

JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

FONDÉ EN
1884

IXe ANNÉE

MONTREAL, JUIN 1892

No 2

REDACTEUR EN CHEF :
LE DR J.-F. DESROCHES.

SIEGE DE L'ADMINISTRATION :
25, RUE SAINTE-THERESE.

BOITE 2027, BUREAU DE POSTE.

Sommaire.—La forme de l'enseignement de l'hygiène dans les établissements scolaires.—Comment doit-on pratiquer la gymnastique.—Du danger des poussières provenant des voies publiques.—Les "trois-huit."—Le bébisme.—Les poisons du cabinet de toilette.—Bicycles et bicyclettes.—Le fraiser.—Livres reçus.—*La revue d'hygiène thérapeutique de Paris.*

LA FORME DE L'ENSEIGNEMENT DE L'HYGIÈNE DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

L'importance de l'hygiène s'est traduite visiblement, dans ces dernières années, dans la province de Québec, par son inscription au programme scolaire. Nos maîtres en pédagogie en ont rendu l'enseignement obligatoire dans toutes les maisons d'éducation. Nous pouvons compter maintenant sur des résultats d'autant plus salutaires de la part de l'hygiène, que celle-ci est appelée à exercer son influence sur des êtres humains en voie de développement physique et intellectuel. Car l'hygiène surveille l'équilibre de vigueur entre le système musculaire et le système nerveux, et elle donne aux tempéraments de la chétive apparence la robustesse musculaire, la tonicité du cœur et l'empliation thoracique, qui les font résister à la fatigue et permettent une répétition excessive du phénomène de l'effort. Il y a plus encore : l'enseignement