

不要濫用止痛藥

達到牙痛、關節肌肉痠痛、神經痛、傷風感冒引起的頭痛等。人們往往在買些止痛藥物服用，像加富、散利痛、和各種名稱的頭痛粉等，都是含有阿司匹靈、安基比林或安替比林、非那西汀等一種或幾種成份的止痛藥物。不少人服了能够止痛，但有時服用不當也引起許多反應，有內甚至可造成嚴重的後果。

上述止痛藥物，對一般性疼痛是有功效的。但對劇烈疼痛以及腹痛等的效果不顯著，因而往往造成服用劑量過大的情況。經常大量服用止痛藥物，會引起耳鳴、重聽、嘔吐、惡心、嘔吐、食慾不振和上腹飽脹等。嚴重時還可引起神志不清、呼吸困難等表現。產生這些反應的原因，在於藥物過量或積蓄而形成本毒。少數人在服用小劑量時也能產生上述反應，主要是對這類藥物不能耐受。

首烏黑豆龍眼茶護髮

在公共場所，我們常常會碰頭就見到光頭的人，觀瞻既不好，體格上亦會差，在許多成藥中，能特效之藥，祇有中藥上之何首烏，可能有護髮的特效，所以我今特想出一味何首烏、黑豆、龍眼、肉桂茶來作為對頭髮的一種貢獻。此一味茶可以常飲，常飲之後，他的護髮功效極大，因藥性來看，它可以使頭髮不易脫落，亦可以使頭髮不容易變白，此兩事皆是有頭髮之人所極其希望能夠做到的，我以此大藥價錢之萬分作此項的補品，如果愛好頭髮的人，實在好應該常時飲此茶。

何首烏，在好藥中，在醫書所講，他的性能是益氣血、烏髮、悅顏益精，在今日的科學來分析，他，則是何首烏乃含有相當植物性蛋白質，若加上黑豆、龍眼肉、肉桂、會使此一味茶能具有更豐富的植物性蛋白質。故此以此來護髮，一試一定不錯，雖不能使頭髮即刻變黑，但日子有功，最低限度亦可使頭髮不至變白，又女界近來無人不要，其實女界的頭髮是極其嬌貴，所以如果女界能够常飲何首烏黑豆龍眼肉茶，相信對她們的頭髮之補養亦甚有益。

綜合版

維他命甲壹、九零零毫克，維他命乙一二毫克，維他命乙二、一二毫克，維他命丙六六毫克。

以上的基本量，特別是維他命甲壹，如果補給過多，就會過飽，補給過少，就會過瘦。欲減肥或增肥，都以此為標準。舉例來說，如果你想減肥，一天可減八零零卡路里，一個月便減重四零零斤，但如想增肥，一天便得增加四零零零零卡路里，各種食物所含營養是有一定的，食物不足時，可服「維他命」補救，食多過飽時，可服「伊母」或合理節食以減肥。

我們不能隨便服用止痛藥，但也不等於因噎廢食。止痛藥一般止痛藥不是對任何疼痛都是有效的，對於過敏體質和患有消化性潰瘍的人，更應謹慎使用，以免造成不良反應。

中國洪門民治黨

駐加總支部通告

加總第十九屆通字第一號

為通告事：查第十九屆洪門大會決議，由一九六五年起實行黨員年費證制度。本總支部已將一九六五年年費證寄交各支部。希各支部執行此項決議。將證繳納約一九六五年年費之黨員收執為憑。此告。

中國洪門民治黨駐加總支部 主委劉維子 秘書李華英 中華民國五十四年二月八日

宜僱有經驗男廚師

在晨早班期。弄膳供應約四十名住客。每日工作六點十五分鐘。上等搭客旅舍。有意者請到一三三號汝利街洽商。電話 321-3282

什貨生意出賣

生意平穩。好地位。有地方居住。有意者請電話或親到面議。電話 433-8857 地址 4703 Rupert St.

萬中無一短銀期某店

二埠劃為商業區。營業每星期五日。本店生意興隆。每年生意超過六萬六千元。店後有居住。有意者。下午七時至九時。電話 321-3282 洽商。

私家教授社交跳舞

在本人住宅內。位於多利街。附近。星期一至星期六。上午十時至下午十時。不須預約。電話 321-3282 預約時間。

陳文煥謝啟

啟者：弟此次入醫院調理。荷蒙卡城至孝篤親公所。暨各界親朋戚友。到院慰問。並承賜鮮花生果香烟。雲情厚誼。五中永感。現已出院。回家休養。未克一一拜謝。藉申謝悃。此啟。陳文煥 謝啟

中西旅館生意出賣

本旅館傢俱用具齊備。有自動冷氣機。長批約。位置對。對面是戲院。生意穩定。現因人力缺乏。故忍痛割愛。如有意者。請來面議或函詢均由便。 P. O. Box 294, 4910-50 Ave. Langley, B.C.

民國五十四年 錦輝達權社職員表

- 社長：劉昌
- 副社長：楊培興
- 財政：周超常
- 監事：黃沃超
- 查帳：周榮策
- 外務：周明權
- 評議：全體社員

新張月內獎品

- 贈送 SONY MICRO 電視機。
- 分期新張抽獎幸運獎品。
- 價值須至三月九日以前。新開戶口便能合格。

咖啡店首次出賣

咖啡店并什誌。另有地方經營雜貨。位於繁盛巴士轉站地點。唱碟機每月收入超式百元。月租壹百元。每月生意超三千元。取價壹萬三千元。電話 321-3282 與店主直接洽商。

代東

本公所謹訂二月十四日(星期日)下午一時舉行喬遷第四週年紀念暨春季聯歡大會。會慶洽潔茗同日午五時設筵于福祿壽酒家歡宴統請

伯叔兄弟姊妹諸姑姊妹駕臨助慶曷勝榮幸

雲高華馬氏公所全人敬約

MAN ROBERT, 41 E. HASTINGS ST., VANCOUVER 4, B.C.

民國五十四年 錦輝達權社職員表

- 主委：趙士榮
- 副主委：楊培興
- 財政：李超南
- 監事：周榮策
- 查帳：周明權
- 外務：周榮策
- 評議：全體社員

屋主自售九組客寓樓

新建全部摩登九個柏文組樓業出賣。有意者請電話 321-3282 洽商。

哀謝

啟者：先考劉君君字眼中公府君於一九六五年正月廿三日(農曆臘月二十)有疾。三子承承。各界親友。哀憐花開。賜教紛紛。帛帶。輿行。雲情厚誼。均感。

未亡人：余鳳春桃 媳：余翁珠屏 男孫：子長子捷 全泣叩

厚惠芳名 恕不備呼

余向本五十五元 余德榮二十元 余國榮十元 余維德十元 李瑞祥十元 馬維德十元 每十元

余維林十元 黃秀蘭十元 余維德十元 余和榮十元 余月香十元 每五元

胡夫人合家四元 張洪美仙合家 譚秋合家 每二元

余謙中合家 翁鏡芳合家 李樹球合家 李啓恩合家 李樹球合家 謝百長合家 滿城合家 謝百長合家 鍾丙子合家 陳仕德伍兆光合家 余國榮余伯均合家 雷顯年 李若玲 林月璋 陳景年 鄭麗霞 五位全人等

新設分行四處

將加三處以便儲蓄款項得有四厘半之利息

乃申時省儲蓄款項最高利息率并贈送物品予與每位新戶口

即日開張營業

雲高華新開分行兩處

片打夾福街(四九五號片打街)位於雲高華埠華區最繁盛中心區..... 電話 683-9691 六三七三號大學沙街。位於雲東區與南方斜坡區中心 電話 321-2371

域多利新開分行二處

乃省都新金門衛信託銀業公司第一分行。位於 623 Yates St., 727 Fort Street 電話 386-7781 儲蓄款項四厘半利息。有定期儲蓄款項六厘利息在金門衛信託銀業公司。你能享受申時最高有保證利息。儲蓄款項十厘有四厘半利息。有定期儲蓄款項六厘利息。惟有金門衛信託銀業公司。定有常規以名貴物品贈送儲蓄顧客。請參考下列名貴物品對你有極大利益。

COMMONWEALTH TRUST COMPANY

金門衛信託銀業公司

總行 562 Burrard St. Vancouver 電話 682-6501

分行雲高華 1299 Kingsway 495 Main St. 6373 Fraser St.

域多利 623 Yates St., 727 Fort Street

金倫打 1567 Pandosy

丹市佐治 1647-3rd Ave.

共同利益儲蓄計劃會計與變動入息保障及信用承兌公司

謹訂二月十四日(星期日)下午一時為本分部舉行成立第二十二週年紀念暨同日晚間九時假座陶陶餐室寅具薄酌統請

美洲洪門總部

全加總支部、支部 洪門各機關叔父昆仲 姊妹姊妹駕臨指示一切曷勝榮幸

蘭順民治黨同人敬約

CHINESE FREEMASONS, 207 KING ST., LONDON, ONT.