



煙肉香蕉卷和火腿菠蘿卷

椒花

多處用

欣樂
· · · · ·
· · · · ·
· · · · ·
· · · · ·
· · · · ·

雙喜食品廠

Double Happiness Foods Ltd.
427 Powell St., Vancouver
Phone: 25346424

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD.

355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C.
PHONE 684-9820

華泰

新鮮新鮮新鮮

體指出萍果有「潤肺悅心，生津開胃，利於治療風濕病，能增強抵抗力。蘋果還有利於鹽、鈣的消化，有利於治療風濕病，能增強抵抗力。此外，每日早晚空腹吃一個蘋果，可治大便乾燥。飯後吃點蘋果對反胃、消化不良亦有作用。高血壓患者每日堅持吃蘋果三次，每次一至三個，可收降壓效果。

在德國，民間也常用蘋果來治療肺炎，尤其是醫生常喜歡用蘋果泥來醫治小兒的咳嗽，其方法稱為「摩羅氏蘋果療法」，有助於避免動脈硬化。蘋果還有利於鹽、鈣的消化，有利於治療風濕病，能增強抵抗力。此外，每日早晚空腹吃一個蘋果，可治大便乾燥。飯後吃點蘋果對反胃、消化不良亦有作用。高血壓患者每日堅持吃蘋果三次，每次一至三個，可收降壓效果。

如果一個人每天吃兩個蘋果（約有十五克果膠），有助於避免動脈硬化。蘋果還有利於鹽、鈣的消化，有利於治療風濕病，能增強抵抗力。此外，每日早晚空腹吃一個蘋果，可治大便乾燥。飯後吃點蘋果對反胃、消化不良亦有作用。高血壓患者每日堅持吃蘋果三次，每次一至三個，可收降壓效果。

如果一個人每天吃兩個蘋果（約有十五克果膠），有助於避免動脈硬化。蘋果還有利於鹽、鈣的消化，有利於治療風濕病，能增強抵抗力。此外，每日早晚空腹吃一個蘋果，可治大便乾燥。飯後吃點蘋果對反胃、消化不良亦有作用。高血壓患者每日堅持吃蘋果三次，每次一至三個，可收降壓效果。

牛尾菜式兩款

蓋譜

洋蔥奄列製法易
· · · · ·
· · · · ·
· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·

· · · · ·