

la vie terrestre ne nous est donnée que pour cela et la vie du Ciel n'est que le prolongement et le couronnement de la vie divine menée sur la terre.

N'oublions pas qu'il est impossible d'être bon chrétien si l'on n'est pas en état de grâce. Beaucoup de baptisés se font illusion sur ce point, et se croient chrétiens parce qu'ils fréquentent les offices du dimanche ou s'occupent de certaines œuvres charitables, alors qu'ils ne se font point de scrupules de passer des semaines et des mois dans le péché mortel.

N'oublions pas non plus qu'en règle générale il est impossible de garder longtemps l'état de grâce sans la Sainte Communion. Ne l'avons-nous peut-être pas expérimenté nous-même plus d'une fois ? Donc : Pas de vie vraiment chrétienne sans état de grâce : pas d'état de grâce habituel, sans communion très assidue.

Ainsi vous communieriez et vous communieriez autant que cela sera nécessaire pour rester en état de grâce.

3. Vous communieriez pour vous guérir de vos infirmités et vous corriger de vos défauts ; — pour expier de plus en plus vos fautes passées ; — pour avoir la force de résister à vos tentations et de dominer vos mauvaises passions ;

Vous communieriez pour remercier Dieu des grâces qu'Il vous accorde, — pour lui demander consolation au milieu de vos peines, — pour le prier de bénir vos entreprises ;

Vous communieriez pour le soulagement de vos chers défunt qui se trouvent peut-être encore dans le purgatoire, — pour la conversion des malheureux pécheurs ; — pour la guérison des malades.

Enfin, quelle que soit votre intention, dès quelle est bonne, approchez sans crainte aucune !

### III — Que faire avant et après la Sainte Communion ?

#### 1. Vous vous préparerez soigneusement à la Sainte Communion.

Vous arriverez de bonne heure à l'église ; si c'est possible vous assisterez à la Sainte Messe ; vous resterez environ un quart d'heure avant de venir à la Sainte Communion.

Durant ce quart d'heure vous vous rappellerez les *actes* avant la Sainte Communion que vous avez appris et que vous récitez si dévotement lors de votre première Communion. Ils sont bien simples, mais que de douces émotions, ils produisent dans vos âmes ! Redites-les lentement, en les méditant quelque peu. Entre chacun d'eux, intercalez quelques invocations ou bien une dizaine de chapelet.

Quand le moment de communier sera arrivé, vous approcherez de la Sainte Table avec foi, modestie, humilité et dévotion. Vous vous agenouillerez à cette Table Divine et tenant la tête droite et les yeux baissés, vous recevrez la Sainte Hostie sur la langue en l'avancant sur la lèvre d'en bas.