王棟橋與精神病研究

前一陣，人們因精神病患者鬧出一連串的兇殺案件而對精神病注意起來。因而這次想介紹一位醫師，他名叫王棟橋，年紀很輕，只三十六歲上下。但對精神病却已經很有研究。

先提出一些他對治療精神病一些頗有見地的論點，相信大家會樂意「認識」他的了。

我們知道，在此時此地，西醫治療一般精神病的原則，往往只重視鎮靜方法，為此而採用的三個方法就是，氯休克、腦島紫休克和大劑量鎮靜劑。大家都知道經過這種療法所收到的效果並不好，會帶來很多後遺症，愈後的復發機會也多。難道就沒有更好的療法？

不，王棟橋醫師對此就有新見地，他說，「精神病不是一個脖子以上的病，治療精神病應和治療整個機體結合起來。」

「大腦機能紊亂的同時，機體的臟腑也伴有功能紊亂，有時會產生一些病理性產物，和中醫師說的「氣火痰鬱」等，它們又會給大腦以不良的反作用，以致形成惡性循環。」

「不少用靜的辦法治療不愈的病人，有的長達十年以上，經過我們改用以動為主，整體治理的方法治療，都會迅速收到明顯效果。這如同治水，高築堤壩以靜頓之，往往無濟於事，疏浚可道，旁開支流，使水流循道而通之，倒能不致成災，達到根治的目的。」

王棟橋醫師

「以通為主，動靜結合，循其常規，順其自然，應為治療精神病的原則。」

治療方法是，「用中藥調整患者臟腑功能，消除其病理產物，用針刺激發和增強機體的抗病能力，並調整中樞神經的調節機能，同時配合小劑量的西藥鎮靜。這種綜合療法安全有效，簡便易行。十年來，治愈率達百分之七十五以上，並且有療程短、復發率低的優點。」

以上的話是他在一九七九年一次醫學會議上，宣讀的一篇論文，《診治精神病中的辯證法》中提到的。

許多到會的專家聽了之後，都讚他，「說得好，這是一個新路子，新提法。」其實，他那時才不過三十四歲。他的學歷也很淺，高中尚未畢業就因患神經衰弱而離開了學校，母親又因多病而虛弱，使他四處求醫，而疲於奔命。也正是因為這個緣故，他立志學習中醫了。

他入迷地攻讀《內經》，竟然治好了自己的神經衰弱，更醫好了母親持續患了二十多年的頭疼病。鄉親們於是聞名而來求醫，滿意而歸的人數越來越多，實踐豐富了王棟橋的知識，又迫着他去加強理論學習。

十年動亂中，精神病患者成倍增加。形勢迫着他要去攻克道道難關，他翻古書，收集古方，驗力並土方，他並不滿足於傳統的中醫治療精神病的經驗，他要借助現代科學科技知識發展中醫治療精神病的理論。

一九七六年他寫成了《以中醫為主治療精神病一一七例臨床觀察》一文，引起了著名醫師羅和春等的注意。

一九七八年，他參加了中醫研究生的考試，但因總分不夠而不得其門而入。這件事引起了郵電部副部長的注意，設法推荐他進入郵電醫院，並特別為他開設精神科，給予助手，讓他邊實踐邊研究。

女性夢境新突破　噩夢必多於美夢

釋解何如類種的夢

做夢是每一個人都有的經驗，沒有人不做夢的。而，很多人亦希望自己的夢能夠得到一個解釋，這也未嘗沒有道理。不過解夢與算命不同，不能預兆將來，祇是反映你目前或者過去有什麼未曾解決的困難，完全是心理學而已。

夢境是受環境及時代影响的，美國研究夢的專家凡特．卡茨博士指出，今日，改變得最大的就是女性的夢，以往女性的夢多是屋內為背景，今日則與男人相同，戶外背景的亦很多。以往女性的夢多是情緒性及對白的，今日則動作多了。以往女性在夢中多是被動或被欺壓者，今日則是兩種都有。以往女性夢到被追求及行婚禮，已是很「桃色」的了，今日則是常常直接夢到性交。

關於解夢，大致分下列各種，都是噩夢，美夢不必求解：

●裸體。夢見裸體出現在人前，心理學家解釋，如不覺羞恥這是一種孩子氣的意念，要表現自己，要解脫束縛，恢復孩子身。如甚感尷尬，則是代表自卑感或內疚心虛，衣服是地位的象徵，沒有了衣服，自己就暴露人前了。女性夢見裸體出現在人前，多是認為日常生活中常受欺壓。

●遲到。火車或巴士開行，你趕到時已走了。這代表你害怕有一個目標不能達到，怕自己已有心無力，或者平日做事阻力特多，或性生活不如理想，總之這是不滿現實的表示。不過有時，單單是疲倦亦會使人做這種的夢的。

●從高跌下。這是缺乏安全感的表示，人年紀雖很大，仍有嬰兒的本性存在的，跌下則是代表從母親的懷抱中跌出。

缺乏父愛或母愛的人亦常做這種夢。

●飛行。夢見飛行，表示自己很想行樂。一個嬰兒，就是很喜歡被人拋高，引為樂事。煩惱多的人做這種夢則是表示很想高飛而把煩惱拋下。

●麻痺不能動。這有兩種原因，一就是睡得不寧，身體睡着了而腦子則還未睡着，消化不良就最易有這種夢。另一種原因則是心理上的，表示這個人平日煩惱多，感到受着很大的束縛。

●被追。這多是「作賊心虛」之夢，做了對不起別人的事情，或者有些秘密很怕被人發現，就會夢見被追。

●夢見蛇。在心理學上，蛇乃是男性器官的象徵。男女都是怕蛇的，男性夢蛇，代表在愛情生活上被別的男人威脅，怕鬥不過對方。女性夢蛇，如是已婚的，代表在性生活上不滿，未婚的或未有情人的則可能是痛心自己還未有愛侶。

●重複的夢。同樣的夢，一連做超過三次，就表示有這個夢的問題嚴重困擾你，應該盡快設法解決。這些重複的夢，一定不會是美夢。

茶葉

茶葉中的咖啡鹼比咖啡少，是真的。但有一些茶葉因為烘製得久，那就會含更多的咖啡鹼。茶葉中含一種鹼，就如同咖啡一樣，也是喝多了就令人無法入睡。茶葉中的單寧酸，對於胃潰瘍及胃病的人不好，凡是胃部不太健全的，就不要喝茶及咖啡。如果你一天喝上八、九杯茶，可能會令你就如同胃潰瘍似的痛及不適了。但茶葉中的單寧酸可以令發燒及發的皮膚較舒服。

精工錄影音响修理
K.S.Video & Audio Services Ltd.
739 Columbia St. New Westminster
電話：526-5413
精工修理及保養，世界名廠電視錄影機，電視及音响器材，設有最新儀器檢查。並更樂獲SONY，RCA，ZENITH，AIWA等大廠（第三年）特許修理保養中心，為優胞服務，上門修理。
WARRANTY SERVICE

中國大預言家 左筆權 現寓溫哥華
主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
精批命理．標準論相
龜卜易卦．天星擇日
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨．移玉駕臨
MANDARIN BDG #211, 611 MAIN ST. VAN. B.C. V6A 2V5
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大厦二樓候教
會客時間：每日由一時至五時（預約例外）

麥啓威 McIVER'S 電器中心
FALSE CREEK APPLIANCE CENTRE
Quality new appliances and fully rebuilt trade ins
大批推出名廠電爐，電冰櫃，電洗衣機，合大小家庭用，欵式最多，價銀最平，並接換舊機補值，選擇最多，品質超常，担保滿意。
GENERAL ELECTRIC APPLIANCES　MOFFAT
Inglis　Enterprise
854 WEST 6th AVE.　VANCOUVER
有大泊車場　Phone 879-5393

建美電器行
TEL. 251-5557
612 E HASTING ST. BC
電視　電冰箱　電爐　電洗衣機　電熱器　各種電器修理　文相換保養
•誠懇迅速　•取費公道
•高收買　•舊電視　•收音機　•電爐

志榮電器工程
合格牌照　電器修理　大小工程　價錢公道
曹電：874-7892

明記建造
造木裝修，土庫間格，露台車房，泥水電氣，內外油漆，大小工程，電話接洽
電話：274-7918

緻新建築公司
Chi Sun Construction Co.
466 E. 10TH AVE. VANCOUVER, B.C.
電話：874-4905
大小坭水木工　新舊土庫間格　內外油漆　修葺屋宇　裝修水泥　裝修新舊水喉　專做屋頂瓦仔磚石圍牆　忠誠為僑胞服務　工作快而妥貼

捷美設計室
437-3787
房屋樓宇建築藍圖設計申請入則計劃牌照發展產地顧問訊查
藍圖

豪華理髮廳
HO WAH MEN'S HAIR STYLIST
電話：688-5751
123 E HASTINGS ST. VANCOUVER B. C. V6A 1N4
溫哥華寄士定東街一二三號
名師主理　工作精良　理髮電發
摩登時裝　地方清深　冷暖調順
歡迎電話預約：黃廣興

文忠裝修
ELEGANT CONSTRUCTION LTD
新屋新店　優雅裝飾
舊屋舊店　省錢修整
歡迎詢問　免費估價
TEL：253-5696
（國、粵、英）
（24小時服務）

有上有落油漆公司
專科油漆
電話：430-6013
商業電話：522-3907
PAGE：0027

金華室內外設計顧問
(604) 684-2425
• 室內外設計工程策劃 •
• 餐館業牌照申請圖則 •
• 商業廣告陳列及推廣 •
Space Planning, Exterior & Interior Design
Permit Applications for Restaurants & Retails
Commercial Advertising Displays & Promotions

納偉旅行社
無遠弗屆 • 無微不至
Love & White Travel
加拿大 溫哥華
Room 110-539 Main St., Vancouver, B. C. Canada
緬街五三九號110室　電話：(604)689-050
夏威夷三藩市豪華觀光團　$605 起
☆暢遊威基基海灘，珍珠港，鑽石頭山，日本古廟，波里尼西亞文化中心，金門大橋，漁人碼頭，海狗山，金門橋公園等。
☆華人領隊，全程八天，乘搭澳洲747珍寶豪華客機，可延期回程，機票有效期一年，一流酒店。
☆出發日期：七月廿四日，八月十四日，八月廿八日。
中國旅遊觀光團　$2,545起
(一)溫哥華・香港・上海・北京・廣州・香港・
10日$2・545・00
出發日期：二月十七日，二月廿四日。
(二)溫哥華・香港・北京・南京・杭州・上海・廣州・香港・溫哥華・
14日$2・855・00
出發日期：二月十七日，二月廿四日。
(三)溫哥華・香港・杭州・上海・無錫・宜興・南京・北京・廣州・香港・溫哥華・
16日$2・995・00
出發日期：三月廿二日，四月十二日，四月廿六日，五月十日，五月卅一日，六月廿八日，七月十九日，九月六日，十月廿五日。
(四)溫哥華・香港・杭州・上海・南京・西安・北京・廣州・香港・溫哥華
16日$3・095・00
出發日期：四月一日，四月廿九日，六月三日，七月八日，八月五日，九月九日，十月七日。
(五)溫哥華・香港・廣州・桂林・上海・杭州・北京・廣州・香港・溫哥華・
16日$3・095・00
出發日期：五月九日。
(六)溫哥華・香港・廣州・桂林・長沙・西安・洛陽・北京・廣州・香港・溫哥華・
18日$3・245・00
出發日期：四月六日，五月十一日，六月廿九日，八月三日，九月十四日
(七)溫哥華・香港・杭州・上海・南京・青島・北京・廣州・香港・溫哥華・
18日$3・245・00
出發日期：三月廿五日，四月十五日，五月廿日，六月三日，六月十七日，七月廿九日，九月二日，九月十六日，十月十四日，
(八)溫哥華・香港・廣州・桂林・北京・錫林浩特・呼和浩特・北京・廣州・香港・溫哥華・
11日$3・395・00
出發日期：四月十一日，五月九日，七月十一日，八月八日。
(九)溫哥華・香港・廣州・武漢・宜昌・橫子江遊船・重慶・成都・北京・廣州・香港・溫哥華
19日$3・395・00
出發日期：四月九日，五月十四日，六月十一日，七月十六日，八月六日，九月三日，十月一日。
△來回程均經過香港，可提前出發，可延期回程，機票有效期為一年。
△免費來回香港，台北，香港機票。
△代辦手續，專人領隊，一流酒店，三餐膳食。
△在香港逗留期間，下榻香港第一流酒店，帝苑大酒店（ROYAL GARDEN HOTEL）
△可代申請旅遊完畢後之延期探親。
東南亞豪華旅遊觀光團　US$2135起
☆暢遊東京，京都，漢城，台北，馬尼拉，香港，曼谷，檳城，吉隆坡，星加坡，芭達島等地。
☆分別有15天，17天或22天之行程，住宿豪華酒店，包早晚餐。
☆每國之最終站均在香港，可在香港停留，於35天內回程。
☆出發日期：每週均有團體出發。
歐洲旅遊團　$1,139起，另加機票前往倫敦
• 暢遊倫敦，巴黎，琉森，法蘭克福，荷京及比京。
• 華人領隊，全程11天，一流酒店，包早午晚餐。
• 亦有18天及20天之旅程，前往更多之城市，歡迎查詢。
• 可提前出發，可延期回程，但需30天前訂位。
☆出發日期：每年由四月起，每月均有團體出發。
迪斯尼樂園三藩市巴士旅遊團　$339起
• 專人領隊，全程十天，乘坐有空氣調節及洗手間之豪華車。
• 住宿一流酒店，包含名勝地區與遊樂場之入場券及醫療保險。
• 暢遊迪斯尼樂園，環球片場，聖地牙哥海洋公園或墨西哥邊城，墨省及三藩市。
• 出發日期：23/1・13/2・20/3・3/4・22/5・27/6・3/7・7/8・17/10・24/10・31/10・
• 亦有專人領隊之迪斯尼樂園李茲三藩市旅遊團，適合不諳英語之僑胞參加，詳細情形，歡請查詢。
接辦移民機票來回香港台灣及東南亞

彭鴻記裝飾
電話 874-6915
承建新屋　裝修油漆　室內設計　土庫間格　工作妥當

KEY FASHIONS
2410 MAIN STREET VANCOUVER, B.C. V5T 3E2
TEL: 87 0829
時琪裝英
本公司特別設計大量襖裙套裝尺碼適合東方女士價錢特平。另設裁剪部專為女士們度身及定做改衣價最相宜
新張期內　特價優待
歡迎參觀電話查詢
八七六一〇八二九

捷成
藝術設計公司
廣告設計・海報・書本・社團會刊
攝影排字：中文・簡體文・日文等
又平・又靚・又準時
地址：溫哥華緬街8183號・電話：321-4335

頂好食品公司
頂好出品・出品頂好
13-12200 VULCAN WAY
RICHMOND B.C. V6V 1J8
TEL. 278-1554
急凍南北點心
南翔小籠包，上海雲吞
鍋貼餃子，蝦餃，燒賣
各欵急凍即食餸盒
梅菜扣肉・鹵水牛什
零沽批發，一律歡迎

建昌裝修
電話：872-3290
裝修洗手間　家庭房間　電水工程　間格土庫　改建樓宇　包及計申請

何桐攝影院
Ho Tung Studio
19 E. Pender St., Van. B.C.
681-5848　879-5306
藝術靚相　世代流傳
彩色冲印　歷久恆新　結婚照　證件照　證件紀念　護照快相　禮服免費　殷佳禮品　平時又快　即印即有　九折優惠　歡迎惠顧

加華文匯公司
OVERSEAS CHINESE TRADING COMPANY
3763 MAIN ST.（緬街3763號）
VANCOUVER B. C. 879-3714
經銷報紙雜誌刊物
買賣新舊書籍雜誌
出租文藝武俠小說
代客郵購各類物品

聯合裝修
874-0988
324-8768
專裝洗手間　土庫間格　內外油漆　價錢特平　免費估價

DOUG'S MENS WEAR
12 EAST HASTINGS
得時男裝總店
TEL: 683-1628
□ 小人國部門：大量細碼西裝西褲供應。
□ 度身定做西裝：七五折優待，八月號十四截止。

同慶餐室
DONG KHANH Restaurant
溫哥華奇化街二八〇號　電話：687-0402
經已開張營業
七天營業時間由上午十時至晚上十時假期照常營業
特製越南餐
巧手粵小菜
燒烤鷄腿飯
各式炒粉麵
名馳
越炸春卷　燒烤蓮蝦　串燒牛肉　串燒猪肉　鮮竹蝦酥　醃炸鮮蝦　牛油醉蝦　椒鹽醉蝦　碧綠吊片　菜花蝦球　鮮蝦沙律　法烟响螺
越椰汁西米
鮮甜三色冰
炸香蕉雪糕
各冷熱飲品
價廉味美　座位舒適
招呼週到　歡迎惠顧
適合家庭社團宴會　增設宵夜晚飯外賣　特價優待顧客雅意