La Conférence sur le désarmement s'occupe de diverses questions touchant la cessation de la course aux armements et le désarmement, ainsi que d'autres mesures pertinentes concernant les domaines suivants :

- les armes nucléaires sous tous leurs aspects;
- les armes chimiques;
- les autres armes de destruction massive;
- les armes classiques;
- la réduction des budgets militaires;
- la réduction des formes armées;
- le désarmement et le développement;
- le désarmement et la sécurité internationale;
- les mesures connexes, dont les mesures de confiance et des dispositions de vérification efficace pour ce qui a trait au désarmement;
- l'élaboration d'un programme global devant conduire à un désarmement général et complet sous un contrôle international efficace.

Chaque année, la Conférence inscrit à son ordre du jour un certain nombre des points susmentionnés. Ainsi, en 1985, la CD s'est penchée sur neuf questions, dont les armes chimiques, l'interdiction des armes nucléaires et la prévention d'une course aux armements dans l'espace extra-atmosphérique.

Depuis 1980, la CD cherche à négocier une convention qui interdirait la mise au point, la fabrication, le stockage, le transfert et l'utilisation des armes chimiques. Le terrible bilan du recours aux armes chimiques au cours de la première guerre mondiale — plus de 900 000 morts et un million de blessés — et la preuve de leur utilisation récente dans la guerre entre l'Irak et l'Iran et des allégations d'utilisation en Afghanistan et en Asie du Sud-Est, rendent plus urgente encore la nécessité d'adopter une convention sur ces armes.

Tous les participants à la Conférence s'accordent à reconnaître l'urgence de la nécessité de conclure un traité. Néanmoins, les nombreux problèmes et divergences d'opinions qui subsistent sur des questions fondamentales comme la destruction des stocks de réserve d'armes chimiques existants, la destruction des installations de production et les dispositions relatives à la vérification, ont considérablement ralenti les négociations en vue d'une convention sur les armes chimiques.