

MAÏS AU GRATIN



Placer dans un plat beurré une mince couche de biscuit émietté, puis une couche d'environ 1 pouce de maïs en conserve et puis une autre couche de biscuit. Garnir de noisettes de beurre, assaisonner de poivre et sel, ajouter une autre couche de maïs, saupoudrer de miettes, assaisonner et garnir de beurre. Recouvrir de lait et mettre au four jusqu'à ce que les miettes soient dorées.

“IL M'A REDONNÉ LA SANTÉ”

“Une femme de cultivateur a beaucoup à faire au-dedans comme au-dehors. Il y a neuf ans j'étais si épuisée que je ne pouvais même pas faire mon ménage. Je prenais souvent le lit. J'ai tout essayé, mais en vain. Je me sentais de plus en plus mal. Une de mes amies me conseilla le **Composé Végétal Lydia E. Pinkham**. Après en avoir pris une bouteille je pouvais manger et je dormais mieux; mon mari m'en apporta alors deux autres bouteilles. Depuis lors je fais tout mon ménage et j'aide au-dehors. Je suis sortie pendant la moisson et j'ai gagné \$30.00 en deux semaines. Le **Composé Végétal** m'a redonné la santé. Servez-vous de cette lettre, car je veux aider celles qui souffrent ce que j'ai souffert.”

MME. HELEN P. QUIRING, Pelly, Saskatchewan.

“POUR LES PERSONNES ÉPUISÉES”

“Je prends du **Composé Végétal Lydia E. Pinkham** de temps en temps et ce depuis quatorze ans. Lorsque je me sens faible je m'en procure une bouteille. J'en suis à ma troisième et je me sens parfaitement bien. J'ai les nerfs solides. Je suis concierge et mon travail m'oblige parfois à rentrer fort tard. Avant de prendre vos remèdes je sur-sautais au moindre bruit. Le **Composé Végétal** m'a renforcée et je le proclame hautement.”

MME. McLAREN
78 Walnut Street, Hamilton, Ontario.