

Comme boissons, pas de vin, bière, cidre, liqueurs, rien d'alcoolique, prendre de l'eau minérale bicarbonatée calcique, Pougues Alice de préférence, en ayant soin de déboucher les bouteilles d'avance pour laisser partir l'acide carbonique. Ne rien prendre entre les repas, sauf un peu de ces eaux. Faire trois repas, sans suralimentation, toujours à la même heure.

Cette diététique convient aux enfants comme aux adultes, indique le docteur Comby.

Au point de vue médicamenteux, le traitement type comprend, au milieu de chacun des trois repas, un cachet :

Carbonate de chaux,
Phosphate tricalcique,
Chlorure de sodium,
Magnésie calcinée.

Délayer dans un peu d'eau une des prises avant les deux principaux repas, et boire immédiatement après un demi-verre d'eau de Pougues.

Il peut, dans nombre de cas, être préférable d'utiliser, comme chez les adultes, la forme spécialisée de « Tricalcine » (poudre) que les enfants prennent sans difficulté.

Après une cure calcique de dix à quinze jours, le docteur Comby conseille une interruption d'égale durée avant de reprendre la médication.

D'après Sergent, les corps gras (huile de foie de morue, etc.) et les médicaments acides (ferments lactiques) doivent être rigoureusement écartés, de même que les sirops et balsamiques, par contre, les injections de cacodylate de soude peuvent être employées concurremment avec la récalcification.

Chez les enfants, on emploie moins souvent les injections de cacodylate de soude que chez l'adulte; mais le docteur Comby a l'habitude de faire alterner, avec les paquets calciques, une solu-