津津自味譚

粟米

陳存仁

近世發現因素林，也是世界醫學界一種重要發明，而中醫早用此法，因此他對中國的觀念爲之一變，所以他到了晚年，絕口不提反對中醫的話了。

荔枝

荔枝產在閩，粵，蜀三地，種類極多，名稱繁雜，最爲人所習知的，有黑葉荔枝，糯米糍，往味荔枝，掛綠荔枝等數種。掛綠最名貴，古時詩人詞人對荔枝，最有興趣，歌頌荔枝的詩詞也最多，如白居易詩：「漿液甘酸如醴酪一，杜甫詩：「憶昔南海使，奔騰獻荔枝」，前句是詠荔枝的滋味很美，後者是描寫當時南海使臣獻荔的辛苦。

荔枝性很熱，它的核更甚。但是因爲味美多汁，而汁又甘甜如蜜，所以人人都愛吃。本草從新說：「食荔枝過多，使人發熱煩渴，齦腫鼻血。」故患有熱症的人不宜進食。俗語所說：「一顆荔枝三把火」，也是形容它的性格。現在介紹在醫療上的用途如后：

荔枝治胃寒：因胃寒而發痛症的人，遇冷風即覺胃部不舒的症候，可以食荔枝乾少許，因爲它有暖胃之功。但不能多吃，至胃部恢復正常，便可停食。胃痛的人，切不可食雪藏的鮮荔，食後不但無益而且有損。

荔枝治腹痛：婦女腹部寒冷，不時隱隱作痛，發作時可吃荔枝乾五六個，便能漸漸回煖。如痛世較嚴的，用荔脯十枚，生薑一片，紅糖少許，煲成糖水，亦能止痛。

「六三四」

雲埠民治黨支部通告

爲通告事：本黨部定於十二月九日（星期六）午後一時舉行投票選舉壹九吉三年度新職員，十日（星期日）晚上八時揭曉。凡我男女黨員希請依時到本黨禮堂投票，以重選權，勿悞爲荷，此佈。

主委簡建平 秘書黃滔

一九吉二年 十二月四日

雲埠達權社通告

爲通告事：本社已於十二月三日舉行初選，選出一九吉三年候選人，現定於十二月九日正午十二時起複選，凡我男女社員，請於該日返本社禮堂投票，選出明年度新職員，同時於該日下午八時在洪門大禮堂開票，務請各男女社員撥冗返社參加此重要集會爲要，此佈。

雲埠達權支社啓

一九吉二年十二月四日

訃告

先考諱舉齊林公府君廣東台山縣荔枝塘鄉上坑里人痛於壹九七二年十二月一日上午十一時病終於聖保羅醫院積閏享壽八十二歲不孝其順遠居祖國未克親視含殮喪事由達權社林西河總堂聯合辦理擇於本月八日（星期五）下午壹時假座暗市黨殯儀館舉行出喪歸土禮卜葬於山景墳場 忝屬宗親戚友鄉黨世誼哀此訃

孤哀子 其順泣血稽顙

治喪處：雲埠達權社 林西河總堂

訃告

家嚴諱干松字在豪號鶴樓周公府君廣東開平橫石堡石江里人痛於公元壹九七二年十二月三日無病壽終於聖約瑟醫院積閏享壽九十九歲不孝眷屬等親視含殮遵禮成服移靈於丹李維街暗市黨殯儀館擇定於十二月七日（星期四）下午一時舉行辭靈禮出殯歸土卜葬於海景墓園 忝屬社團宗親戚友鄉世誼諒蒙矜恤哀此訃

孤哀子 如卓如傑耀文泣血稽顙

訃告

先考諱舉齊林公府君廣東台山縣荔枝塘鄉上坑里人痛於壹九七二年十二月一日上午十一時病終於聖保羅醫院積閏享壽八十二歲不孝其順遠居祖國未克親視含殮喪事由達權社林西河總堂聯合辦理擇於本月八日（星期五）下午壹時假座暗市黨殯儀館舉行出喪歸土禮卜葬於山景墳場 忝屬宗親戚友鄉黨世誼哀此訃

孤哀子 其順泣血稽顙

治喪處：雲埠達權社 林西河總堂

宜中西厨各一名

需要相當經驗。電話三二四，三六六五

地址五七九七域多利街

十二月十三日

請投張繼夫人一票爲雲市公園委員

CHONG CLADYS

公園局藍色選票

ALLAN YOUNG

ALDERMAN

For A Better City

競選市政議員

請投

楊漢祥一票

忠誠爲市民服務

投票日期：十二月十三日

請僑胞携帶報紙對準該姓名投神聖一票

FOR A MINUTE, PRETEND YOU'RE SICK

SUPPORT YOUR HOSPITAL BYLAW

VOTE DECEMBER 9./VANCOUVER CITY AND UNIVERSITY ENDOWMENT LANDS VOTE DECEMBER 13.

GREATER VANCOUVER REGIONAL HOSPITAL DISTRICT BYLAW

請靜思壹分鐘，假如你有疾病

贊助你們醫院法例

十二月九日投票，雲埠市區與大學基金土地，十二月十三日投票

余家莊

House Of Yee

老招牌 新作風

太空宴會場

冠香酒家

彩虹夜總會

娛樂場 節目多

四大殿廳 座位八百

2801-33rd. St., Vernon, B.C.

Phone: 542-2811 545-2827 542-9812

總經理：余冠毅

文心書局

MOON SHUM BOOKS

112-114 East Pender St.,

Vancouver 4, B.C. Tel. 681-4428

參茸成藥

貝殼國畫

手工藝品

古今圖書

唱片唱帶

入籍英語訓練班

第二屆招生

一、宗旨：以輔導華籍移民，成爲加國公民爲目的。

二、課程：英語教導華語講解應付入籍口試問答之公民常識。

三、資格：不分性別，年齡，籍貫。

四、費用：免收學費，僅畧收講義費。

五、開課：一九七三年元月八日。

六、報名：入學申請希於十二月四日至十五日，每逢星期一至星期五，下午四時至六時，請到華埠片打東街壹〇八號樓上辦理。

加拿大中央政府津貼

中加友誼會主辦

餐館連實業急賣

▲位於Lougheed Mall商場附近，餐館連實業廉價急賣，機會莫失，（問郭光沭）

▲南本邦比超級市場連實業，業主離國急賣，機會難逢。（問何仲生）

▲東區，乃路近五十街士德古一廳兩睡房全士庫屋一幢，開價二萬九千九。（問何仲生）

滿堂紅實業有限公司

Morton-Ho Assoc. Realty Ltd.,

5715 Joyce Road Vancouver 16,

B.C. 電話 437-1107 住宅325-3965

876-0448

新建美麗上下孖屋

每組三睡房，一廳，廚房，浴室，地價五萬七千五百元，域多利街及大街角，電話五二四、一三五六

菓舖宜青年男工一名

如意者請到 1204 Robson St.,

片打街東廿一號出租

內有間房四個，一廳（無浴室），適合爲會所，或成年人居住，冷熱水煖氣自備，如意者請到本報經理部接洽。

宜打掃工作 長工

適合中年夫婦，請晚上電話五八一、一一六一。

宜僱唐西餐厨一名

如意者下午五時後電話五式壹、三壹式〇與周祿洽商。

鳴謝啓事

雲埠振華聲藝術研究社第三十八週年紀念，荷蒙本埠各埠社團友好厚惠賀儀鮮生，感銘之餘，謹致衷心鳴謝。

厚惠芳名 恐不臚列

振華聲藝術研究社同人敬啓

壹九七式年 十式月式日

宜僱有經驗電子技術

兼有駕車執照，與識講寫英文。到Ferraro's Radio, T.V. Appliances, 2303 E. Hastings St.,

電話 253-9230 洽商。

宜請華人女士企枱

要識英語畧有經驗，如意者下午四時後電話三二四、三八〇八

宜請中西厨兩名

工金從優，如意者電話七八八、貳貳六一卓永埠余榮接洽。

經驗護士代看管嬰兒

欲想嬰兒健康活潑，並能在社會工作之職業世親

請電話八七二一一七三八洽

宜送殮一名

工金從優。如意者電話 五二四、一三五六

文華中西大市場

MANDARIN FOOD MARKET

奇化街壹百九十九號 即文華大廈樓下

電話：687-9329

本店裝設新型燒臘，熟送（旁食）保溫器，全部依照政府規定符合衛生清潔，歡迎僑胞惠顧指導。

即日特價平賣

㈠燒猪原價一元三毛 特價一元一毛

㈡叉燒原價一元五毛 特價一元三毛

㈢燒鴨原價四元五毛 特價四元一毛

由十二月四日至十二月十日止

星期日照常營業 十時至五時半

旅館生意出賣

坐落溫哥華中心，30 Water St.,

有房三十一個，生意好，取價八千元，有意者請來 143 Dunlevy Ave.,面議

李啓接洽。

樓上全層出賣

壹〇五八麥企麟街，兩房，廚，厠，自己門口，如意者電話二九四、五〇三四

中藝公司

八周年紀念大減價

由十二月一日至十二月二十四日止

皮面膠底訓練鞋 特價

由三二至三九碼（小童）四元九五

由四十至四六碼（成年）五元九五

國產成藥，食品 九折

其他物品，書籍。 八折

雲南藥供應

檀香皂全加總代理

批發零沽 均受歡迎

China Arts & Crafts Ltd

33 E. Hastings St. Vancouver, B. C.

電話 681-4916

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA

SUITE 501

1155 W. Pender St.,

Vancouver 1, B. C.

鄭楫輝 人壽保險代理

Wayne C. F. Cheng

公司電話：685-7231

住家：685-6983

想着福幸來將下列

本公司特設

各種人壽保險

意外和患病入息保障

減輕入息稅退休儲蓄

大學教育基金等等

不勝枚舉，如蒙諮詢

請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 E. HASTINGS Near Nanaimo

十二月五日至八日星期二至五晚七時半放映

瓊瑤原著名小說搬上銀幕

彩色寬幕寫實哀艷動人不朽文藝片

庭院深深

一九七一最佳女角李湘 九七〇最佳女角歸亞蕾

一九六九最佳男角楊群 一九六八最佳童星吳鳳鳳

竹格巨星干戎

一九六五最佳女角傅碧輝領銜主演香港鳳鳴公司不朽文藝巨鑄

同場加映 彩色諷刺大喜劇

蛇王與閻王

田青 字文珮主演

請注意：茲爲便利觀衆購票 特請片打街東TOM'S TAXI代售戲票

本週票價：成人一元七毛半 學生壹元五毛 小童五毛