八角八分，豬肉每斤八角五分，雞鴨蛋每個一角，蔬菜充足，每斤才五分錢。雖然如此，但他們的生活水準還是比較低的。不過，就那個地區而論，每個百歲老人每月能提供他一些生活補助，也能夠「安度晚年」了。

據老人學家評論，巴馬瑤族自治縣這些老人能長壽的秘密，關鍵在於「終生勞動」，俗語曰「磨筋骨，坐體虛」，道理就在這裏。

廣東藤製品發迹小史

新東

廣東的藤製品業歷史，相傳起於鴉片戰爭時期。據說當時廣東人將印尼等國輸入的物資包裝原藤拆下，編製藤器，適應了市場上的需要。從此藤製品業便逐漸發展起來。

現在藤製品是廣東出口產品之一，從事藤製品業的近七萬人（包括廠外加工），藤製品行業的產值約佔全國同行業產的百分之九十，一九八一年出口換匯四千四百萬美元。南海縣的鹽步公社和廣州市郊的沙貝村，素有「藤鄉」之稱。該處許多居民歷代相傳從事藤製品生產。據說，目前新加坡、台港從事藤製品生產和經營的，不少人的原籍就是廣東。

目前所用原藤，大部份是進口的。南海藤廠一九七七年開始利用中國出產的藤，主要品種有海南島的青藤、雲南的糯藤，粵北、江西的佛肚藤，福建的巴老藤，廣西的泥藤等等。廣東藤製品有藤笪、藤織件、藤蓆、藤家具四大類。產品用料考究，造型新穎，美觀大方，行銷三十五個國家和地區。藤笪，是用藤皮編織的半成品。南海縣藤廠生產的熊貓牌藤笪，用藤經藥物處理，使產品永無蛀蟲，然後由無梭織笪機織成。一九八〇年榮獲國家優質產品銀質獎，主銷美國、西班牙、意大利等國。出口量從一九七八年的一千二百四十三萬平方尺，提高到一九八一年的一千八百萬平方尺。

用藤皮編織成的各款藤蓆，六十年代初在香港床蓆市場上所佔比重很小，當時最大的競爭對手是印尼的嗎嘸蓆，它佔了香港市場的百分之八十以上。經過七十年代的努力拓展，現在中國出口的藤蓆已成為香港床蓆市場的熱門貨。在使用功能上，不僅具有嗎嘸蓆同樣的優點還有其獨到之處。如嗎嘸蓆的蓆邊一般用皮包邊，而中國藤蓆却獨創用藤皮織邊，不僅耐用，蓆邊還不易脫散。

將原藤去皮後的藤芯編織成的各種藤織件，具有中國傳統工藝的特色，品種不下四、五千種，銷往歐美各國。

佔廣東藤製品較大產量的南海藤廠，為了適應國際市場需要，擁有五十多名技術專才的設計人員，去年共設計出各種藤製品新款式一千零四十個；今年上半年又設計生產出新花色品種三百七十一個；其中，造型獨特，製作精美的藤童搖馬，在日本試銷後，被讚譽為「中國藤製品代表作」，定購合同由一千隻增訂到五千隻。該廠還採用蒸汽加熱軟化粗大藤條套在模具上定型的新工藝，代替了過去用煤油噴燈把藤條加熱，然後用「拗木」手工操作彎藤定型的方法；使產量和質量均有明顯提高。廣東還生產出目前國際市場暢銷的刨皮上油高檔藤家具，產品精益求精。

中國報紙副刊溯源

小白

中國報紙的副刊起於清末，開始時叫「副張」或「附張」，大都登些「清閑」文字。一八七二年在上海創辦的「申報」，就有附載詩詞的副刊，後取名「自由談」。「副刊」之名源於北京的「晨報」。據說「晨報」原有專欄：「晨報附鐫」。後來想變動一下，就請一位善寫隸書的書法家換寫一個刊頭。這位書法家隨手把「附」字寫成了「副」字，從此出現了「副刊」，一直沿用至今。「五四」時期，北京「晨報」、「京報」的副刊，上海「時事新報」的「學燈」和「民國日報」的「覺悟」，並譽為當時四大副刊，影響頗大。

HAIDA THEATRE
3215 Kingsway • 435-2333
星期一至五 2:00 p.m. 4:45 7:30 8:45
星期六及日 12:00 2:45 5:30 8:15
成人電影：性感，香艷，新潮，刺激
唔使去BLAINE，就看到好戲・
星期一至星期五中午場有香腸贈送

Both films completely concerned with sex
Adults $4 Senior Citizens $2.50
ONG • MARY QUINT • CONNIE PETERS •
DAVID BROOK • FRED ANTON • MICHAEL ZARILLA

加美服務中心 婚姻介紹
CAMMY PERSONAL SERVICES
#5-119 W. BROADWAY VAN 604 874-4545
加拿大社會安定，華人生活純樸。但基於客觀環境因素，致限制許多條件優厚之人尋找尋對象的機會。
本介紹中心為增加閣下選擇對象的機會及應有的權利，提供以上有關之專業性服務。
（星期一至星期六）

志榮電器工程公司
合格牌照　大小工程　電箱加大　價錢公道
曹電：874-7892

文忠裝修
ELEGANT CONSTRUCTION LTD
新屋新店　舊屋舊店　歡迎詢問
優雅裝飾　省錢修整　免費估價
TEL：253-5696
（國、粵、英）
（24小時服務）

Ken's New Construction
PHONE 255-2791
（可以指定工作時間）
承接裝修　做木油漆　土庫間格　車房陽台　免費估價

利仁傢俬舖
ORIENT FURNITURE SHOP
166 E. HASTINGS ST. Vancouver B.C.
木造傢俬　定做款式　檯凳床椅　廚房木櫃　價錢廉宜　現售定造
冬季大減價　一律八折
美觀耐用　合晒心意　酒櫃架仔　舖頭櫃面　保君滿意　一律歡迎
（逢星期四休息一天）
地址：溫哥華喜士定東街一六六號
電話：689-9727　689-5825

力車酒家（第二分店）
RICKSHAW on Kingsway
省港雲呑名師主理
鮮蝦雲呑，麵，粉，
精美碟飯。
快將開市　兼送外賣
5640Kingsway　Phone433-8271
定於十一月二十七日
星期六　開張營業
營業時間：星期日至四・上午十一點半至晚十點
星期五至六・上午十一點半至晚十二點

Maxim's 美心餅店
CAKE SHOP　溫哥華奇化街二五七號
257, KEEFER STREET, VANCOUVER, B.C. V6A 1X6 CANADA
TEL: 688-6281 · 688-6282
各式西餅　出爐麵飽　熱辣蛋撻　結婚禮餅　生日蛋糕　各款中餅　品質精良　價格公平　二樓茶座　地方雅潔

DOUG'S MENS WEAR
得時男裝總滙
秋裝狨絨上衣
（加拿大名廠RICE牌，像真皮，可乾洗）工廠清倉半價$38.88
〔小人國〕部門：特細時裝供應。
12 EAST HASTINGS TEL. 683-1628

龍城大戲院
GOLDEN PRINCESS THEATRE
1660 EAST BROADWAY TEL 872-7171
片王之王・今晚出陣
預售今明　週末請早
戲勢迫人驚四座・星光燦爛得人心
人物可愛無比・故事別具韻味

石天 吳耀漢 領銜主演
麥嘉 導演
黃百鳴 編劇
如此卡士可一不可再
如此好片越睇越有味
新藝城出品 觀衆有信心
老幼咸宜 闔府統歡

金星大戲院
GOLDEN STAR THEATRE
1339 Kingsway Vancouver B.C. V5V 3E3 Tel. 872-2412
雲哥華京士威路1339號
十一月廿四日（星期三）起盛大獻映

同場放映
匆匆昨日
由影后張艾嘉，影帝柯俊，夏玲玲，聯合主演

嘉禾大戲院
Golden Harvest Theatre
319 MAIN ST. VANCOUVER, B.C. TEL. 683-8888
加拿大溫哥華華埠緬街三壹九號
由十一月廿二日
麥當雄監製
靚妹仔
林碧琪 溫碧霞 麥德和 主演
同場加映
獵頭
周潤發 關之琳 陳欣健 主演
嘉禾貢獻GH最佳影片

邵氏大戲院
SHAW THEATRE
254 East Hastings St. Vancouver, B.C.
Tel: 684-7733
十一月二十五日起
科幻特技刀劍片
神通術與小霸王
程天賜 趙國 主演
同場加映
少林三十六房
劉家良導演
劉家輝 汪禹 主演
十一月廿七廿八日（星期六、日）
十一點半早場
巴黎艷遇
呂奇 導演

新聲戲院
Sun Sing Theatre
一五〇喜市定東街 682-0724
辦公電話
每逢星期六換片 682-0725
由十一月廿六日至十二月二日止
（星期四）（星期五）每日下午一時半開始連續五場，不清場
難兄難弟
諧尾拍攝，笑料綿綿，高級娛樂鉅片
石天，吳耀漢，王青，林子祥
張艾嘉，譚詠倫 領銜主演
同場放映
三毛流浪記
老少咸宜 劇情風趣 天真活潑 闖蕩江湖

華聲 溫哥華 電話：685-1110
即日獻映
追殺
同場放映
玄機