醫學研究

新鮮花旗參的優越性

卑詩中醫藥學研究會 李鶴僑

花旗參的功效主要是清熱（虛火），生津止渴，養陰，醒腦寧神，補中益氣，强心健胃等。是人參種類中具有獨特的一種。花旗參清中有補，補中有清，有些人誤認爲是寒涼之品，非也。因花旗參具有人參皂甙的成份，而寒涼藥材則絕無。現在市面上出售的新鮮花旗參，更有其優越性：氣味清香，完全具有人參的功效，和製乾花旗參一樣，對中氣不足，心力虛弱，用腦過多，疲勞過度，睡眠不足，小便赤黃，大便祕結，流鼻血，咽乾口臭，喉沙口苦，心煩易怒，頭暈耳鳴，口生泡疹，面起暗瘡，烟酒過多等等均有卓著功效。新鮮花旗參是值得推薦的食療佳品。

近代研究並經醫學證實花旗參有强心、降膽固醇、降血糖、調整神經系統功能作用。因此，對心臟病、糖尿病、神經系統疾病、膽固醇升高等均有治療功效。

新鮮花旗參是未經製乾的產品，它的特點是參汁豐富，氣味清香，鮮美可口，榨汁與燙湯均佳，如用花旗參燙鷄（或燉）對一些慢性病人及老年人都有益處，真是男女老少咸宜，四季可用，尤其是秋冬季節，天氣轉涼，用花旗參三兩。

作用，孕婦也可飲服，平時開夜工或多食燥熱食品，飲酒抽烟的人，可定期燙花旗參飲服，有醒腦益智，清熱潤燥功效。

份量：新鮮花旗參每次用量二到三兩。

雪蛤膏功能滋補肝臟

伍卓琪

雪蛤膏，原名「哈士蟆油」；而稱之爲「膏」與「油」，實爲雌性雪蛤之輸卵管，祇是形狀似膏油而已。

採集的方法，是於每年「白露」節令前後捕捉，雄者剖腹去內臟，洗淨，掛起風乾或曬乾；雌性雪蛤，則用小繩從口部穿起，懸於露天風乾，乾燥後用熱水浸潤，然後撈起放入麻袋中焗一夜，次日剖開，將輸卵管取出，去淨卵子及其內臟，陰乾後而成。乾燥之輸卵管，呈不規則彎曲，而爲相互重疊之厚塊，略呈卵形。外表黃白色，顯脂肪樣光澤，偶有帶灰白色薄膜狀之乾皮，以手觸之有滑膩感。浸入水中，可膨脹至十至十五倍。氣味特殊，味甘，嚼之黏滑。

據近代醫學文獻考據所得，本品味甘微鹹，性平而無毒，入肺、腎二經。以大塊、肥厚、黃白色、有光澤、不帶皮膜、無血筋及卵子者爲佳。

雪蛤膏的營養份甚豐，爲滋補肝臟的好材料，所含營養，大部份爲蛋白質，脂肪僅爲百分之四左右，糖類約爲百分之十；其他尚有少量磷及灰分等。又含有維他命A、B、C和多種激素。

距今卅年前，星加坡大學校長李光前博士曾患肝癌，當時李校長已達七十許高齡，來港就診於某醫院，醫者診斷後，認爲難挽沉疴。李氏旋赴上海擬物色名醫爲治，恰逢其會中西名醫雲集召開腫瘤研究大會，由是得以攜診，獲得良方，其中除主治藥方外，並有專作調補用之雪蛤膏燉冰糖，其後卒告恢復健康。茲介紹該方如下：

方用：雪蛤膏二錢，紅棗八枚（去核），冰糖（適量），清水兩碗，燉三小時，分二次溫服。此方對慢性肝炎及肝硬化有輔助療效。

醫學特輯

本欄各篇有關中醫藥學著作，只供同好研究之用，特此說明。

健康信箱

十四答針灸問題

僑信蔘茸藥行黃欣賢

健康信箱：

我陪朋友去做針灸，聽講針灸穴位是在經脈上的，請問：經脈是指什麼？

——李小姐

李小姐：

中醫學認爲：人體全身各個穴位是分佈在各個經脈和絡脈上，統稱經絡。經絡不同于西醫學的解剖，它既不是神經，也不是血管。它是人體某些生理和病理的概括，是整體恒動觀的產物。經絡在人體內部存在着一個縱橫交錯，四通八達的經絡系統。經脈是經絡系統的縱行干綫。絡脈是經脈的分支，縱橫交錯，網絡全身，無處不至。它內屬內臟，外絡肢節，從而將整個機體緊密地聯系在一起。經絡學說就是研究人體經絡的生理功能，病理變化及其臟腑相互關係的學說，是中醫學理論體系的重要組成部份。

我們已經知道，經絡包括經脈和絡脈。那麼，經脈和絡脈又分別包括哪些內容呢？簡單地講，經脈包括十二經脈，十二經別和奇經八脈三類。

十二經脈又稱正經十二。它有陰、陽各十二條經脈，即手三陰經（肺經、肝經、腎經），手三陽經（大腸經、三焦經、小腸經），足三陰經（脾經、肝經、腎經），足三陽經（胃經、膽經、膀胱經）。十二經脈是人體氣血運行的主要通道，同內在臟腑有直接的絡屬關係。十二經別是十二經脈別出的經脈，有加强十二經脈中相爲表里的兩經之間聯繫的作用，例如它能加强肺經與大腸經兩經之間的聯繫作用。奇經八脈包括十二經脈以外的另一些重要經脈，包括任脈、督脈、沖脈、帶脈、陰蹻脈、陰維脈、陽維脈。它們有統率聯絡和調節十二經脈的作用。絡脈包括有十五別絡、孫絡和浮絡三類。十五別絡是從十二經脈及任脈、督脈各分出的一支別絡，再加上脾之大絡，有加强表里兩經在體表的聯繫和滲灌氣血的作用。孫絡是細小的絡脈，浮絡是浮現於體表的絡脈。

除了經脈和絡脈外，經絡系統中還有十二經筋和十二皮部。十二經筋是十二經脈之氣結，聚、散、絡于筋內、關節的體系，有聯綴四肢百骸，與人體各關節的運用分割不開。十二皮部是十二經脈的功能活動反映于體表的部位。所以淺表的皮膚刺激都可以引導出部分經脈的反應。

榮園出租
本拿比榮園出租。電話：274-5164。

烈治文榮園出租
耕地約七畝 • 溫室七間 • 水電齊全 • 種菜種花均可 • 電 274-6579

廉價鋪位
正層旺鋪九百尺。域多利555 54近SAFEWAY及銀行電或874-6017 3214880

寫字樓租
二百尺至二千五百尺或更大。大小適意。位唐人街中心，查詢電話：二七八-四二零零

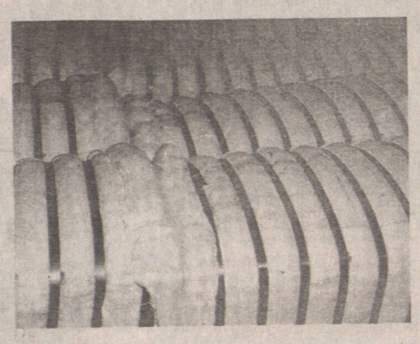
旺鋪急租
北溫大街有錢匠特大廚窗員藝條俱工藝品租平可改營女裝 9808066 或437149 9

眞味齋臘味製造廠
JIMMY'S FINE FOOD LTD.
2020 Dundas St., Vancouver, B. C. V5L 1J4
電話：(604) 253-3944
(604) 254-6616
招牌老美味白油腸 特製珍肝肝腸 眞正鴨肝腸 五花香臘肉 頂靚大臘鴨 甜味牛肉干 辣味牛肉干
產品好
本廠特設品備製造
特備聘質名師
製造
精良
名師
優質
政府監督
國際美譽
商標印製
無阻美售
加盟代理
監督員
官方代表
政府
國際
美譽
名師
優質
精良
製造
備聘
廠
本廠生產各種名貴臘味
歡迎各大商行代理
函索即有
目錄奉
均備
各地
通行
寄發
駐港
衞生
聯邦
馳名
品質
特優
製造
珍貴
肝腸
肝腸
腸
總統旅行社
PRESIDENT TRAVEL AGENCY LTD.
116 W Hastings St. Vancouver. B.C. V6B 1G8 Canada
喜士定西街一一六號地下・活活百貨公司對面
機票總匯 代理加航、國泰、日航
聯合韓航及華航等各種廉價機票前往港、台及星、馬、泰各地可安排酒店及旅遊
秋、冬季機票大減價：
• 三藩市 來回199元起 • 羅省 來回269元起
• 夏威夷 來回289元起 • 賭城 來回199元起
• 卡加利 來回144元起 • 紐約 來回433元起
• 愛門頓 來回159元起 • 北京 來回999元起
• 多倫多 來回329元起 • 澳洲 來回1198元起
特別介紹 87／88年旅遊精選
★狄斯奈樂園飛機團263元起巴士團399元起
★W. EDMONTON MALL飛機團199元起
★漢城、台灣環島香港九日遊1288元起每月出發
★回港曼谷芭堤雅遊七日1499元起
(604)684-4151
劉伯納天均律師啓事
本律師現常駐香港，主持加拿大VICK, McPHEE律師行香港分行業務，接辦有關加國法律之案件。
・承辦・
移民 商業 地產
婚姻 遺產 入籍
本分行以中文，英文及粵語，國語，英語爲客户服務。
VICK, McPHEE 律師樓
香港分行
中環畢打街1－3號
中建大廈1412室
電話：5-224049
電訊：82579
溫哥華總行：
VANCOUVER OFFICE:
SUITE 309-1111 W. GEORGIA ST.
VANCOUVER, BRITISH COLUMBIA
V6E 3G7 CANADA
TEL. (604) 682-0926
TELEX: 04-508813 VICMAC VCR
餅屋 van den Bosch
多款精美餅食，新鮮焗麵包
歡迎選購各款餅食
"如你認識我，話俾你的朋友知，如不認識我，請問你朋友。"
另一分店在 ARBUTUS SHOPPING CENTER 活活 FOOD FLOOR 隔鄰
2567 GRANVILLE ST., VANCOUVER. B.C. V6H 3G7 TEL. 733-2510
ARBUTUS VILLAGE TEL. 733-9424
DONG PHUONG 冷暖水電工程 CONTRACTORS LTD.
2165 E. HASTING STREET, VANCOUVER, B.C.
安裝、修理、保養
餐館、住宅廚房全部設備
專科冷氣、雪櫃、水喉・不銹鋼爐頭安裝燒釬・
特設24小時緊急修理服務
快捷妥當
收費特廉
TEL: 253-3913
PAGER: 667-0005

湖北棉花
Hubei Raw Cotton

湖北位於長江中游，土地肥沃，氣候適宜種植棉花。湖北省很早以來就是中國重要的棉花產地之一。

近年來我們改良了棉種，培育出鄂沙28，鄂荆92，3247號和4947號優良品種。雖然這些棉花品種與光葉岱字棉和愛克拉ＳＪ棉有種源關係，它們却優於原種，有着自己的特性。它們的纖維細而長，適於紡織。



湖北棉種大多播種在特製的營養鉢中，以后棉苗被移植到大面積的田地裏。在收獲時期，棉花是根據"五分法"來處理的。"五分法"就是按照棉花的不同等級分摘、分晒、分軋、分貯和分售。運用這種收棉方法，湖北棉花的質量得到保証，受到購棉客戶的贊譽。

Hubei province is situated in the midst of the Yangtze River, the soil is festile and the weather is most favourable for the planting of cotton. Hupen province has been one of China's major cotton production lands for a long time.

With the secent improvement in the cotton seed, it develops the cultivation of Hubei yarn 28 and bsamble 92, No. 3247 and 4947 high quality vacities. Although these raw cottons are selated to 'Kuang Yeh Tai Tsu' Cotton and 'Oi Ke La' SJ cotton, they are of higher quality with their own specialities. Their fibres are fine and long, ideal for weaving.

Hubei raw cotton is sown on special nutritive earth and the cotton sprouts will then be planted in the large cultivation land. During harvesting, the cotton is dealt with in accordance with the 'Five Points System'. The 'Five Points System' is based on the different categories of cotton in separate picking, separate drying, separating crushing, separate storage and separate trading. Utilizing these gathering methods of cotton, the quality of Hubei's raw cotton is guaranteed and they are highly praused by the cotton's buyers.

湖北省紡織品進出口分公司經營出口商品明細項目

RAW COTTON 棉花

COTTON (POLYESTER) YARN & FABRICS 棉紗、棉布

Cotton Yarn	棉紗	Grey Poplin	本色府綢	Trueran Dyed Yarn	棉滌綸色織布
Ramie/Cotton Yarn	蔴棉混紡紗	Grey Drill	本色斜紋坯	Trueran Printed Fabrics	棉滌綸印花布
Pure Ramie Yarn	苧蔴紗	Grey Corduroy	本色燈芯絨	Cotton Dyed Fabrics	色織棉布
Acrylic Yarn	晴綸紗	Grey Bed Sheets	本色床單布	Cotton Printed Fabrics	印花棉布
Vinylon/Cotton Yarn	維棉紗	Grey Shirtings	本色低檔布	Cotton Printed Flannelette	印花絨布
Polyester/Cotton Yarn	滌棉紗	Grey Acrylic Cloth	本色晴綸布	Dyed Corduroy	染色燈芯絨
Pure Polyester Yarn	純滌綸紗	Grey Flannelette	本色拉絨布	Dyed Poplin	染色府綢
Noil Polyester Yarn	滌棉付牌紗	Grey Vinylon Grey Cloth	本色維尼龍布	Cotton Dyed Checked Flannelette	色織格絨布
Cotton Grey Fabrics	胚布	Trueran White Lawn	棉滌綸漂白布		
Grey Lawn	本色細紡紗	Trueran Dyed Fabrics	棉滌綸染色布		

COTTON MANUFACTURED GOODS 棉織品

Cotton Face Towels	毛巾	Table Cloths	枱布	Cotton Thread Cones	寶塔線
Cotton Bath Towels	浴巾	Bed Sheet & Pillow Case Sets	床單帶枕套	Cotton Zipper Tapes	拉鍊帶胚
Cotton Face Cloths	方巾	Pillow Cases	枕套	Cotton Thread on Cards	紙排線
Pillow Covers	枕巾	Bed Sheets By Set	床單四件套	Baby's Napkins	尿布
Cotton Tea Towels	茶巾	Cotton Blankets	棉毯	Cotton Mops	抹布
Cotton Towel Fabrics	毛巾布	Cotton Thread Blankets	線毯	Cotton Ropes	棉繩
Cotton Towelling Blankets	毛巾被	Cotton Handkerchieves	手帕	Plain Woven Tea Towels	平織茶布
Bed Sheets	床單	Hand Bags	手提袋	Cotton Mornie Cloths	嬰咪布
Cotton Quilt-covers	被套				

TRUERAN MANUFACTURED GOODS 滌棉織品

T/C Bed Sheets by Set	床單四件套	T/C Bed Sheets with Pillow Cases	床單帶枕套
T/C Bed Sheets	床單	T/C Pillow Cases	枕套

KNITWEAR 針織品

Cotton Knitwears	全棉針織品	Singlets	文化衫	Sweaters	衞生衣
Acrylic Knitwears	晴綸針織品	Vests	背心	Sports Sets	運動套裝
Acrylic/Cotton Mixed Knitwears	晴綸/棉交織針織品	Briefs	三角褲	Workers Gloves	勞動手套
65% Polyester/35% Cotton Knitwears	T/C針織品	Pyjamas	睡衣套		
T-Shirts	T恤	Children's Printed T-Shirt/Sets	印花童衫/套裝		
		Pique Polo Shirts	珠底網眼衫		

中國紡織品進出口總公司湖北省分公司
CHINA NATIONAL TEXTILES I/E CORP., HUBEI BRANCH
中國武漢市江漢北路8號湖北金茂大樓16－18樓
16-18F., HUBEI JINMAO BUILDING, 8, NORTH JIANGHAN ROAD, WUHAN, CHINA.
Tel: 564996 561179 562821-2843 Cable: TEXTILES WUHAN
Telex: 40106 or 40259 HBNTC CN Fax: 564196

德信
參茸國藥行
TECK SHUN TRADING CO LTD.
一年一度聖誕新年
酬賓大減價
由十一月廿八日開始
眞眞正正 確確實實
大減價
參茸補品 糖菓餅乾
京果海味 送禮佳品
一律大特價
凡購滿卅元以上 贈送名貴禮物一份（送完爲止）
片打東街138號 687-6977