

coup les enfants du premier âge par la trépidation qu'ils déterminent et par l'excitation cérébrale qu'ils causent; ils peuvent occasionner de la fièvre de fatigue ou de surmenage, (Comby).

A l'âge de quelques mois l'enfant cherche à saisir les objets qu'il aperçoit; il faut alors en mettre à sa portée, qui par leur forme, leur couleur et leur poids, lui permettent de prendre de l'exercice, sans risquer de se blesser. Cette précaution est encore plus nécessaire quand l'enfant se traîne et surtout marche partout. On écartera les objets coupants, anguleux, raboteux, pointus, trop petits, fragiles, cassables, les objets en plomb ou en cuivre, en caouthouc contenant du sulfure de carbone ou de l'oxyde de plomb. On défendra les objets colorés par des couleurs minérales telles que sulfure de mercure, arsénic, céruse, antimoine. Ces jouets doivent ne pas avoir servi ou bien avoir été désinfectés afin de ne pas transmettre de maladies contagieuses.

Le *sommeil* joue un grand rôle dans la première enfance: la nuit ne suffit pas au nouveau-né pour satisfaire son besoin de sommeil et il dort une bonne partie de la journée, ne se réveillant que pour téter ou satisfaire un besoin naturel. Les enfants faibles, délicats, ont une tendance excessive à dormir, et il faut les réveiller pour leur donner à boire. Si on ne réveille pas le bébé qui dort trop le jour, il arrive parfois que l'enfant ayant dormi très longtemps pendant le jour et ayant pris de la sorte peu d'aliments, reste éveillé la nuit, criant et demandant à boire. Lorsqu'un enfant est bien portant et se nourrit bien, il doit dormir presque toute la nuit, ne se réveillant qu'une ou deux fois pour téter dans les 7 ou 8 premiers mois de la vie. Si le sommeil est agité, interrompu, on doit soupçonner quelque malaise tels que chaleur ou froid, enfant mal couché, gêne des vêtements ou des déjections, ou bien une insuffisance d'allaitement constatée par la balance, ou bien des mauvaises digestions, des coliques, des aliments indigestes, la suralimentation. Les enfants qui dorment mal sont généralement des enfants mal nourris, bourrés d'aliments indigestes, cons-