



飲食為養生之要，專精者... 養心者，不可使此心無所寄託...

格言



青海湖鳥類之王

就據最近降臨天動而來的雷鳴。聚集在島上的大部分是候鳥，它們是書雁，海雁(鳥旁下同)，棕頭鴨，紅冠鴨，粘拉斯鴨，岩鴨，鸕鶿(從茲)，玉帶海鴨等十幾種鳥類...

禮的重要性

禮的最大作用，在於節制而不使亂。正如「說文」解釋：「禮，履也，履有度，謂之禮。履有節，謂之禮。禮者，天與人之間，彼此有節，有度，有秩，有序，則社會上自不會有妄作胡為，而陷於紛擾的情形，世界何難臻於大同呢？」

○○(雜)(字)○○

筆者初入家學，於讀「三，百，千，千」之外，同時又讀了「雜字」，這裏所說的「雜字」，不是清翟灝撰「通俗編」一書中所說的「雜字」，而是一種「三，百，千，千」。

屋鬼奇談

以兩手持其足，則空空如也，而其人已不見矣。始知為鬼，鬼猶有姓名玉卿，言而當讀書樓上，板壁後，窗月每夜乘葉其中，一夕，上燈後，聞板後有聲，似有人取葉入筐者，旋聞聲聲細細，徐及於門，一少婦年約二十，衣水色衣，淺綠色裙，明眸高鼻，良久乃去，玉卿訝之，忽不見，下樓問母是否適來樓上取葉葉？曰：「未也。」

夏日話名瓜

在夏天的水果，西瓜和甜瓜都是消暑佳品，而西瓜中的平湖枕頭瓜，德州喇嘛瓜，甜瓜中的新強哈密瓜，蘭州甜瓜，更膾炙人口。「江南第一瓜」。

行到巫山必有詩

王無敵詩曰：巫山下夕陽，神女向高唐，巫山下夕陽，徘徊作行雨，婉孌逐君王。電影江前落，雷聲映外長。雲霧無處所，台館曉蒼蒼。李端詩曰：巫山十二重，皆在碧空中。迴合雲藏日，靡微雨帶風。

猿聲渡水

猿聲渡水，樹色暮連空。愁向高唐去，千秋見楚宮。皇甫再詩曰：巫峽見巴東，迢迢出半空。雲霧神女館，雨到楚王宮。朝暮泉聲落，寒喧樹色同。清猿不可聽，偏在九秋中。

春和樂業君教題徐孤風先生詩文集原韻

其一 馬宗揚 佳句驚人自有真，詩詞傑作益清新。泰山北斗聲推重，亮節高風出俗塵。其二 廣集詩詞句麗新，雄吟李杜雅更真。羣情重視非虛語，不愧仕林哲學人。

益豐茶室 YICK FUNG TEA ROOM 250 E. Pender St., Vancouver 4, B.C. PHONE MU. 2-1514

水族館 Main Aquarium 4307 Main St., Vancouver, B.C. (緬街夾廿七街)

雲高華華行 隆生棧炮竹大發行 總代理香港廣萬隆炮竹廠 總代理加拿大顯市砲竹廠 總代理美國勤市大砲竹廠 總代理英國波樂大砲竹廠

加拿大信託公司 CANADA TRUST 416 MAIN STREET, VANCOUVER 4, B.C. TEL. 682-6701 5 1/2%

請用透明塑膠膠質 保護社會保險証件 加國中央政府，現已開始發給社會保險証件...

國信公司 TRANS-NATION EMPORIUM LTD. 89, E. Pender St. Vancouver 1, B.C. Phone: MU. 2-2244 新到大批 秘製新綠豆

庚利公司 GANGLEY TRADING LTD. 280 E. Pender St. Vancouver 4, B.C. Tel. MU 4-7931 合時運到：雙托壯旺水仙花頭上市！

BAMBOO TERRACE 155 E. PENDER ST. VANCOUVER 4, B.C. 竹林園酒家 特設外賣部 著名食譜 大筵小酌 簡菜豐美 專車送上

鐵利烟草有限公司 Heatley Trading Co. Ltd. 129 Keefer Street Vancouver 4, B.C. Phone: MU 1-7595 各種香煙蔗糖發行 大小光顧一律歡迎

T. P. Y. Travel Service 71 PENDER ST. E. VANCOUVER, B.C. Phone: MU 3-3458 本社代理國際旅業垂十餘年一向忠誠服務與國內外之航空輪船鐵路汽車等均有聯系...