名人好嗜集

▲韋基舜

美國在本世紀之初，大肆排華，單方面拒絕廢除限禁華工條約，清政府腐敗無能，竟俯首屈從，國人義憤，掀起「反美拒約」運動，尤以旅美華僑衆多之廣東爲然。

當時香港華社公會亦集會響應。廣州八大善堂及總商會聯同上海商紳致電商業、外交等部門，要求向美國提出廢除該條約。佛山商會、汾江社學等倡議抵制美貨。

這時，馮夏威毅然從廣州到上海，代表旅美華僑利益上書清政府要求出面交涉。

清政府反斥夏威茲生事端，破壞邦交，美領事館更氣焰囂張，夏威一氣之下，立下遺書，決心作自我犧牲，引火自焚。其捨生取義精神，激起海內外同胞公憤，反美抗約運動日益澎湃。

上海各界有感於馮夏威這一愛國殉難行動，發起追悼會。廣東同鄉會將夏威靈柩運回廣州，經佛山回沙頭，沿途民衆紛紛組織演說隊，大張旗鼓宣傳拒約運動，並決定將靈柩葬於西樵山雲洞入口處。

由於馮夏威早逝，故此馮明平生無緣見到他這位爲民族利益壯烈犧牲的伯父，儘管如此，從一些長輩的口中，他知道他伯父的偉大行誼，所以在心裡一直着力以他伯父爲榜樣。他伯父的正義正氣，使他孕育出一種爲人服務的使命感和强烈的疾惡如仇的心態。

戰後馮明來港定居，匆匆人生，眨眼數十年，現在雖然垂垂老矣，但精神奕奕，平日他還很活躍，爲社區的公益盡力。他樂於爲人群服務，他深信，人應互助互愛，人類才可以彼此和諧共處。

苛刻

▲尤美

說男人有憐香惜玉之心，一點也沒錯，不過只限於面對社交中的女性。

家中的「黃面婆」，要憐她、惜她，別想！

男人可以對別的女性溫柔萬千，事事無所謂，就算犯了錯誤也容易原諒；但家中「黃面婆」只要做錯了少少，不得了，罵完再罵，擺出來是教導你的樣子。

爲什麼對自家老婆要求特別苛刻？爲什麼不可以待她如普通女性？是不是因爲根本已經不需要再去討好她？

男看女　女看男

不容

▲巫恙

大女人主義遭遇大男人主義，彼此水火不相容，如果不幸是夫婦，不堪設想，也是快完的多。

大女人主義不能說全是錯，同樣大男人主義許多時候還有值得欣賞之處，但兩者之間，都要講分寸，要在多數人可以接受的程度。

有人講，某女士那種女權至上的風範只有令人敬而遠之，但她在未結婚之前，却溫馴得象一隻羊。最慘就是這樣，她丈夫說貨不對版。

婦女理財

理想計劃

▲梁鳳儀

九八〇年時，地產瘋狂上漲，直至一九八二年驟然回落，令到很多本地投資者對於一些政府鼓勵興建的發展計劃，都索然無味而予擱置。

政府爲了使這些都市建設計劃實行，於是另有借助外資力量，並以之爲移民條件，希望種種計劃得以持續推行。

其實，酒店建設也是目前哥倫比亞省所鼓勵與批准的移民投資計劃之一種。故此地產發展商也有買入地皮，將興建酒店的計劃書呈交政府批准後，即行將股份向海外欲移民者推銷，每份多爲二十五萬元，將酒店建成後開始經營，有利潤則歸還移民。這類計劃頗受港台人士歡迎。

最近，哥倫比亞省政府銳意發展貨倉，以應市場需求，故而在溫哥華興設貨倉亦成移民計劃之一種。而且發展商爲爭取投資者，白紙黑字地答應股東在三年後會將一個貨倉單位撥還名下所有，且連三年的利息一併歸還。這是我研究過的移民計劃中，最完滿而又最不佔投資者便宜的一個了。

常春籐

温哥華在一

那些通菜何處來

▲羅鼎

雖然分明看得出那是通菜的樣子，但又有點似是而非，因爲通菜是夏天的菜，這時已見，未免太早。

既非「水蓊」，又非「旱蓊」，粗粗長長，有點怪相，相信這決不是本地通菜，亦非大陸來的。本想上前去問個明白，但既不是立心要買，問是多餘，可能被人罵爲「混吉」亦有可能。

如今，有不少瓜菜都提前來了，甚至有不少生果亦如此，好在此物區區，喜歡吃的早買點來吃，要做個不時不吃之人嗎？那就等到當造當時才吃個飽，爲時亦未晚。

估計也無須再等多少時間，該也來了。

通菜，是女人比男人更喜歡吃的菜，習俗有說這是「抽筋菜」，吃了會抽筋，不少喜歡游水的人都視爲禁物，其實，當然並不如此。

還在春初，早日已見有涼瓜，想不到今日在街市又已見有通菜。只不過，因爲通菜在喉頭，令整個人不適，說話也缺乏自信，影響重大。請記住，按按大脚趾底的中間。

若是像氣比較順，又發現頸部有不適，好消息，一樣可去求教大脚趾。位置是在大脚趾底部，中部偏下的位置。

團結起來環保

▲雷鳴

「雖然你們聽我演講的時間只是數分鐘，與此同時，數噸的污染物已排放入天空中，更多的廢物更進入了我們的海洋，湖泊和河流裏。其後果是這個被污染的星球，將迅速地成爲不能容人棲息的地方。」這番話，由超市集團董事說出，其警醒作用，可能比環保組織的呼籲要大。

這商人所說的三個主要危機：臭氣層的衰竭、温室效應和酸雨，均是污染的後果。而他指出，噴霧劑、冷氣機、冷藏系統及一些塑膠製品中的氯氟化碳，便是臭氧層的死敵，這亦是科學界不争的事實。

自稱「綠色」的商人，與環保團體對危機的想法，有其接近的地方，亦有其截然不同之處。商人與環保人士均同意：「宣傳會令人更加警惕」，但前者卻在市場乘機推出有争論的生物化解膠袋；商人認爲：「有些憤世嫉俗的人，對於政客和工廠主對保護環境的態度甚表疑慮，對零售商則稍寬一點。」我想，零售商與工業家反環境行爲，同樣要口誅筆伐。

商界與環保戰場顯然不同，商人會在利潤掛帥下互相攻擊。我想，真正的「綠色」分子會團結起來，唯一的目標是對抗污染。

●廣華

有情天地

女性生殖器官腫瘤

談情論性

腫瘤是機體細胞和組織的一種異常生長的現象，良性腫瘤危害較小，一般切除後多能康復。惡性腫瘤稱爲「癌」，會通過血液或淋巴系統轉移到身體的其他部份，危害性很大，到了晚期常會危及生命安全，女性生殖器官是較容易生長腫瘤的地方。現簡述最常見的女性生殖器官腫瘤。

（一）惡性子宮瘤

惡性子宮瘤包括子宮頸癌、子宮體腺癌和子宮肉瘤，其中子宮頸癌是女性最常有的。子宮頸癌多見於四十歲以上的女性尚可發現患染的早期患者會感到白帶女性的年歲有下降的情況。

子宮頸癌的成因，但近年發現患染的量稍有增加，性交後偶有陰道出血。晚期患者，由於癌腫發生潰瘍和感染，白帶量可能與慢性子宮頸炎明顯增多，有惡臭，症的長期刺激有關。並常混入血液。當癌腫不斷惡化，會引致不規則的陰道出血、尿血、便血、下腹部或骶部疼痛。最後，當癌細胞擴散至淋巴系統，可轉移到體內其他部份。

預防的最好方法是定期作身體檢查，對已婚及曾經生育的女性，尤其重要。

（二）卵巢腫瘤

卵巢腫瘤可以是囊性或實質性的，單一或混合性的，單側或雙側的，良性或惡性的。一般囊性者多屬良性，實質性者多爲惡性。此種腫瘤可發於任何早齡，尤以卵巢功能最旺盛的時期及過渡到更年期最多。

早期患者往往毫無感覺。當卵巢腫瘤逐漸增大，會引致呼吸困難，心悸、不能平卧等。有的卵巢腫瘤影響到卵巢本身的功能，出現月經失調。

若卵巢腫瘤是惡性的，一般發展較快，且癌細胞生長迅速，易從腫瘤上脫落下來，移植在腸膜上繼續生長，刺激腹膜產生腹水，俗稱「水腫」。此時，患者身體虛弱，腹大如鼓，最後癌細胞侵入血液，擴散至全身。

目前，引起此種腫瘤的原因未明，婦女應定期進行身體檢查，確保健康。

△香港家庭計劃指導會

韮黃銀芽鷄絲

用料

每日二餸	鷄絲	一只
	銀芽	四兩
	韮黃	二兩

鷄絲洗净起肉切絲；放半茶匙五香粉、麻油生抽醃十分鐘。韮黃洗净切段。起油鑊爆蒜絲放下鷄絲炒透、贊酒、放銀芽，贊一湯匙水再炒幾下，放韮黃再炒幾下可上碟。

秘女強人

價殺天開

▲劉慧中

對你量，應映衡對公司應徵成紙反價值跟你的課，看章廣告公叫價值跟你的課，在報章廣告自己價這會做功在報章廣告如果這會影響做功在報章廣告公司打聽同級職位的待遇，是最可靠的。向應徵公司也能提供參攷資料。資料來源要愈多愈好，不要依賴一兩人的消息，或一兩段廣告就算。

應徵是雙程操作，先有公司「徵」求人材，後有你去回「應」。不要覺得你在乞求人家聘用你。在談到待遇時，記住自己的往績與千百內的聲譽，想像着你自己是對方衆裏尋他千度，驀然回首，心裡大叫：「我找到了！」的人。確定公司對你的desirability，打探一下公司是否急於用人，一兩個月請不到就會影響營業？獵頭行動開始了多久？他們約見過多少人？你的新職對公司有多重要？他們對你的能力所知有多少？

經痛有救

●健美營養學

▲米施洛

有位女朋友說，下輩子做人做鬼，好多也選做男性；做女人，每月經期之痛楚，就痛不欲生！

月經之於女人，何止痛楚，還有其它症狀如頭痛、失眠、積水、暴食、失神、腹痛、心情煩躁……。

如果您也是每月受這些痛苦煎熬，米施洛建議您增加維他命B6之進食量。這當然可以透過進食較多含豐富維他命B6之食物，不過又簡單又快捷的方法，就是吃維他命B6丸，但記着每日份量不宜多於二佰毫克。

維他命B6是腦細胞正常化之重要營養素，它可以令人體分泌適當份量的二種荷爾蒙春情素（ESTROGEN）和黃體酮（PROGESTERONE）。這兩種荷爾蒙對人之情緒起重要作用，透過它們去控制兩種人體情緒正常之物質（SEROTOMIN）和（DOPAMINE）。如果維他命B6充足，可有效地改善疲累、腫漲、暴吃、情緒低落和經痛。

搥頸運動好舒服

家庭按摩術

▲譚偉華

有個人炎梗在喉頭，未必立時奏效，心急人不必煩，可以配合其他的運動。

試試用手指搥後頸，四隻手指搥一邊，大姆指搥另一邊。就像把一隻小貓搥起的動作。小貓受被人搥後頸而不反抗，人對這動作，也感到很舒適。

下次，遇上後頸疲倦，甚至，陣陣頭痛，大脚趾加上搥頸運動，痛楚立即消。

當然，拚命死按，未必立時奏效，心急人不必煩，可以配合其他的運動。

試試用手指搥後頸，四隻手指搥一邊，大姆指搥另一邊。就像把一隻小貓搥起的動作。小貓受被人搥後頸而不反抗，人對這動作，也感到很舒適。

下次，遇上後頸疲倦，甚至，陣陣頭痛，大脚趾加上搥頸運動，痛楚立即消。

畫點連

Dakki談美容

今天介紹筆者從一化粧大師處「偷師」得來之畫眉方法。先用眉筆在一條眉看的眉頭、三分之二高位處、及眉尾點上三點，一條點完到另外一條，兩條之位置及高低點均要對稱及平衡。

然後，便開始畫「連點畫」啦。畫眉要從眉頭第一點開始，我們將眉筆微微打斜，一筆一筆，逐少逐少的在眉毛上加上顏色。

記着，我們平常畫眉的目的，主要是增加添眉毛的濃度，要以自然爲主，並不是要畫得像男人的鬍鬚般粗墨。筆者只覺得她們像「魔君」，不是嗎？俗語云：「眉清目秀」嘛。

好了，從第一點畫到第二點，再順勢去到第三點眉尾處，要注意當去到眉尾處便要收成尖幼狀，如事看左右兩邊眉便得以對稱了。

很多女仕們，常常將她們的眉毛畫得像男人的鬍鬚般粗墨。筆者只覺得她們像「魔君」，不是嗎？俗語云：「眉清目秀」嘛。

看不見街上平常畫眉的目的，主要是增加添眉毛的濃度，要以自然爲主，並不是要畫得像男人的鬍鬚般粗墨。筆者只覺得她們像「魔君」，不是嗎？俗語云：「眉清目秀」嘛。

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五・四二五一

權偉 愛慶 周周 視光博士
驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

余景輝會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669・4406

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251・5629 253・4046

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等。
政府牌照　日夜服務
電話：251・2301 英語 255・4821 馬洽

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購寄送貨快捷

威利食品中心
馬年興旺　運運亨通
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
游水海鮮　魚蝦蟹蜆　唐山雜貨　中西罐頭　糧油粉麵　菓菜肉食　中文報紙　貨正價廉
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 - 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Klang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
新春興旺　中午特價餐
街坊抵食常套餐
午膳最佳去處
晚飯實惠小菜
質量佳招呼好
交通方便　寬大停車場
補身枝竹羊腩煲 $6・95
著名椒鹽焗中蝦 $9・95
OPEN 7 DAYS A WEEK
星期日至四：11:00AM–10:00PM
星期五至六：11:00AM–11:00PM
5:00PM後FREE DELIVERY
TEL: 327–8835

北園
NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業　全新裝修　喜慶讌會
瑤璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　生菜包鴨鬆　玉蘭炒雙蚌　當紅炸子鷄　召鹽焗中蝦　清蒸游水班　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菜
$188・00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687–6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59・00（六位套餐）
西菜炖鵝鴨腎　蝦子海參鴨掌　冲油脆皮鷄（半只）　玉蘭炒雙蚌　椒鹽焗中蝦　豉汁蒸生蠔（六只）　絲苗白飯　奉送：糖水、生菜
貴賓席
生猛龍蝦大沙律　蠔汁鮮蔴鮑　雪裡影紅梅　御品鷄煲翅　砵酒焗鵝鶉　生炒桂魚卷　碧綠翠珊瑚　黑椒野鴨柳　八寶荷葉飯　肆式美點　椰汁炖雪蛤羔
388・00
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　生菜包鴨鬆　玉蘭炒雙蚌　當紅炸子鷄　召鹽焗中蝦　清蒸游水班　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菜
188・00