

JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

ORGANE OFFICIEL DE LA SOCIÉTÉ D'HYGIÈNE DE LA PROVINCE DE QUÉBEC.

VOL. IV

MONTREAL, JANVIER, 1888

NO. 9.

SOMMAIRE.

Traité Élémentaire d'Hygiène : *Des Conditions Individuelles*.—Chronique de l'Hygiène en Europe : *Congrès International d'Hygiène de Vienne*.—Rapport sur l'état sanitaire de Montréal : *Incinération des vidanges et des déchets de cuisine*.—Les mesures contre l'alcoolisme.—Conseils de saison.—Mémoire sur la vaccination.—Danger des babas.

Notre Prime 1888.

Nous regrettons le retard dans la réception de l'Almanach Illustré à l'usage des jeunes Mères,—Hygiène de l'Enfance. MM. Cadioux et Dérome, libraires de Montréal, à qui avait été confiée la commande, le 15 octobre 1887, comptaient recevoir notre Almanach vers le 15 décembre dernier.

Nous en ferons l'expédition à nos abonnés aussitôt après réception.

TRAITÉ ÉLÉMENTAIRE D'HYGIÈNE.

DEUXIÈME LEÇON.

Des Conditions Individuelles.

Dans la précédente leçon nous avons parlé des principaux phénomènes à l'aide desquels se manifeste, chez l'homme, le mystérieux principe de la vie ; maintenant nous allons considérer les conditions inhérentes à chaque individualité dans la lutte pour l'existence.

Comme tous les êtres vivants, l'homme est soumis à un travail incessant de destruction, qui est partout une suite nécessaire de la vie. Mais le terme de la vie relève exactement de la nature des types individuels. C'est pourquoi nous exposerons quelques notions sur l'âge, la constitution, le tempérament, les habitudes, l'hérédité, qui constituent la force de vitalité chez chacun de nous.

DES AGES.—La vie de l'homme, par rapport à ses quatre principales périodes qui sont l'enfance, la jeunesse, l'âge viril et la vieillesse, a souvent été comparée aux quatre saisons de l'année. Mais en réalité les âges ne se limitent pas d'une façon aussi tranchée que cette division pourrait le faire croire : l'existence de l'homme passe d'un âge à un autre sans transition bien appréciable. Cependant l'organisme humain présente successivement quatre ordres de phénomènes :

L'ENFANCE qui dure depuis la naissance jusqu'à 12 ou 14 ans ;

LA JEUNESSE qui se prolonge jusqu'à l'époque où l'individu a atteint son complet développement, ce qui a lieu vers trente ans. C'est durant cette période que le cerveau est le mieux disposé pour profiter de l'instruction ;

L'ÂGE VIRIL est la période de la vie dont il est le plus difficile de déterminer la durée ; elle se prolonge généralement jusqu'à 60 ans, quelquefois jusqu'à 65 ans. Durant cet âge l'homme jouit de