

BOULANGEZ VOTRE PROPRE
PAIN
AVEC

**LES GALETTES
DE LEVAIN
ROYAL**

*La Qualité
plus élevée
pour au-delà
de 50 ans*



L'heureux succès d'une salade

Dépend souvent de la manière de l'apprêter

Apprêt français

Dissoudre $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé de sel dans 1 cuillerée à thé d'eau glacée; ajouter une $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé de paprika ou un peu de poivre ordinaire et 6 cuillerées à table d'huile d'olive. Battre ensemble puis ajouter graduellement 2 cuillerées à table de vinaigre. On ne fera cette sauce française qu'au besoin et beaucoup de personnes préfèrent la confectionner eux-mêmes à la table. On l'emploie généralement pour les salades vertes, les salades aux fruits acides et les salades aux légumes, etc.

La mayonnaise ordinaire

Glacer les ingrédients suivants: Trois jaunes d'œufs, une tasse d'huile d'olive, une cuillerée à table de vinaigre, $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé de sel et un peu de poivre de cayenne.

Battre les jaunes d'œufs en se servant de préférence d'une cuillère ou fourchette en bois. Ajouter $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé de sel. Battre sans interruption en ajoutant, goutte par goutte, l'huile d'olive. Quand la moitié de l'huile est versée, ajoutez petit à petit le vinaigre, puis, versée goutte par goutte l'autre moitié de l'huile; en amalgamant ce mélange doit s'épaissir et lorsque l'huile est toute versée il doit être d'une bonne consistance. Ajouter le sel et le poivre de cayenne.

Il faut plus de patience que d'art pour réussir une bonne sauce mayonnaise. L'huile doit s'ajouter lentement dans le mélange pour éviter qu'il se coagule ou qu'elle se fige.

Autre variété de mayonnaise

La crème fouettée ajoutée à la mayonnaise, tasse par tasse, fera une merveilleuse sauce pour une salade aux fruits qui se sert à un lunch ou pour terminer un souper. Une laitue, verte et croquante, est tout à fait différente lorsqu'elle est servie avec une sauce mayonnaise relevée de crème fouettée.

Pour compléter une salade aigre, ajouter

\$3.95 pour ce Phonograph jouant tout record de 10 pouces. Une valeur de \$10. envoyé frais payé sur réception de \$3.95. Catalogue de 500 broderies. Demandez des 50 paquets de grilles. Quand vendus, retournez \$3.00. Prime gratis.

ALLEN NOUVEAUTÉS St-Zacharie Québec.

COUPONS D'ETOFFE

Nous vous offrons un bel assortiment très varié de coupes de longueur convenable pour certains vêtements tels que costumes, matinées, jupons, et robes pour dames et jeunes filles; chemises d'hommes; aussi d'autres coupes et pièces de tissus teintés et de la dernière mode. Si vous n'avez pas entière satisfaction. Prix \$1.00 francs. Georges Grattan Agent Mfr. New Glasgow, Qu.

Chez-nous

Section féminine *Le Foyer, L'Ecole*

La vraie vocation de la femme

La véritable vocation de la femme, c'est d'être une épouse et une mère. La nature l'a douée pour ces importantes fonctions et elle ne peut rien atteindre ici-bas qui dépasse cette dignité. Elle peut tirer le meilleur parti possible de sa vie lorsqu'elle est hors de cette voie, mais elle n'a jamais raison de regarder avec dédain, celle qui est restée fidèle à sa mission.

Il est triste de constater combien de femmes, au lieu de faire de ces devoirs, leur orgueil et leur joie, essaient de s'y soustraire par égoïsme et par lâcheté. Dans aucun autre champ d'activité on n'entend plus de plaintes et plus de regrets exprimés contre un état dans lequel on s'engage avec si peu de réflexions.

Si une artiste, une femme d'affaires atteignent le plus modeste succès, l'on voit aussitôt les femmes qui vivent dans l'intimité du foyer leur porter envie, les louer, leur dire: Combien votre travail doit être intéressant! Que cela doit être bon de pouvoir faire comme bon vous semble! Vous avez fait quelque chose de beau et de grand de votre vie, tandis que nous sommes restées attachées à des travaux matériels.

Ces femmes n'apprécient pas leur tâche, son importance, et sous les ennuyeux petits détails journaliers, sa portée véritable. Ce sont elles qui peuplent leur patrie et le ciel; elles qui assurent à leur race sa vitalité et la survie de son influence.

La mère de famille se plaint que son labeur est monotone, mais celui de tous ceux qui parviennent à la perfection, l'est également. Il faut répéter le même acte bien des fois avant de le faire très bien; et il en est de même pour la cantatrice qui veut devenir célèbre, et pour la pianiste qui s'obstine à faire chanter les touches du clavier.

La femme se plaint que son mari a l'humeur inégale, et ne voit rien de ses efforts, mais elle ne voit pas les luttes de sa sœur qui travaille au dehors et qui est forcée de se plier aux inégalités de l'humeur masculine sans avoir la ressource de répliquer à des remarques aigres-douces ou déplacées, ni d'avoir pour la récompenser un amour constant et fidèle.

La femme au foyer se plaint que sa vie est un sacrifice continual, mais il est à la base de toutes les carrières, et l'on retire en proportion de sa mise de fonds les récompenses ou les revers, même si les résultats tardent à se faire voir.

Cousine Avette.

La broderie est un agréable passe-temps



No 3190. Set de baptême. Chrysanthèmes. Patrons au carbone manteau 50c; châle 25c; bonnet 15c. Patrons perforés manteau \$1.00; châle 50c; bonnet 25c.

Kimono assorti carbone 25c. perforé 50c.

Set tout stampe sur cachemire suivant qualité \$4.35 ou \$7.50.

Soie spéciale nécessaire à la broderie 4 doz. à 95c. la doz.

Grande feuille de papier carbone bleu ou blanc 15c.

Demandez notre catalogue de broderie envoyé francs dans tout le Canada sur réception de 35c.

LE BULLETIN DE LA FERME Case 129 Québec.

à la mayonnaise, environ 3 cuillerées à table d'une bonne sauce Chili, un grain de poivre rouge et une cuillerée à table de poivre vert, le tout finement haché. Pour une mayonnaise aux anchois, ajouter de la mayonnaise ordinaire, la sauce Chili et les poivres (tel que ci-haut mentionnés) et une cuillerée à thé de pâte d'anchois. Une autre sauce au poisson est faite de la même manière, mais au lieu d'une pâte d'anchois on mettra 4 petites sardines déossées et sans peau et mélangées à la sauce.

Un cornichon haché donne un goût à la mayonnaise et l'on peut aussi ajouter des olives, du persil, poivre rouge ou vert, hachés fins, de la sauce Chili et des œufs cuits durs, etc. Les capres français donnent aussi une bonne saveur.

Ces sauces aigres sont excellentes servies avec des viandes qui ne sont pas épicées—comme sur une salade à la viande ou au poisson, ou sur une salade verte qui accompagne ordinairement les viandes et les poissons froids.

Pour vous, madame

Madame, ces quelques lignes sont écrites pour vous apprendre que le numéro de septembre de "La Sainte Croisade" vient de paraître. Vous n'êtes peut-être pas encore abonnée à cette revue, peut-être même n'en avez-vous jamais entendu parler. En ce cas, madame, ces lignes sont plus particulièrement écrites pour vous la faire connaître. "La Sainte Croisade" est une revue bimestrielle, illustrée, qui a pour but de propager, d'entretenir et d'assurer la dévotion envers saint Joseph. Elle publie des articles édifiants, des légendes, des relations de guérison et autres faveurs merveilleuses obtenues par l'intercession du saint Patriarche. Les illustrations qui agrémentent la matière à lire sont nombreuses et toujours très belles. "La Sainte Croisade" vous plaira certainement, elle vous intéressera et vous éduquera. Son Eminence notre regretté Cardinal, l'aimait et la recommandait en toute occasion: il aurait voulu la voir pénétrer dans tous les foyers canadiens. Abonnez-vous à "La Sainte Croisade", vous en serez contente. L'abonnement n'est que de 50 sous par année. Adressez: "La Sainte Croisade", 70, Chemin Ste-Foye, Québec.

OCCASION No 2

Articles utiles et excellents pour quelques sous. Contient une bague plaqué ou de fantaisie, un paquet de coupons de soie un lot de soie à broderie, dé en aluminium, épingle de collet et épinglette de cravate camée. Le tout port payé, seulement 10 cents. Adresse: Buchanan & Co. City Hall Station Box 1152 New-York City N. Y.

Pour l'ouverture des Classes

nos avons
toute la musique

RAOUL VENNAT

3770, St. Denis,

Montréal, P. Q.

PROSPECTUS SUR DEMANDE

**LE
SEL A BEURRE
EXTRA SPECIAL**

WINDSOR

EST LE MEILLEUR

POUR LE BEURRE

ESSAYEZ-LE

Lisez le Bulletin de la Ferme

ez les Produits
votre Ferme
Longue Distance
ciété Coopérative des
Unis de Toronto, qui
grosses affaires, se
coup du Longue Dis-
acheter et vendre
volailles, œufs, pata-
ns, foin, paille, etc.
vous les produits de vo-
par Longue Distance?
dez par Téléphone"

