

Renseignements, Recettes et Procédés

POUR LA BEAUTE

Guérison des points noirs

Il y a deux espèces principales de points noirs. Les plus communs sont acnéiques et guérissent par les applications alcalines chaudes (glycérine boratée au cinquième, par exemple). Les autres sont des pigmentations anormales nécessitant des préparations mordantes comme toutes les pigmentations quelles qu'elles soient, éphélides, lentigo, etc. Nous en donnons une recette ci-après.

Lorsque les points noirs sont très limités, on peut en faire l'ablation avec une fine aiguille et cautériser ensuite à l'éther pur.

Les taches dans la figure

COMMENT LES FAIRE DISPARAITRE

On sait combien il est difficile et souvent impossible de guérir les pigmentations cutanées variées (taches dans la figure) : éphélides d'origines diverses, acné, rosacée, etc.

Voici un procédé publié par Van Horn d'Amsterdam : procédé fort énergique puisqu'il consiste à détruire les couches superficielles des teguments pigmentés de façon à obtenir une cicatrice qui ne serait plus colorée, paraît-il. La méthode que recommande l'auteur est la suivante.

Plusieurs fois par jour, frictionner la surface cutanée pigmentée avec une pommade composée de :

Résorcine	40 grammes
Oxyde de zinc	10 —
Silice pure et anhydre	2 —
Axonge	20 —
Huile d'olive	8 —

Au bout de trois à quatre jours, la peau se parchemine et se gerce. On applique alors le pansement.

Gélatine blanche	4 grammes
Oxyde de zinc	5 —
Glycérine à 30° pure	5 —
Eau distillée	8 —

Cette colle gélatineuse doit être appliquée chaude et recouverte ensuite d'une petite quantité d'ouate.

En peu de jours, l'ancienne couche d'épiderme se détache de la nouvelle et peut être enlevée facilement avec le pansement ; si on a soin de la détacher en se servant de ciseaux, on peut répéter plusieurs fois cette petite opération,

Pour détruire le duvet

Nous savons bien que rien n'est ennuyeux et ne nuit à la beauté de la femme comme ce duvet fin qui ombre parfois les lèvres, s'accroissant particulièrement chez les brunes ; les bras n'en sont pas exempts, et c'est fort ennuyeux quand on veut se décolleter.

Les pommades ou onguents employés comme épilatoires sont généralement nuisibles, étant le plus souvent à base de mercure ou d'arsenic. Un des moins mauvais procédés est celui-ci, mélange ensemble du sulfure de sodium, de la chaux vive et de l'amidon ; réduisez en poudre et, pour vous en servir, délayez-en un peu dans quelques gouttes d'eau ; appliquez pendant une minute seulement et enlevez de la peau cette préparation à l'aide d'un petit canif ne coupant pas beaucoup.

Il suffit de renouveler souvent l'opération pour obtenir généralement de bons résultats.

Contre les rides prématurées

Les personnes à peau grasse useront, matin et soir, de la lotion suivante :

Glycérine pure	} à 10 gr.
Aleoolé de citron	
Eau de Pagliari	30
M.	

Et poudreront légèrement avec la poudre d'amidon boriquée au dixième.

Les personnes à peau sèche feront des onctions, matin et soir, avec :

Lanoline pure	30 gr.
Péto-vaselino liq	10
Alun de chrome	4
Ess. de bergamote	xx gtt.
M.	

Comment faire disparaître les marques de tatouage

Le docteur Variot de la société Biologique de Paris, donne la méthode suivante : Tatouez la peau de la manière ordinaire avec une solution concentrée de tannin, en suivant les dessins originaux. Ensuite, employez un crayon de nitrate d'argent, jusqu'à ce que la partie tatouée soit noire. Essayez l'humidité que l'opération aura produite, et laissez la nature faire le restant. Vous souffrirez quelque peu pendant trois ou quatre jours, et après deux mois la cicatrice résultant de l'opération aura disparu.

Pour avoir une main douce

Faites faire la composition suivante dans une pharmacie :

R.	
Lanoline	20 parties
Glycérine	20 "
Borate de soude	10 "
Huile d'eucalyptus	2 "
Essence d'amandes amères	25 gouttes.

Lavez-vous les mains avec cette préparation et couchez avec des gants.

POUR LA SANTE

Remède contre les haleines fétides

Une bouche mauvaise est gênante pour les personnes à qui l'on cause et peut provenir de deux causes : ou d'une constitution mauvaise, ou des dents gâtées, des soins ordinaires de la bouche négligée. Dans le premier cas, il faut consulter un médecin ; dans le second, allez voir un dentiste, et, dans les trois cas, veiller avec soin à la propreté la plus absolue.

Voici une préparation qu'on peut employer.

Vous prenez :	
Senonce d'anis	20 grammes
Girofle	5 —
Cannelle concassée	5 —
Huile volatile de menthe 2 gr.	50

Vous faites infuser le tout, pendant huit jours, dans 500 grammes d'eau de vie.

Au bout de huit jours, vous filtrez et vous ajoutez 25 grammes de teinture d'ambre.

Vous obtenez ainsi une liqueur dont vous versez quelques gouttes dans un verre d'eau, et vous avez soin de vous rincer la bouche, le matin, le soir, avant quelques repas. Tant que l'ennui persiste, vous continuez la médication, et même, si vous voulez m'en croire, vous la continuerez quand il a disparu, pour l'empêcher de revenir.

POUR LE MENAGE

Manière simple et peu coûteuse de conserver le lard

Laissez quinze jours le lard dans le sel, comme le jambon. Ensuite, mettez du foin au fond d'une caisse, enveloppez chaque morceau de lard dans du foin, mettez une couche de foin entre deux morceaux de lard, et cela l'empêche de rancir et il se conserve frais pendant un an et plus.

Autre procédé.—Enlevez toute la chair qui peut recouvrir la partie grasse ; imbitez la surface de cette partie avec du sel bien fin, dans la proportion d'une livre de sel pour 10 livres de lard, en ajoutant 7 onces de salpêtre pour 500 livre de lard. Mettez à la cave, tranche sur tranche, entre deux planches pesamment chargées ; au bout d'un mois mettez le lard au grand air ou dans un endroit frais, il se desséchera complètement.

Moyen d'empêcher l'huile de rancir

L'huile rancit au contact de l'air par l'absorption de l'oxygène ; il suffit donc pour la préserver, de verser sur l'huile un peu d'eau-de-vie, de manière que la bouteille soit bien remplie, de la boucher avec soin et de la mettre debout. L'huile, par ce moyen se conserve fort longtemps sans aucune altération sensible. Ce procédé est basé sur la propriété que possède l'eau-de-vie de se maintenir au-dessus de l'huile en raison de son poids spécifique et d'intercepter ainsi toute communication avec l'air extérieur.

Conservation des tomates pour l'hiver

La tomate est un des meilleurs condiments, mais, comme tous les autres fruits elle n'a qu'un temps et les conserves qu'on en fait ne sont pas toujours réussies. D'autre part, celles du commerce se vendent assez cher.

Voici un procédé simple et pratique pour conserver entières des tomates d'une saison à l'autre. On choisit des fruits bien sains et bien mûrs, on les essuie et on les range dans des boîtes. On verse ensuite par dessus un liquide composé de huit parties d'eau, une de sel, une de vinaigre, et on recouvre d'une couche d'huile d'olive d'un demi pouce d'épaisseur.

Placer un papier sur chaque boîtier et ficeler. On aura, de cette manière, pendant tout l'hiver et le printemps suivant, une bonne provision de tomates entières et toujours fraîches.

Pour conserver un voile frais

Le secret pour conserver son voile toujours frais, c'est, au lieu de le jeter sur le bureau de toilette, de bien le plier quand on s'en est servi.

Les chaussures humides

Si vos chaussures sont mouillées enveloppez-les de papier ou encore mieux d'avoine et laissez-les sécher loin du feu.

Pour empêcher les chaussures de craquer, enduisez les semelles d'huile de lin et laissez-les sécher pendant douze heures.