

sans prescrire quelque fortifiant, réduit son malade une faiblesse telle qu'il en peut résulter la mort. Voici donc une quatrième règle destinée à fortifier le jeune âge : c'est celle des jeux et des récréations. L'enfant en a besoin, car le sang qui bout alors dans les veines, exige du mouvement ; le corps qui se développe demande beaucoup d'exercice, et l'imagination qui s'éveille cherche un aliment. Et puis, la surabondance des humeurs est telle, qu'il faut le travail, la fatigue et la sueur, pour les empêcher de se corrompre.

Toutefois, même en faisant la part de la nature, n'oubliez pas que vous devez élever vos enfants pour Dieu, et appliquez-vous à les faire courir, sauter, jouer, s'amuser de telle sorte que les divertissements les unissent au Seigneur, au lieu de les en éloigner. Si vous leur enseignez à jouer aux dés, vous les préparez à devenir des fripons ; si vous les laissez jouer aux cartes, et pour de l'argent, vous les mettez sur le chemin de la potence. Leur acheter une épée, c'est les pousser à devenir des soldats ; les faire danser avec des petites filles, c'est les préparer, les uns et les autres, à toutes les turpitudes de la chair. N'en faites rien.

Elevez plutôt dans votre maison un petit autel ou deux, en l'honneur de notre divin Sauveur ou de la très sainte Vierge. Qu'il y ait trois ou quatre ornements variés, et que vos enfants remplissent les fonctions de sacristains. Vous leur apprendrez comment à chaque fête ils doivent disposer leur petite chapelle. Ils seront ainsi diversement occupés. Tantôt ils feront des guirlandes de verdure ou de fleurs, pour en couronner l'enfant Jésus, ou les placer autour de l'image de sa sainte Mère ; tantôt ils prépareront des cierges, les allumeront, les éteindront ; tantôt ils encenseront, nettoieront ou prépareront les autels ; tantôt ils garniront les chandeliers de petites bougies de cire ou même de terre cuite. Qu'ils aient une clochette, et qu'ils la fassent sonner à différentes heures, lorsqu'ils entendent sonner les cloches de l'église ; qu'ils puissent prendre