

Ces forces empruntées à l'extérieur par l'alimentation intéressent la thérapeutique. Le médecin peut et doit faire varier l'alimentation dans sa nature et sa quantité, pour corriger les variations dans l'intensité et l'activité des forces intérieures.

---

Le système nerveux paraît jouer un rôle très important dans l'emploi et la régularisation des forces développées à l'intérieur de l'organisme ou tirées par lui de l'extérieur.

La nutrition est modifiée dans les maladies de ce système

On peut modifier la nutrition dans un but thérapeutique en agissant sur le névraxe par l'intermédiaire des nerfs périphériques.

---

Chaque individu, suivant son âge, son sexe, ses origines héréditaires, jouit d'un taux nutritif particulier.

Le taux nutritif est capable de varier chez le même individu sans qu'il perde pour cela l'état de santé, mais dans des limites assez étroites et d'une manière passagère.

Malgré l'élasticité des variations individuelles, il y a un taux moyen inné.

Tout individu qui apporte en naissant un mode nutritif notablement différent de celui qui caractérise les individus sains de son âge, de son sexe et de sa race, ou un taux inférieur à la moyenne, est de ce fait prédisposé par son innéité à certaines maladies de la nutrition; cette innéité est le plus souvent la reproduction par hérédité d'une modalité nutritive analogue qui existait chez l'un ou l'autre des procréateurs, ou les deux (Legendre).

Les conditions défavorables dans lesquelles ont pu s'accomplir la procréation et la gestation sont capables de créer un taux nutritif anormal dès la vie utérine.

C'est de là que découlent probablement les tempéraments et les diathèses.

La constitution, c'est tout ce qui concerne les variations individuelles dans la charpente et dans l'architecture du corps, dans la proportion des organes, des appareils, de l'organisme entier, dans l'adaptation physique de chaque partie à sa fonction, dans la répartition de la matière, soit dans la totalité de l'organisme, soit dans chaque élément. La constitution a trait à la structure du corps, elle est une caractéristique statique (Boucharde).

Le tempérament, c'est tout ce qui concerne les variations individuelles de l'activité nutritive et fonctionnelle. Et comme, pour un même organisme et pour un même élément, l'intensité de la vie et l'intensité du fonctionnement se lient à l'intensité des transformations de la matière, le tempérament, c'est tout ce qui concerne les variations individuelles dans l'intensité des métamorphoses de la matière vivante. Le tempérament a donc trait à l'activité de l'organisme; il est une caractéristique dynamique (Boucharde).

La constitution et le tempérament nous sont donnés par la naissance; tous deux se modifient par l'âge, tous deux peuvent être transformés par la maladie ou par l'hygiène.