

Háziorvosunk Levelesládája

Dr. Biró Mihály

205 Canada Building,
SASKATOON, Sask.

Mrs. M.J. A helyesen nevelt és egészséges gyermek ételében nem válogat és azokat szívesen fogyasztja. A gyenge étvágya a leggyakoribb okai: rendszertelen étkezés, különösen ha a szülő a fő ételek között is ad enni a gyermeknek. Cukor, csokoládé különösen alkalmatlanság arra, hogy a gyermek étvágyát elrontsák. A fáradt vagy izgott gyermeknek nincs étvágya. Hasonlóképpen annak sincs, akit hosszabb ideig a szoba falai között tartottunk. Friss levegő és a test gyakorlata, az utóbbi játék formájában, a gyermek étvágyát nélkülözhetetlenné teszi. Gyakran látunk gyengén táplált gyermeket oly családnál ahol eddig bőségesen van az anyagi tülkölés. Olyan esetben a bajt, aki a gyermeknek bármikor és bármit ad amit az kér. Az ilyen elkönyezetett gyermek válogatásos és a fejlődés évei alatt nemcsak testileg sanyit meg a fokozott szülői figyelmet, de belekeveredik az tudat is, hogy mindent megkaphat, amit akar. E téves tudatból csak évek múltán keserű tapasztalatok gyógyítják ki. Mindezt azonban elkerülhető a szülő, ha gyermekeit nem engedi szabadjárni, hanem céltudatosan neveli. Adjuk az ételeket a nagykorú gyermekeknek szigorúan az étkezési idő alatt, ne adjunk semmit közben és ha egyik másik étel nem tetszik ne pótoljuk azt semmivel. Ha a gyermek éhes marad, adjuk ismét ételt. Jó szóval és szeretetteljes rábeszéléssel próbáljuk a makacsságot megtörni és nem erővel vagy a szülői tekintély felesleges fitogtatásával.

Sz. L. K. Gyengének, reggelenként fáradtan éri magát. Munkáját csak nehezen tudja végezni, alvása felületes s nyugtalan. Azt kérdi súlyos-e az idegbaja? Erre viszont én azt kérem, honnan tudja, hogy idegbaja van? Az említett tünetek



lehetnek egyik másik idegbetegségnek a tünetei azonban hogy csak a leggyakoribbokat említsem vészeség, idült vese-gyulladás, sok munka által okozott elfáradás hasonló panaszokat okozhat. Hogy e tünetek mi az oka, azt csak orvosai vizsgálattal lehet megállapítani. Ha a baj okát tudjuk, akkor a gyógyítás lehetséges. Az orvostudomány igyekszik a beteg panaszaitól a betegséget felismerni és azt kezelni. Ezzel szemben a kuruzsáló tüneteket gyógyítja, anélkül hogy az alapbajt ismerné. Ez utóbbi módon tartós eredményt nem lehet elérni. Ha például valakinek a fej fáj és szédül, mert a szemelgyengék, az hiába szed be bármilyen felfújás elleni pirulát. Az egyetlen segítség szemüveg viselése lesz. Használó példákat sokat tudnék említeni. A beteg saját kárára természetesen előbb-utóbb megtanulja ezt, azonban addigra jónéhány dollár ment el csodapirulákra és egyéb varázsigákra. Önnek tehát nem tanácsolom, hogy a panaszait a kért szerekkel kezelje, hanem menjen orvoshoz, hogy megfelelő kezelésben részesülhessen.

R.I.M. Fiatal egyén arcán megjelenő pattanásokat 'akné'-nak nevezzük. Ezek gyakran évekig kereszttül keserítik a fiatalember vagy leány életét és utána elmulnak. Nyomat csak az esetben hagynak a bőrön, ha a mélyebb rétegekben volt az eredetük. Valószínűleg a fejlődés évei alatt megzavart mirigy működésnek van valami közvélekedésük. Gyógyításuk igen hosszantartó és gyakran sikertelen. Egyes esetekben azonban hámlasztó kúra és belső orvosságok kitűnő hatásúak. Az a fajta, amely elgennyed, gyakran szokott csunya heggekkel gyógyulni. Ily esetben a pattanás tartalmából készített olajjal töröljük a kezelést, mely sokszor sikeres.

PROPAGANDA

IRTA: ZAGON ISTVAN

Barátom, a közismert lelkesedő, hevesen hadonászott a villájával.

Es nem minden ok nélkül hadonászott, ugyanis ez a levegőben való kapálódzás némi élénk séget volt hivatva hozni abba a minduntalan el-elakadó társalgásba, amely abban az időben a róma-bécsi gyorsvonat étkezőkosztájában a barátom és egy meglehetősen hallgatag angol gyáros között folydogált, németül.

E nyelven ugyanis se a barátom, se az angol nem beszéltek valami elragadó gyorsasággal. Az angolnak nem is volt a beszéd olyan fontos, mint a barátomnak, aki beszélgéssel mintegy tanúbizonyságát óhajtott adni annak a kijelentésnek, amelyet előzőleg vágott a szemem közé, még a kupéban, hogy azondja:

— Nem ér az semmit, pajtás, akármit is firkáltok tik össze, attul egy külföldivel több se dugja az orrát Pestre. Mer' az úgy van, pajtás...

— Hogy van?

— Ugy van, hogy az ember soha nem azután indul, amit olvas.

— Hanem mi után?

— Az után, amit hall.

— Na ne mondd.

— Bezony mondom én? Mer' mit gondolsz te, pajtás, mér megyek én színházba?

— Majd megnéződ.

— Meg én pajtás. Nem azért megyek, amit te gondolsz. Nekem irhatjátok tik az újságba betevénél, hogy ilyen jó darab, olyan jó darab, én arra nem adok egy hajtogatást se.

— Hanem mire adsz?

— Arra, amikor az én ko-

mám, a Sinka Tóni azt mondja nekem: Jani, ezt vagy azt okvetlenül nézd meg emitt, meg amott, mert az ilyen, meg olyan.

— Hát ez elég meggyőző biztatás is — ismertem el fejtegetve.

— Na lám — diadalmaszkodott a barátom. — Hát éppen így van ez az idegenforgalommal is. Magyarán a turistáknak a külföldinek irása, meg képhe amit akarsz, oda se fityent neki, mert el se olvassa. Hanem ha én elmagyarázom neki szépen, lelkesen...

— És e pillanatban éppen magyarázta az angolnak.

— Nem nagyon szépen ugyan, de annál lelkesebben.

— Az az ország uram Tündérország, tisztára Tündérország, és az a koszt kérem, azok a pesti szállodák, vendéglők, az a világvárosi izé...

— Hm — mondja az angol.

— Szóval nagy város.

— Óriási város, kérem, óriási — Hány lakosa van?

— Van kérem, rengeteg... Millió?

— Hát... azt azért nem hiszem, hogy egymillió, de egy félmillió van. Vagy annál is több, hogyné, egész biztosan több van, hogy mennyi van, azt én nem igen tartom fejbe, de megvan az hatszázezer. Vagy talán nyóc is. Olyan nagy város az, kérem, elég az hozzá, hogy amikor az ember megérkezik a pályaudvarra, mer három pálaudvar is van, a keleti, meg a nyugati, meg a déli...

— És az ember Bécsből persze a nyugati érkezik, nem?

— De igen, persze, hogy a nyugati... Vagy a keleti.

— Most nem jut eszembe hírtelen, hogy melyiken, de odahaza Pesten minden gyerek megmondja, elég az hozzá, hogy amikor megérkezik és elhajt az abba a szál-

„Tihanyi visszhang” töltötte be Magyar-Montreal

A United Church keretében működő magyar református egyházközség magas színvonalú műsort rendezett április hó 10-ikén, melyen a francia-kanadai világváros nagy művészei csillogtatták tudásukat. Rev. Piégeon és Dr. Winter Károly főkonzult bevezető szavai után előadnak Lucille Hodgson zongoraművésznő Sibeliusnak, a magyarokkal rokon finnnek nagy zeneköltőjének műveit mutatta be nagy sikerrel, majd pedig a műsor színmagyar számai következtek.

A rádióban is sokszor megcsodált tehetségű Gyárfás Ipolyka hegedűművésznő Hubay „Cremonai hegedűs” című szerzeményét adta elő igaz magyarsággal. Ezután az est fénypontjává Dr. Winter Károlyné négy magyar dal tökéletes bemutatásával kötéte le a hallgatóság figyelmét. Az „Erdő, erdő, sűrű erdő”, Szól a kasszámár, „Tihanyi echóhoz” és „Szerená” oly hűen tükröztek vissza népdalaink szellemét, hogy ebből mindenki kiérezhette, mennyire szível-lelkellemmel magyarult a művésznő. Dr. Balogh Lajos alkalmazkodón festette alá kíséretével a pompás hangszínekét.

A „Petőfi Dalárdá” lépett ezután az emelvényre és Tiszt. Fehér Mihály vezényletével hat-

tásosan mutatott be néhány magyar dalt. Észak-Amerika földjén először hangzott fel a műsor utolsó számaként Dr. Balogh Lajos avatott újjal alatt Schmidthauer Lajos hazánk fia „Vihar a Balatonon” című szerzeménye. A „magyar tenger” reggeli ébredése, a halászkö- neke, Tihanyi riadó leány sorra elevenedtek meg a montreali zenekörökben nagyrabecsült orgonaművész tolmácsolásában. A festői hangszerelesei új magyar zenemű őrjátsírt sikert aratott a bemutatón, mint ahogy a megérdemelt siker jegyében folyt le a kiválóan rendezett hangverseny.

Ugyanitt emlékezünk meg egy kimagasló magyar eredményről, mely szintén Montrealban teszi a magyar nevet jót hangzásúvá. A „Friends of Chamber Music” vonósnyegyest tudvalegöl két honfitársunk: Haris Ervin hegedűművész és Dr. Balogh Lajos, az együttes szervezője, közreműködésével, valóságos fogalomvá vált az ország legnagyobb városában. A zeneirodalom legkiválóbb nagyságainak szerzeményeit mutatja be ez a vonósnyegyest, melynek áprilisi műsorát is megérdemelt elismeréssel méltatta egy francia mint az angol sajtó.

Pionir-matronát temetett Kaposvár

Április 11-én szerdán délután megkondukt a kaposvári templom lélekharangja, hogy tudtára adja a környék nagyszámú magyarországnak a szomorú hírt: öz. Lovász Istvánné, született Blalkó Erzsébet bevezette földi pályafutását.

A megboldogult egyike volt Kaposvár régi telepeseinek. Még 1887-ben hagyta el férjével együtt az édes magyar hazát, hogy az újláiban kereskedjék boldogulását. Öt évig az Egyesült Államokban próbálkozta, majd 1892-ben vándoroltak ki Kanadába és Kaposváron telepedtek le.

A közízlésben álló magyar asszony temetésére a helybeli magyarságnak kívül a környéki bellel is eljöttek, úgy annyira, hogy a tágas kaposvári templom megtelt gyászoló közönséggel. A temetés 13. án, azaz pénteken délutánt ment végbe, a gyászmisét és a temetési szertartást Ft. Vadas József plébános vezette. A megboldogult özvegy Lovászné 74 évet élt s 7 gyermeke, valamint 14 unokája, dédunokája, s nagyszámú rokonsága gyászolja. A jó Istent adjon neki örök nyugalom!

Szikora Béla

WINNIPEG, Man.

A „Független Magyar Egyet” április 23-án, szombaton este 8 óra kezdettel tartja nagy szabású megnyitói táncmulatóját 118 Macdonald Ave. 2-ik emeleti új helyiségében. Beléptéij tetszés szerint. Jó zenéről, hűsítőkről gondoskodik és mindenkit szívesen lát a Rendezőség.

Tényleg vörös Roosevelt?

KOMOLY MÉRTEKET ÉLTÖTT AZ ELNÖK TANÁCSADÓI ELLEN INDÍTOTT MOZGALOM — KÍMELETLEN SZIGORRAL HAJTJÁK VÉGRE A MUNKASZEDELMI TÖRVÉNYEKET — ALLITÓLAG CSAK "VICC" VOLT A KOMMUNISTA ÖSSZE-ESKÜVÉS, AMIT AZ ÚJ REND ELLENSSÉGEI KÜRTÖLTÉK VILÁGGA

Két heti pihenés után, házasságának 29-ik évfordulójára érkezett Washingtonba Roosevelt elnök, aki távolléte alatt egyáltalában nem vette szívére az ellene indított rágalomhadjáratot. Az Egyesült Államok fővárosába érve azonnal munkához látott a népszerű elnök, akiről Dr. Wirt, egy jóhiszemű vidéki tanár, az állította, hogy a vörösök kezére akarja játszani az országot. Annnyira feltűnt a nagy amerikai lapok a doigt, hogy külön parlamenti bizottság elé idézték a vádlót, hogy állítsa alá igazolást.

A vizsgálat során óriási hahótálveté tudomásul a képviselőház üléstermelt megtiltó kö-zösség, hogy Dr. Wirt egy vénkissasszonytól hallotta, hogy az ugnyevett "brain trust", azaz Roosevelt tanácsadó ügykezelés az elnököt, mint valami Ke-lereskyt csak az alkalmas pillanatot várják, hogy egy véreskezű diktátort iltessenek a helyébe. Miután a tanukihallgató-csok csak rémlátomásokról számolhattak be terhelő adatok helyett, a nagy szenzációt egyik napról a másikra el is felejtették az emberek.

Időközben megjelent Roosevelt jobbkezeinek, Raymond Moley szerkesztőnek a "Today" folyóirat számára írt cikke, mely leplezi az elnök "brain trust"-jét. Ezek közül kilencnek a tanácsát szokta leggyakrabban igénybevenni Roosevelt. Berle s Tugwell egyetemi tanárak a szervezőtehetséggel elismert Johnson tábornokkal együtt alkották meg az NRA munkaszédelmi törvényeket. Corcoran, Frankfurter és Landis különö- sen jogi ügyekben fejtik ki több ízben spekuláció-ellenes véleményüket az Egyesült Államok vezető államférfia előtt. Fisher, Rogers és Warren egyetemi tanárok pedig a pénz mérséklét értékcsoökkentésének hívei s ez irányban befolyásolták a munkabéreket mindenképen emelni akaró elnököt.

Tulajdonképen tehát arról volt szó, hogy Roosevelt a legkiválóbb amerikai szakutodok elgondolása alapján igyekezett megalkotni a maga "New Deal"

politikáját a munkaadókkal szemben.

Lapzártakor értesülünk hogy a nyári választások miatt három hét múlva feloszlik a szenátus, viszont addig legalább öt javaslatot akar törvényere emeltetni az elnök. Az első a 1,500 millió dolláros relief-alap megszavazása, a városok tartozásainak rendezése, az adózás új alapokra helyezése, a bankbetétek állami biztosítása és a kölcsönös védegyezségek. Mire összel ismét összeül a szenátus, a "vörös" Roosevelt nagy utat szándékozik megtenni nemzetélvű felendülés útján.

Havazott április közepén odahaza

Mint az őhazai lapok írják, husvét első napján este kezdődött meg az időjárás gyors le- hűlése, amely azóta heteken át állandóan tartott. Váratlanul országossá vált a havazás. Sopronból 8, Keszthelyről 3 cm-es hótakaró jelentettek. Még nagyobb havazás volt a hegyeken. A budai hegyeket 14 centiméteres hótakaró borította, a Kékesen pedig 22 cm. volt a hó magassága. A Dobogókő magasabb csúcsait pedig 30 cm-es hótakaró borította. A legszigorúbb téli hónapokban is alig fordult elő, hogy rövid idő alatt ilyen kiadás hómennyiség hullott volna. A hegyeken még egy-két napig megmaradt a hótakaró, az alacsonyabb helyeken azonban már mindenütt elolvadt.

Máris megállapítható, hogy a gyümölcsfákban a hideg nem

tett nagyobb kárt, ellenben az eper nagyrészt elfogyott és elpusztult a korai zöldborsvetés is. Szerencsére állandóan fúj a szél és ezért nem tehetett több kárt a fagy.

Egész Európában zord volt az időjárás április elején. A Balkánon és Felső-Olaszországban is sok helyen havazott.

AZ ATLANTI TENGERT A CSENDEN ÓCEÁNIG EZ MINDEN MAGYAR SAJTÓJA!

Magyar Patika

Mindenféle orvosságok és Drug Store tárgyak kaphatók. Irja bejt meggyarul.

MASSIG'S DRUG STORE

BOX: 124 REGINA, SASK.

HARMADIK ÉVE ÖRVENDEZTETJÜK MEG KERTESZKE- DŐ ELŐFIZETŐINKET KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ, CSIRAKÉPES

INGYEN KONYHAKERTI VETŐMAGVAK

szétosztásával. — 80 cent értékű magot kaphat ajándékká!

Ebben a megkülönböztetett nehézségek könnyítése céljából határozta el a „Kanadai Magyar Újság”, hogy mindazon olvasóink az ideán is teljes konyhakerti elegendő vetőmagot ad ajándékká, ha előfizetésük rendezése címén két dollár KÖZVETLENUL a kiadóhatalomba beklűd. Az egyik nagy kanadai makgerkedéssel köbt megá-lapodás értelmében több mint 80 cent értékű, kiváló minőségű vető-magot küldünk ki postai bérmentéssel mindazoknak, akik ezt a ki-nálások alkalmat nem akarják elszalasztani. A tízenyolc fajta konyha-kerti vetőmag-gyűjtemény a következők közül áll:

1. BAB (zöld avagy vajbab), "Improved Golden Wax", 1 ounce súlyú csomag, különösen korai, egy láb magasra nő, bőtermő bokros fajta.
 2. BORSÓ (zöldborsó) "American Wonder" 1 ounce súlyú csomagban, egyike a legnépszerűbb, korai fajtáknak, mely a legészakibb vidéken is bőtermést biztosít.
 3. HAGYMA (vöröshagyma) "Jellow Globe Danvers" 1 nyolcad ounce csomagban, bőtermő, tálra is nagyszéden éláll.
 4. KALARABÉ "White Vienna Kohl Rabi" 1 1/2 ounce, zamatos, nagy természet ad, nem fás, nem pudivá fajta, nyersen is igen élvezetes.
 5. KAPOZTA "Danish Ball Head" 1 1/2 ounce, nem kevesebb, mint 1000 fonot nyomó természet ad, hatalmas, kemény fejeket ígér.
 6. KUKORICA (csesme) egy alszali tengeri "Golden Bantam" 1 ounce, elsősorban a legkiválóbb amerikai minőségű, 7 inch hosszúra megnővő csutkán 8 sorozatos természet ad.
 - Kívánatra eredeti őshazi Havani-féle fekete kukorikából küldhetünk egy próba-csomagot azoknak, akik tavaly még nem próbálták ki ezt a kiváló fekete-szemű csemeget. Irja meg a rendelőkort, hogy a Havani, avagy "Golden Bantam" kukoricámat kívánjal!
 7. PAPIKA (busos zöldséppaprika) "Bull Nose or Large Bell" két láb magasra nő, szoron 3 inch hosszú és 2 inch átmérőjű édes zamata gyümöcsöket hoz, töböt paprikának, ugyiszintén nyersen is kiváló.
 8. PARADICSOM "Earliana", a legkiválóbb korai, gyönyörű vérvörösre érő fajta, mely idejében való keszesen eseten igen bőtermő.
 9. PASTERNAK "Half Long Quersner" 1 1/4 ounce, a Kanadában legjob-ban bevált, 10 inch hosszú, azaz amolyan "Vitamin"-nak. Jó magy leveles el sem képzeltető petrezselyem zöldség igen bőtermő.
 11. RETEK (aszalt retek) "Sparkler White Tip", 1/4 ounce, a legroho-mosabb növő kert gyümöcs "mely minden héten friss természet ad, ha bizonyos időközökben vetjük.
 12. SALÁTA "Black Seeded Simpson" 50 láb hosszú sor vetésére ele-gendő, nagyfejlő, korai fajta, kiválóan gyenge minőségű.
 13. SARGAREPA "Chantenay Half Long", 1/4 ounce, a legfinomabb zöldségtételük egyike, melynek nyers állapotban való fogyasztása is igen egészséges.
 14. SPENÓT (laboda vagy paraj) "Bloomdale or Savoy" 1/4 ounce, a legkorábbi főzeléktételük egyike, melyet már a legelső tavaszi napon elvethetünk, majd később utána vethetünk, hogy egész nyárra ellát-hassuk magukat ezzel a rengeteg "vitamin" táplálékganygal rendel-kező veteményvel.
 15. SÜTŐTŐK "Sugar Pie-Pumpkin" 10 inch átmérőre nővő cukor-édes csesme, mely nemcsak sütte, hanem sült-tésztaiban is elszerűd.
 16. TÖK (tökkáposzta) "Long White Trailing", 1 1/2 fészere elegendő mag, mely megfelelő gondozás esetén még az északi vidékeken is kiválóan finom természet ad.
 17. UGORKA "Improved Long Green", savanyításra a legkiválóbb fajta.
 18. VÖRÖSREPA (cékla) 1/4 ounce, mely mintegy 25 láb hosszú sor ve-tésére elegendő, tálra is éláll.
- A fenti kert magvakon kívül GYÖNYÖR VIRÁGMAGOKAT is küldünk ki, mindezt bérmentes, mindazoknak a honfitársainknak, akik EGY É PÉLÉVI előfizetés, azaz \$3.94-t küldenek be kiadóhatalunkba az előbb felsorolt és a következők magokért:
- TIZENKÉT SZEBB-NÉL-SZEBB VIRÁGFAJTA, egymint 1. Buzavirág (Bachelors Button), 2. Disznák (Poppy) 3. Futókia (Climbers), 4. Kék nefelejts (Forget-me-not) 5. Mályva (Hollyhocks) 6. Orösszi-szaj vagy tátika (Snapdragon) 7. Öströza (Aster) 8. Petunia, 9. Rezeda (Mignonett) 10. Szalmavirág (Everlasting), 11. Szarkaláb (Larkspur) és 12. Viola.
- Ismételtlen hangsúlyozzuk, hogy miután a vetőmagvak beszerzése nekünk is kiadásos jelent, csakúgy azoknak küldhetjük meg az értékes gyűjteményt, akik előfizetésük rendezése fejében két, azaz három dol-lárt közvetlenül kiadóhatalunknak küldenek be.