津津有味譚

消化不良

康存仁

用糖分量，可以隨意，愛吃甜的，不妨酌增飲過十日後，可以停服，如果再逢胃呆時，可隨時如法照飲，飲後數小時，便感飢餓，如再配合適宜運動，那就見效更速，只是胃酸過多的人，此法是不合宜的。

苡米薏朴茶：如服開胃茶見效甚緩，舌部苔膩這是有濕滯之故，應改用利濕健脾的方法。可用炒苡米五錢，與川厚朴片一錢，加紅棗六七枚，一同煲茶，這個方法，只以用五次為度，有效即止，以後只要調節飲食，每隔四小時為一殘，每殘食量不必過多，因為消化不良症候，轉好初時，應該每餐不吃飽，那末，消化的工作，便逐轉靈活了。

山藥粥：如身體虛弱，因營養不足，而引起消化不良，可以用山藥切片，煮成薄粥。山藥在市上偶有新鮮的出售，但不易時常購得，可向藥店購買山藥片三錢，煲粥一碗，作為補食，有健脾養胃能力。

中國藥店中還有一種名為「於朮」，這是浙江於潛生產的白朮，價格甚昂，產量不多，只有少數大藥店有出售。這是醫治消化不良症最好的健脾補品，如果先在飯鍋上蒸熟，吸其柔軟甘香，切成薄片，加入山藥粥中，那末，效用就更好了。可惜價格太昂，購買不便，所以單用山藥煲粥，已經相當不錯了。

蓮心肚：脾胃薄弱消化不良，可用豬肚少許，與蓮心同煲，酌加豉油，作為佐殘之用。豬肚即豬的胃囊，以胃補胃，很是有益。可是豬肚本身堅韌，不易消化，「四四六」

小帳與侍應人員的地位

于立

很快，這「告示」沒有了，仍收額外小帳，因此增加了主顧的負担。

本來，無分中外，飲食業方面的主顧都以為自動付加一小帳是大方的，少於此數，是寒酸。但有「一成服務費」後，他們又讚述汝慷慨了！我個人並不反對全面加「一成服務費」，但希望硬性不收額外小帳。（下）

經濟會計事務所

專為各界填報入息稅及各項申請文件，價格相宜，如蒙賜顧請來電話，到府上接洽或駕臨敝辦事處。電話 435-6046

Economy Accounting & Taxation Service
193 E. Hastings St. Ford Bldg. Rm. 604
Vanc. 4, B.C.

●訃告

先考諱作為阮公府君中山二區象角鄉人不幸於一九七式年三月八日病終正寢享壽八十有五歲不孝男求遠居香港未克奔喪聞耗謹遵禮成服身後各事賴託侄台開蓋親自辦理謹擇於四月三日（星期壹）下午壹時在晴市黨殯儀館舉行奠祭扶柩出殯歸土卜葬於科士蘭墓園。恭

宗親戚友世誼哀此訃

聞

孤哀子 開求
媳婦 高氏
孤哀女 二妹三妹
女婿 劉萬球劉子文
內外孫男女十餘名 同泣告

治喪處：和發餅舖

電話九三七、三七〇四

承接搬屋運送行裡

工作妥當，快捷滿意，如蒙光顧，特表歡迎。下午六点鐘以後 電話二五四、一式二七

●訃告

先嚴松浣字世慶鄧公府君廣東開平護龍鄉仁安里人痛於一九七二年三月廿五日上午十時壽終於中央醫院享壽大十有八歲不孝廷俊偉林等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於四月四日（星期三）下午一時假座晴市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於海景墓園。恭

宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人 關氏
孤子 廷俊偉林
媳婦 周氏
孤女 美玲
男孫 仕文仕武
女孫 淑文
胞弟 松亮 弟婦馬氏
姪女 露露 露燕 露波
胞姊 桑仙 姊丈馬木本
外甥 汝強 汝健 汝高 汝恩
堂兄 世錦 世暢錦登錦積
堂弟婦 梁氏 余氏 關氏
堂姪 煒明 耀炳 翰登 天硯 炎硯 正硯 忠硯 相
堂姪女 麗芳 麗華
堂姪婦 梁氏 司徒氏 譚氏 珍烈氏
姪孫 抒平 抒敏
恩紅 健紅 仙娜 同泣告

治喪處：919 Runnymede Ave. Coquitlam

電話九三七、三七〇四

我們如何能協助你

加拿大情報是有何用處，與我們如何協助呢。

簡單言之，加拿大情報乃屬中央政府情報經紀機構。

從在柯京之中心，及橫加其他五處都市地址，我們發售及分發中央政府機構刊物，與女皇印刷局所刊印文件。

致函加拿大情報局，乃是你所須要中央政府任何刊品。有等刊品乃是免費的。如你是居住在夏路佛市，滿地可，柯地和，多朗都，宛屯辟或溫哥華等埠。你僅親到下列地址領取或致函

Information Canada, Documentation,
Ottawa KIA 089

加拿大情報中心地址如下

Halifax: 1735 Barrington Street
Montreal: 1182 St. Catherine Street West
Ottawa: 171 Slater Street
Toronto: 221 Yonge Street
Winnipeg: 393 Portage Avenue
Vancouver: 714 West Hastings Street

Information Canada

訪尋張炳昆

英文名 Eric Cheung 見報立即與香港及紐約家人聯絡，家有急事切勿自悞。

二姊

什貨店宜女工一名

電話式五四、四三六四

宜足經驗西廚一名

工薪從優，請函洽並列電話。

Wander Inn, P.O. Box 97, Cache Creek, B.C.

請廚房什工兩名

下午一時至四時或下午八時至十二時，請電話二二四、六二二一或二二四、五三五九

兩畝瓜菜園口出租

位於本埠比區，經種植有十五年，電話 936-9158 洽商。

樓上全層出租

近華埠，自己門口，廚房浴室，廳，兩睡房，如意者電話式五三、七九四〇

宜僱四五名企枱工人

有餐廳及咖啡部，如意者致函或電話 Seagate Hotel, Port Hardy, B.C. 電話 949-6349 接洽。

新建住宅出賣

位於 3034 Grandview Hwy, 下午五點後電話 435-6027 洽商。

中國商業有限公司

發行股票五十萬份
每股壹元式毛五仙

全部股款是用以擴展由中華人民共和國輸入各種貨物商品，及經營該公司獨資的分支業務——

中國旅行社，現在以「無限旅行社」的名稱及方式經營一切旅行業務。

中國旅行社與在北京中國國際旅行總社，即控訴在中華人民共和國境內一切旅遊業務的旅行社，訂有合約，聘為代辦遊客前往中華人民共和國旅行的代理。

中國商業有限公司現已經在錦礫礦區登記擁有廿六母礦地的開採權，該等地段是與亞富頓（AFTON）礦務公司（N.P.L.）礦地的北部相鄰。

如欲知詳細消息及計劃書，請填寫下列表格函索

China Commercial Corporation Ltd.,
166 East Pender St., Vancouver 4, B.C. Phone: 687-8884

Name
Adress
City
Phone

沙省區餐館平賣

本餐館位於沙省東南部，唯一唐餐經營，紅磚建築，二樓有大大房間，餐廳座位六十餘，寬闊廚房，用具齊備，本埠現有人口千五百餘，設有高等聯合中學及醫院，如有意經營此業僑胞者，請移玉步，便知詳情。

Oxbow Cafe, 215 Main St., Oxbow, Sask.

修理水嚨溝通去水嚨

廿四小時應命。電話 687-6222 接洽

實業平賣

△四十七組白屎鋼筋新世柏文出賣，位於西區近城市中心高尚住宅區，有海景，開價六十九萬，式十餘萬現金可買，其它可充銀朋。

△尚有其它多種商業樓宇及亞柏文歡迎詢問曾意漢君。公司電話 684-9172

住宅 321-6578 Pemberton Realty Corp. Ltd.
418 Howe St., Van., B.C.

你賣香港樓

你不必到香港辦手續，你可以在加拿大收錢，不論新樓或舊樓，不論全間或分層樓，都能替你在香港出賣，請將你的住址，寄香港中行碼頭，取份章程參閱，並請剪出這段廣告留存。

通訊地址：

Chung Kai Hong, P.O. Box 1935, Hong Kong.

有房出租

電話式五四、四五八式接洽。

土庫聯房出租

電話二五三、九四七八

宜廚工一名工金從優

如意者與 Dick's Cafe, Box 152, Chetwynd, B.C. 電話該埠 788-2698 接洽。

JAY'S FURNITURE & APPLIANCES STORE
135 E. Pender St., Vancouver, B.C.
685-0825 余惠霖 謝健文 876-3102

電視機皇之皇

ZENITH CHROMACOLOR 顏色 T.V.

請來參觀，我們的修理部人員是由本埠 ZENITH 公司總代理嚴格訓練出來的技師，隨時為閣下服務。

中西禮品中心

EAST-WEST GIFT CENTRE LTD.
Importers & Wholesalers
379 Powell St., Vancouver, B.C.
Phone Area Code (604) 688-4324

專門批發

供應 Gift Shop 古董舖 Grocery 什貨舖銷售，精選名產佛香角香木刻竹織，紙製室內裝飾如彩色紙燈罩 Mobile 及各式風鈴，歡迎僑胞郵購。目錄及價目函索即寄

美容院聘請女學徒

本美容院設在本埠市中心，擴聘請女學徒一名，有意受僱者請電話：每日九時至六時六八式、七式八壹星期日及六時以後式五四、三八〇七

中西餐館平賣

因人力之故，座位約一百，自動冷機，樓上居所，月租三百三十，傢俬五千五百，面議。 Phone 734-9227

Flamingo Cafe, Swan River, Man.

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B.C.

鄭楫輝代理

Wayne C F. Cheng
公司電話： 685-7231
住家： 228-9336

專門為閣下將來幸福着想

本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
減輕入息稅退休儲蓄
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，新到加國
移民，一律歡迎。

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION

加惠銀業公司

（為滙豐銀行香港，構機屬附加公司投資定西士高之一東股公司投資該保）

地址：緬街四九五號 電話682-2694

五厘 支票儲蓄免交支票費用 每六個月計算利息一次

五厘半 紅利儲蓄每月計息 一次每三個月付息一次

六厘 三個月至十一個月期定期存款即滿付息

六厘半至七厘半 壹年至四年期定期存款每六個月付息壹次

八厘 五年期定期存款每六個月付息壹次

經理：李福泰

在本公司存款一如各銀行有政府保障

榮所男服店

Windsor Tailors & Men's Wear
32 E. Hastings St.,
Vancouver 4, B.C.
Phone: 681-8425

第壹流現代化男服總滙
廿八週年紀念
驚人大減價！
西裝，褸仔長褸，兩褸 半價
先到先得
恤衫 買一送一
其他各款衣裳 一律平沽
由三月壹日起至卅壹日止
壹年壹度 勿失良機

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)

三月廿八至三月卅一日 星期二至五
晚上七時半放映
伊士曼彩色濶銀幕幽默惹笑風趣
絕倫武俠巨片
神經刀
田青 秦芸 朱牧 孟莉 主演
同場加映 家庭倫理歌唱文藝巨片
妳我她
楊群 李璇 張清 清主演
姚蘇蓉主唱名曲
妳是太太，我是丈夫，她是情人，怎辦辦
請看丈夫怎樣周旋在太太與情人之間
妳想知道其中之妙法，不妨來學吓！
票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛