

créments humains, la suie, les diverses eaux de lavage, les déchets de laine, les poils et carcasses d'animaux, le crépi de démolition, le varech, etc., etc.

QUELQUES PROVERBES

Bonne renommée vaut mieux que ceinture dorée. (1)

— Il vaut mieux jouir d'une bonne renommée que d'être riche.

C'est le baiser de Judas.

— C'est le baiser d'un hypocrite qui caresse, qui flatte pour mieux tromper.

C'est le ton qui fait la musique.

— C'est le ton, c'est la manière dont on dit les choses qui dénote l'intention de celui qui les dit.

Tirer à quelqu'un les vers du nez.

— Faire dire à quelqu'un ce que l'on veut savoir, en le questionnant adroitement.

Tuer le veau gras.

— Faire quelque régal, quelque fête extraordinaire, pour marquer la joie qu'on a du retour de quelqu'un, (*Songez à l'enfant prodigue.*)

Il ne faut qu'une brebis galeuse pour gâter tout le troupeau.

— Un homme vicieux est capable de corrompre toute une société d'hommes vertueux.

(1) Proverbe de Salomon : *Melius est nomen bonum quam multe divitie. (Mieux vaut une bonne réputation qu'une grande fortune.)*

Le mot *ceinture*, introduit dans le proverbe français, rappelle que nos ancêtres avaient coutume de porter leur bourse dans leur ceinture.

Pernicieuse influence des hauts talons sur les yeux.

On croit difficilement que les talons de bottines puissent avoir une influence sur les yeux. C'est d'Amérique que nous vient cette nouvelle. Un journal de Boston rapporte qu'un oculiste de cette ville a découvert que les hauts talons de bottines sont une cause de faiblesse et de maladie des yeux.

“ Une jeune dame vint un jour le consulter sur l'affaiblissement de sa vue ; elle avait tenté, mais sans résultats, divers remèdes ; cette myopie passagère était pour elle un perpétuel tourment. L'oculiste l'examina attentivement, lui posa diverses questions, et lui demanda à voir son pied. Elle était chaussée d'une petite botte en chevreau avec talon très élevé, le pied serré et touchant le bout de la chaussure. “ Rentez chez vous, dit l'oculiste, et à l'avenir mettez d'autres talons ; vos yeux iront très bien. ” Deux mois après, la jeune malade était complètement guérie.

La complète harmonie entre les divers muscles du corps explique le rapport qu'ont entre eux les nerfs du pied et ceux des yeux. Que l'on partage ou non l'avis de notre confrère d'outre-mer, nos élégantes peuvent être assurées, que, si les hauts talons des bottines n'ont aucune influence sur les yeux, ils ont toujours le désavantage de donner à leur marche une allure disgracieuse dont on serait aisé de les voir se débarrasser.

— *La Gymnastique Scolaire.*
