

suivra lentement, progressivement son œuvre pour constituer plus tard une lésion orificielle avec toutes ses conséquences.

“ Il ne faut pas abandonner, nous le répétons, l'emploi du salicylate à doses modérées (3 c 5 grammes), même après la disparition des fluxions articulaires ; il importe de le continuer pendant au moins 10 ou 15 jours, pour le prescrire à nouveau à la moindre apparition d'une manifestation rhumatismale. ”

(b) Nous sommes maintenant en présence d'une endocardite bien constituée. A cette période elle peut encore guérir spontanément, il ne faut pas perdre cette notion de vue.

La médecine peut agir par deux médications : l'*iodure* et les *eaux minérales*. L'iodure de Potassium est alors préférable à l'iodure de sodium en raison de son activité plus rapide et plus grande, et parce qu'il ne faut pas perdre de temps ; les doses de 0.30 centig. à 1 gramme par jour (suivant l'âge) sont suffisantes.

Cette médication hypotensive contribue par la dilatation des vaisseaux périphériques à favoriser et à faciliter le travail du cœur. D'autre part, en raison de l'action réelle des iodures sur certains érudats inflammatoires subaigus ou chroniques, “ on commettrait une grave faute en y renonçant, et à la suite d'un rhumatisme articulaire aigu ayant laissé après lui une valvulite dont l'essence même est la tendance à l'état chronique, il est de règle qu'on doive continuer le médicament pendant 1 ou 2 a.,s, limite extrême de la guérison spontanée, c'est-à-dire possible, de l'endocardite rhumatismale. ”

(c) Il faut accorder une grande confiance aux *eaux minérales*. Les unes agissent par leur thermalité (Aix-les-Bains, Nérès etc) ; les autres par une action sédative obtenue par l'aide des bains carbo-gazeux. (Chateaufort, Royat etc).

De toutes les cures hydro-minérales, ce sont celles de *Bourbon-Lancy*, qui, par la constitution chimique et la haute thermalité de leurs eaux par un aménagement spécial, doivent être recommandées.

(d) Pendant toute la durée du rhumatisme et de l'endocardite, l'*hygiène* et la *diététique* ont une grande importance. Alimentation légère ; potages maigres, lait, pas de viandes. Il faut favoriser la liberté du ventre par des laxatifs légers, notamment par le mélange de la magnésie lourde et de lactose à parties égales (une cuillerée à café, à dessert ou à soupe).

Il importe d'assurer le repos du cœur en éloignant de lui toutes les causes d'excitation morale et physique. Plus tard on insistera sur l'hygiène des rhumatisants : éviter l'humidité, l'habitation au rez de chaussée, les brusques transitions du froid