

**BULLETIN DU CONSEIL D'HYGIENE DE LA  
PROVINCE DE QUEBEC**

**La variole.**

COMTÉS	PAROISSES	Cas de variole	Décès	Cas guéris	Encore malades	Total des ma- isons infectées.	Maisons actu- ellement in- fectées.
.....	Québec (ville)...	5	3	2	0	3	0
Bonaventure..	Carleton.....	9	1	8	0	4	0
do	Shoolbred et Nouvelle.....	3	0	3	0	1	0
Rimouski.....	St-Damase.....	17	5	12	0	4	0
do	Sandy Bay.....	1	0	0	1	1	1
Témiscouata..	St-P. de la Croix.	60	10	50	0	13	0
do	St-Clément.....	8	0	8	0	2	0
do	Ue-Verte.....	1	1	0	0	1	0
Gaspé.....	Pabos.....	6	1	5	0	2	0
do	Newport.....	6	2	4	0	1	0
Québec.....	La Jeune Lorette	4	0	4	0	1	0
Sherbrooke....	Ascot.....	10	3	2	5	2	1
do	Sherbrooke(ville)	13	2	4	7	5	1*
Richmond.....	Brompton.....	1	0	0	1	1	1

\*L'Hôpital Civique.

Dr PELLETIER.

**CAUSERIE SCIENTIFIQUE**

L'air pur dans l'école.—Les exercices physiques.—L'exercice d'un petit enfant.—Un conseil qui est bien de saison.—La grippe.—Un conseil.

Commençons par cette axiome : " L'anémie et la phtisie sont le triste lot de qui manque d'air pur et de soleil." L'air est le premier besoin de notre économie. L'acte respiratoire a pour but de faire pénétrer dans nos veines—les veines charrieuses du sang, donc charriant la vie—une certaine quantité d'oxygène de l'air. Cet oxygène, qui est la quintessence de l'air, et le suc alimentaire, qui est la quintessence de la nourriture, se rencontrent dans le sang en circulation à travers nos organes, et de leur concours résulte le phénomène de la nutrition, c'est-à-dire la réparation et le renouvellement de nos tissus. Il est donc aussi nécessaire de choisir l'air que l'on respire que l'aliment que l'on mange.

L'air pur ensoleillé est vivifiant. Pas de vie sans cela. Il importe donc d'éviter dans nos écoles les salles étroites, basses, mal aérées, mal éclairées, mal ventilées.