

GERVAIS & HUDON

IMPORTATEURS

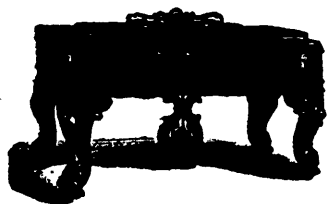
D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

(DE FRANCE, D'ALLEMAGNE ET DES ETATS-UNIS)

— AUSSI —

D'INSTRUMENTS de Fabrique CANADIENNE

TELS QUE LES CÉLÈBRES PIANOS



Heintzman & Cie, (Le favori des Artistes.)

Wm. Bell & Cie.,

Dominion & Cie.,

Mason & Risch.,

Scheidmayer & Cie. Etc.

COUCHETTES EN FER,
PAILLASSES A RESSORTS,
MATELAS EN LAINE,
COFFRES DE SURETÉ,
VITRINES DE COMPTOIRS,
MACHINES A TORDRE

— AINSI QUE LES HARMONIUMS

Wm. Bell et Cie.,

Dominion et Cie.,

Thomas et Cie.,

Scheidmayer et Cie., Etc.

Une visite à notre établissement pourra convaincre les plus incrédules qu'il est inutile d'aller à Montréal ou ailleurs, au détriment de la prospérité commerciale de notre ville, pour faire l'acquisition d'un PIANO, ou d'un HARMONIUM de PREMIÈRE CLASSE.

Nos pianos HEINTZMAN & Cie, ne sont surpassés par aucun autre instrument.

La maison HEINTZMAN & Cie, a 38 années d'expérience dans la fabrication de pianos sur ce continent.

NOTES D'HYGIENE

(Du Journal d'Hygiène Populaire)

LA CHAUX

L'usage de la chaux est d'une utilité incontestable. De nos jours, l'hygiène recommande son emploi pour désinfecter les locaux dans lesquels ont séjourné des personnes atteintes de maladies infectieuses et contagieuses. Elle donne d'excellents résultats dans la désinfection des selles de typhiques, de cholériques, etc., des crachats des consomptifs, des diphtéritiques. Dans tous les cas, il suffit d'opérer avec un lait de chaux contenant 20 à 50 pour 100 parties d'eau.

On comprend alors le grand avantage que l'on peut retirer du blanchiment avec le lait de chaux des clôtures avoisinant les habitations, des laiteries, des étables, etc., etc. D'ailleurs le blanchiment à la chaux donne un caractère de propreté qui plaît beaucoup.

UNE PRÉPARATION DÉSINFECTANTE

Chaque fois qu'un cas de maladie infectieuse se déclare dans une famille, il importe de payer de suite un tribut d'hommage à DAME PROPRETÉ, qui est un des mots d'ordre de l'hygiène. Puis chercher à combattre la maladie par tous les moyens que la science et l'expérience nous fournissent. Voici une excellente préparation dont nous recommandons l'usage durant le temps que dure une maladie contagieuse :

Eau.....	50 parties
Alcool.....	50 "
Hypochlorite de chaux..	50 "
Camphre.....	20 "
Essence d'eucalyptus...	1 "
Essence de girofle....	1 "

Pour faire évaporer lentement sur une assiette.

BAIN TONIQUE

Les "Annales de l'hygiène" disent

tances hydrocarbonées ne seront données qu'à très petite dose : ainsi, le pain ne doit pas dépasser 4 à 6 onces par jour.

3o Il faut limiter chaque jour la quantité de boissons : 6 onces de café, ou de lait, 12 onces de vin, 8 à 16 onces d'eau complètent la ration de liquide absorbée dans les vingt-quatre heures. La bière est formellement défendue.

En outre, la transpiration est excitée par un exercice énergique, et encore par une série de bains avec enveloppements.

4o Enfin le dépôt de la graisse est combattu par la mise en pratique des principes de diététique qui viennent d'être exposés.

Voici, par exemple comment on procédera :

Le matin.—La tasse de thé ou de café avec un peu de lait, représentant en totalité environ 6 onces, et a peu près 3 onces de pain.

Le midi.—De 3 à 4 onces de soupe, de 7 à 8 onces de bœuf rôti ou bouilli, de veau, de gibier, de la salade ou un légume plus léger, un peu de poisson si l'on en désire, mais cuit sans graisse, 1 once de pain ou de pudding farineux (jamais plus de 3 onces), de 3 à 6 onces de fruits de la saison pour dessert. Il est préférable de ne point boire à ce repas ; mais dans les temps chauds, on peut prendre 6 à 8 onces d'un vin léger.

L'après-midi.—La même quantité de café ou de thé que le matin, avec tout au plus trois onces d'eau, et un once de pain comme concession exceptionnelle.

Le soir.—Un ou deux œufs à la coque, 1 once de pain, peut-être une petite tranche de fromage ; salade et fruits ; 3 à 7 onces de vin, avec 4 ou 5 onces d'eau.

DR J.-I. DESROCHERS.

L'ASSURANCE CONTRE LE FEU

Plusieurs de nos lecteurs trouveront peut-être quelque intérêt à examiner le tableau