格言

凡事皆當退一步想，遂覺天地皆寬濶，否則憂積於心中，可以銷形，且能致病也。煩惱最能戕人，遇事若能識破則何煩惱之有。多讀古人書，靜思天下事，乃可歛浮氣而增定力。

寮國之宗教與教育

（二）

全國十一省，每省劃爲一個教區，區之下分州縣，州縣之下分村鎮，村鎮內有寺院，每級都設有專員管理宗教事務。

寮國男子，不分貧富貴賤，均須出家剃度一次，在習慣上大抵由十歲至十六七歲時，求得寺院主持之允諾，削髮修行，學字誦經，度其小沙彌之生活，和尚在寺裏除煮水之外不弄飯，每日清晨便穿袒裟袈裟聯袖過市，年少先行，年長者在後，小沙彌肩挑兩桶隨行，經過各家戶，美男信女早已在門口合十恭迎奉饌，和尚以缽盛菜餚，隨即倒入十沙彌之桶中，回寺進用，小沙彌除學習功課外，有暇便須洒掃屋內及庭院，或搬運東西，藉由此習勞并作服務，等到熟習了經文，便可由小沙彌升爲和尚，成了和尚就可得到一個假期，假期大概由半個月至三個月，通常大抵爲一個月，假期中可以回家省親，亦可以談情說愛，可以隨便接受女子的愛，不受任何拘束，倘女子因與休假的和尚交往，因而懷孕，該女子便不愁沒有配偶，即使那女子早已訂婚，她的未婚夫和她的未來翁姑，反而認爲家門有福，這樣崇拜和尚，未免太過分了，但風俗如此，亦無足怪了，和尚假期告滿，即須歸寺，返寺之日，村鎮中之妙齡少女，聯合舉行歡送會，此儀式頗爲隆重，啓程之時，大鼓前導，繼之銅鑼，和尚乘坐青竹轎子，轎外紮以樹葉，滿插鮮花，抬轎者盡是穿着華麗的少女，前呼後擁，與高采烈，及到達寺前時，和尚合什下轎，逕趨佛殿，對佛頂禮，少女們隨同下跪，

愛國詩人陸放翁

恐不復記得當年國恥，言之痛心！

又「觀淮上地圖」一絕云：

「胡塵漫漫淮甸，淚盡燈前看地圖！我們可以想像身居大學的白髮詩人，深夜孤燈，拂地圖而洒淚的悲憤情景，千載之下，猶栩栩如生，七十四歲的「北望」詩云：

普我初年歲，中原失太平，寧知墓木拱，不見胡塵清，京洛無來信，江淮尚宿兵，何時青海月，重照漢家營？

末二句景界宏濶，然還只是老去不見胡塵清的想像境界，次年七十五歲又有「北望」詩云：「大事竟爲朋黨誤，遺民空嘆歲時遒，」時爲寧宗慶元五年，朝廷頒布朱熹的學說爲僞學，下令禁絕，放翁此詩可能有感而發，宋自王安石變法後，形成新舊黨爭，直迄北宋之亡，南渡後新舊黨爭息而和戰之黨爭起，大概北宋小人均假新法之名排斥正人，獵取高位，

南宋小人則以和議打擊正人君子，「諸事均爲朋黨誤」一句，直道出宋室病徵，亦知中原淪陷，非僅因軍事失敗，而主要實在於政治也。

▲四 晚年的詩境

放翁壽，這裏所說的晚年，是指他八十歲以後，每年的作品反而更多，意境亦更加靜穆，此原因是放翁天性達觀，不畏貧，不畏老，且把生死問題也看破，

▲止水 梁元中

半息半倦的嘯歌。
她讚美
拒沾路塵的朝露，
她頌揚
不接觸她的東西，
你抵用石子，
輕輕擲她一下，
她便濺起，
狂烈的反擊，
她底忿怒的眼波，
會一次一次的向你投去，
你所留下的罪惡，
將長久蘊藏在，
她深深的心底。

△小詩一首 梁元中

巨輪，
在風浪中耀武揚！

（二）

智慧的蝶兒，
遂往後退！
你飛到那桃樹，
會凍死在樹下！

▲夜語 夢窗

心語能否隨夜幕消逝？
第一次感着自己，
默然存在。
深鎖着，
淡淡哀愁，
幾許備乏而又，
鄙視了殘酷底現實，
人生原是，
血與淚的凝結，
不是鏡子裏，
離尋我童眞的心境。

閩粵名勝古蹟

▲潮州八景 塊岸基石

近水的一截較寬闊，上面那一截却突然高聳起來，峰頂托着一塊黑石，玲瓏剔透，狀如鞋子，「官鞋石」這名字就是由此而得。

堤石的確秀麗絕倫，你只要隨意到「新大陸」和寨宅山房一帶走走就知道幾分。

「新大陸」是一個佔地約百餘畝的大草坪，這個草坪在堤石島的東北角上，外面就是海灣，在草坪上固然可以看海，還可以看山，堤石有的是靈巖疊嶂，但如果你過久地在叢山中逗留，看來看去都是些怪石突兀的山崗，終究也不免厭味，只有在「新大陸」這兒，你才能整個兒領略堤石的海色山光。

草坪的邊緣有一個寬廣的湖，湖水光滑平靜，眞正像鏡子一樣，陽光透過雲層，深深注在湖水裏，不斷變更着顏色和光彩，一道金黃，間着一道淺紅，再又是一道紫藍，轉瞬間又幻化爲滿目金碧輝煌，產生了不可逼視的奇光異彩，湖的彼岸是益世醫院，躺臥在幾株大樹的濃蔭之下。

離開草坪之後，幽徑縱橫交切，旁側斜出的不知有多少，隨意跟着一條走，儘管斜斜曲曲的，却保管會走到好地方。

在山崗上巍然盤踞着的，是潮汕區著名的學府——堤光中學，校舍依山建築，有些地方就索性依傍地面突起的岩石砌成牆面，教你覺得雄偉，也覺得莊嚴，如果說這些建築一半是由於人工，那末另一半便屬於自然了。

你要暢觀園林亭樹，就得到家斌堂去。

家斌堂的建築很講究，樓房高大，宅子也多，最精緻的要數春暉亭，這座亭是宮庭式的建築，看起來，十分軒昂高闊，正午的陽光籠罩着庭院，

宣揚國粹

許多顧客來信，言及鹿尾羓補丸，試辦庄十元，價值高昂，願各貧富不齊，欲求濟世，未能普遍，請本號改製小合，以益人羣，懇顧客慈心指導，感銘良多，即改製小合，內裝鹿尾羓補丸，一百六十粒，價值三元，能服四日，每服二十粒，日服二次，服完見效，然後多購

鹿尾羓補丸 每合十元六百粒小合五元貳百八十粒 可能帮助身體强壯，可能減小腰痛，骨痛，可能減小夜尿，試驗庄能服四日氣血虛弱，骨不易消化，歇日方有大便，若不調理，何堪切想，請服此丸可能帮助氣血强壯，日日有大便，身體日見强壯，飲食日加，是藥力功效試辦庄平過補茶，更有功效也。

紅色補丸 每盒五元 四十粒 的實號名 每服一粒 服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能帮助身體强壯，用過方知功効。

消毒丸 每罐三元 此丸可能減小風濕骨痛，痠腰新舊濕症

皮膚止癢膏 每盒二元 可能解決皮膚成粒痠癢，各種痠癢傷脚

CHUNG KUO YORK HONG
154 E. Pender St.,
Vancouver 4, B. C.

雲埠 中國藥行
片打街壹百五十四號

加拿大信託公司紐街分行

CANADA TRUST
HURON & ERIE
416 MAIN STREET.,
VANCOUVER 4, B. C.
TEL 682-6701

爲照顧吾僑胞利益起見本公司特將各種存欵戶口利息提高如下

支票存欵年息四厘
儲蓄存欵年息五厘半 短期存欵（一月）年息六厘七五
定期存欵年息一年至二年六厘七五 三年至五年七厘

並設有各種保險箱
年租由六元起
及承接香港滙兌

營業時間：星期一至五日上午九時半至下午大時
星期二三四日上午九時半至下午五時半

總理 李柳蔡

雲高 豐元有限公司 埠
YUEN FONG CO. LTD.
電話 MU 3-6858 MU 3-6859
242 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

新到
日本即食麵
此種麵內包含有適口美味
用滾水一浸即可食
每包四安士
每小箱兩打

加拿大 雲高埠
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
78 Pender St., E.
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU 5-9743

大幫運到
祖國各款籐椅 野餐籃
籐織果碟 街市籃
懽迎採購 批發相宜

國際汽車駕駛學校喬遷新址
INTERNATIONAL DRIVING SCHOOL
地址 386 E. Hastings St., 電話 Phone: 684-3044
本校訓練僑胞駕駛汽車大著成績茲以擴充校務增聘助教又因華區改建是以喬遷於喜市定街○東三八六號電話六八四・三四四照常服務請各界僑胞注意
校長林伯箕 助教林伯箕

益豐茶室
YICK FUNG TEA ROOM
137 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.
Phone: 682-1514
本茶室著名特製
中西食譜
龍鳳禮餅
美味點心
經濟時菜
雲吞水粉
大小光顧 無任歡迎

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
894 E. Pender St.
Vancouver 4, B.C.
Phone MU. 2-8244
本公司現聘關天才先生爲中藥師・關君係廣東開平人，曾先後在新昌萬草堂，香港利源行，正南行，……等藥材行任職，逾三十年，經驗豐富，僑胞惠顧，願竭誠服務！

BAMBOO TERRACE
155 E. PENDER ST
VANCOUVER 4. B. C.
竹林園酒家
本號開張 經廿餘年
齊備食品 俱是美鮮
名廚烹調 已獲好評
地方雅潔 座位適然
招待週到 事事方便
大讌小酌 均表歡迎
電話 683-1935

加拿大溫哥華
利鐵烟草有限公司
Heatley Trading Co. Ltd.
129 Keefer Street
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU 1-7595
代理
各種香煙蘇糖發行
大小光顧一律歡迎
壹貳九號奇化街
（近緬街西邊半個街口）

T.P.Y. Travel Service
71 PENDER ST. E.
VANCOUVER, B. C.
Phone: 683-3658
Agents For Orient & Pacific Lines
旅行佳音
本社代理世界各國飛機、鐵路、輪船、巴士等客票，快捷妥當，專爲僑胞服務，有關出入過境手續，如有委託，懽迎詢問。
地址：片打街東七十一號 電話：683-3658 683-3657
太平洋旅行社 林國良 陳固 啓

△請惠報費 廣告費

逕啓者：竊思本報經濟來源，端賴報費與告白費，以資維持，當茲百物騰貴之秋，紙墨人工益鉅，均須依時支付，素蒙諸愛護照顧殊深感謝，伏望單到之日，慨爲鼎力勸助，早日如數付來，俾得週轉，則拜賜良多矣。

大漢公報經理部謹啓