

gime un peu plus large, se rapprochant de celui communément prescrit aux dyspeptiques : œufs à la coque, poissons bouillis, viandes blanches ou grillées, laitage, fruits cuits. Il sera bon d'ajouter au régime la valeur d'un verre après chaque repas de vieux vin de Bordeaux

Régime de l'enfant constipé

Comby

La constipation est fréquente, même chez les enfants nourris au sein ; elle peut indiquer l'insuffisance du lait et coïncide avec une perte de poids ; le lait est trop peu abondant ou trop maigre ; le changement de nourrice ou l'allaitement mixte pourront être efficaces. Si la nourrice est elle-même constipée, on lui donnera une alimentation moins carnée, moins farineuse, moins sucrée ; on lui fera manger des légumes verts, des salades cuites, du pain complet, des compotes de fruits (pruneaux ou prunes, pommes, pêches, abricots, etc.). Pas de bonbons, ni gâteaux, ni vin pur, ni liqueurs.

L'enfant est-il au biberon, on coupera le lait à 1/5 ou 1/4 avec de la décoction d'orge ou de gruau de blé, on le sucrera avec de la lactose. On s'informerait de la nourriture des vaches qui fournissent le lait ; à une alimentation de fourrages secs et céréales, on ajoutera les fourrages verts.

Quand l'enfant est sevré, on s'abstient de lui donner ces bouillies sucrées : on insistera sur les panades à l'eau et au beurre, sur les soupes aux légumes, sur les purées de légumes secs et verts, sur les œufs, sur les farines maltées : après le repas on donne une ou deux cuillerées, à café de fruits cuits ou salades cuites (chicorée, laitue, cresson, feuilles de salsifis). Mais surtout on prendra garde à l'abus du lait, agent de constipation très puissant.

Voici un enfant de dix-huit mois à deux ans, qui prend 1 litre et demi, 2 litres de lait par jour, soit en nature, soit avec ses bouillies ou soupes. Il est très constipé. On ramènera la quantité de lait à ce qu'elle doit être à cet âge, à un demi litre par jour : aux bouillies sucrées à bases de lait on substituera les panades à l'eau et au beurre, les soupes grasses ou maigres, le pain d'épice, le pain de Graham, les potages gras à la farine de pain complet, etc. Comme boisson, l'eau pure : le jus de raisin pur ou coupé d'eau. La constipation finit par céder.

Alimentation des enfants, Rueff.

Des Névralgies de l'appareil Génito-Urinaire et de leur traitement, par les courants de haute fréquence

(M. D. Courtade)

L'électricité peut être employée sous différentes formes dans le traitement des névralgies. J'ici même, l'année dernière, insisté sur le traitement des névralgies vésicales par les courants continus. J'étudierai aujourd'hui quel est le mode d'action des courants de Haute fréquence dans le traitement des névralgies de l'appareil génito-urinaire.

Les courants de Haute fréquence constituent un des agents les plus actifs pour agir sur les phénomènes névralgiques dont les divers organes peuvent être le siège.

1o Ils peuvent d'abord agir sur l'état général. Tout le monde connaît l'action très active de ces courants sur la nutrition en général. Les échanges respiratoires sont augmentés, la sécrétion urinaire activée ; il y a augmentation de l'élimination des matières extractives, de l'urée ; la toxicité de l'urine est augmentée. Il en résulte un relèvement de l'état général et on peut ainsi agir dans beaucoup de cas, par exemple chez les neurasthéniques, sur la cause principale de la névralgie.

2o Les courants de Haute fréquence peuvent aussi agir sur la névralgie elle-même et cela de plusieurs manières :

a) Il peut y avoir action anesthésique directe sur les nerfs et leurs terminaisons. Sous l'influence, soit des effluves, soit de l'application directe, les tissus deviennent moins excitables. On connaît l'action en quelque sorte spécifique de la Haute fréquence sur la fissure à l'anus et sur les prurits ;

b) Les phénomènes congestifs superficiels et profonds sont favorablement modifiés. Ces phénomènes peuvent, dans beaucoup de cas, sinon produire la névralgie, du moins faciliter sa localisation et augmenter la fréquence des accès. Les courants de Haute fréquence agissent ici soit par action vaso-motrice directe, soit par action vaso-motrice réflexe ;

c) Les phénomènes spasmodiques, qui accompagnent si souvent les névralgies, disparaissent ordinairement sous l'influence de ces courants, surtout dans les névralgies vésico-urétrales.

En résumé, les courants de Haute fréquence ont quatre actions principales.

1o Ils favorisent le relèvement de l'état général ;