für den familienkreis

Auswirfung der miterlebten Erlo-fertätigfeit Chrifti, unferes Berrn.

fabe der Rirche ift, die ihr anver

8, 29).

ften Mage gufließt.

Der Broed bes Rirdenjahres. Muf-

Mus diefem Grunde läßt die Rir

\$

Die Mutter im Sprichwort

Der Mann befommt leicht wieder eine Frau, aber das stind ichwer wieder eine Dut-

Bas der Mutter ans Berg geht, geht dem Bater nur bis

Unter gehn tächtigen Dannern verdanten neun berMitter, was fie find.

Muttertreu wird täglich neu Das (Bebet der Mutter holt vom Meeresgrund herauf.

It die Mutter noch fo arm, gibt fie doch dem Kinde warm. Der täufcht biff, der dir fagt, er liebe bich mehr als beine Mutter.

Es gibt fein Beim ohne Mutter

Colange wird die Liebe dauern, folang ein Mutterherz noch schlägt. Rur einen Grenzstein hat

die Mutterliebe, und diefer Grengftein ftebt auf Mutters Grab

Ein Mutterberg ift wun derbar: Gefrantt bermag es nicht ein Rind zu haffen.

Etwas vom Rirchenjahr

Wit dem erften Abventsfonntabeginnt ein neues Rirchenjahr und dauert bis gum Samstag nach dem letten Sonntage nach Pfingsten. Man teilt es in zwei Kreise Beil jeder Teil des Kirchenjah-ein: den Beihnachtsfreis und den res sich mit einem bestimmten Zeit-Citerfreis. Im Mittelbunfte eines jeden dieser Feistreise stehen zwei jeden dieser Feistreise stehen zwei sochieste. Diesen geht eine Norden icht in trägt auch jeder Abschnitte dieser Heistreise stehen zwei dieser beiligen Zeit eine eigenes veritungszeit voraus und solgt eine Berträge, vermittelt seine ihm eigent des Purstluggens.

Zo umfalt der Beihnachtsfreis

So umfast der Beihiachtsfreis stirchenjahres immer auf jene Erden Abvent als Borbereitungszeit; eignise abgeftinnnt, die ums durch dann -folgen die beiden Sochseite die Epistel und das Evangeling der Merden der Grunderie

bereitung auf das Rommen des Der Advent bereitet unmittelbar Heiner Scilandes. Es ift daruft wichtig, Ruhe, öfteres Einschieben kleiner der Unterlags und durch Valdrischer wir uns die Sebnsucht und nen. Teile des Airchenjahres kennen, um uns in die entsprechende Bahnpubübertreibungen serinachien ind Epipalite is. tiehenden Auten ünse. ji eigen zu maglich nach jeder Mahlgeit dieZahf, räumen, jedes Schuhdand selbst löben mir den Gottmeniken in der machen. Mit andern Worten, wir ne putten, von ihrer Dauerkindes sen, kurz, ihn von jeder Leistung krieden, ildast bei den Zahnarzten nie losdie eine geschen denen er sich als König. Geben Kein in mis mitzuschen Durch zu vieles Jähnen die Konig. Geben Kein in mis mitzuschen denen er sich als König. Geben Las wird zur Nachfolge dürsten wird das Zahnemail geschieden. Die Sein werden, zu unierer Heiligung, schieden der Verleben. Das wird zur Nachfolge dürsten wird das Zahnemail geschieden. Die Sein werden, zu unierer Heiligung, schieden der Verleben. Die Geben das Sein werden und siehen, der Verleben das Gottnenschen der Verleben das Gottnenschen der Verleben das Fein der Verleben der Verleben das Fein der Verleben der Verleben das Fein der Verleben der Ver

über alles erhöht hat. "Ich aber Ter Citerfeitfreis beginnt mit will. daß, mo ich bin, auch mein einer neumwöchigen Vorbereitungs, zeit, erreicht feine Höhepunkte an in Niedrigkeit und Erhöhung. Lagen der Anferitebung und Der Ausgiefung des Beiligen Gei- Balfam fur unfere Beit Donner hatte sie geweckt. Erschrotzung zie die ein warmes derz ynden.
me von Sonytag Septingaesina dis inden nach Mitteln, die helsen koch einen Bouer die von Franken Begenacht. Justuchtstätten sier die Er reiht sie Lüx auf, aber ken reiht sie Lüx auf, aber die beifer drei Bochen werden wir das össentliche Leben Lein ein Bedrängte und Kotseidende aller geführt. Diese Zeit beist auch die Bedrängte und Kotseidende aller gestührt. Diese Zeit beist auch die Bedrängte und Kotseidende aller gestührt. Diese Zeit beist auch die Bedrängte und Kotseidende aller gestührt. Diese Zeit beist auch die Franken wittel in ich habe den großen Krach, gar ich gemacht!"

Bater (am Mittagstijch): "Ich war als Junge froß, wenn ich zu war als Junge froß war Bochen — die das furchtbare, liebererlätte Leiden des Gottmenschen vor unserer Seele aufrollen. Durch diese schmarzbetonte Borbereitungsseit gelangen wir zur Auferriechungsseiter an Oftern, zur Finnelsohrt unveres Hern und zur Auferschen und zur Auferschen gelang seites Geiftes, und diese siehen Bochen sind durch und das eben der Alle diese schwarzbetonte Borbereitungsseiter an Oftern, zur Finnelsohrt unveres Hern und zur Auferschungsseiter an Oftern, zur Finnelsohrt unveres Hern und zur Aufschaft unveres Hern und zur dich und ging ihm entgegen, die hab sie siehen Bochen sind der Köchen und des Piechen Bochen sind der Kochen und das eben der Audi ins Redenzimmer nachsehn. — Mutti schickt den siunsjährigen Mudi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben den in einem Bochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben den in einem Bochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben die ins gelichen isch aus erigienten den in einem Bochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben die Steen die Kreinen Beochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben die Kreinen Beochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben die Kreinen Beochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben die ins einem Beochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben die Kreinen Beochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das eben die ins einem Beochenblatt die Tagesdie die Enwicht das eben die Kreinen Beochenblatt die Tagesdie Audi ins Redenzimmer nachsehn, od das ehn die ins ehreinen Beochen in seriem Beoche

4411

Durch die geleifteten Jaftenübungen Gie redeten über biefes und jenest gnügt. find wir berechtigt, in diefen 280. bald aber famen fie auf die trauden der Berberrlichung felbit mit rigen Zeiten zu fprechen. bem Beilande-Auferstehung zu fei. "Bir leben in ichlimmen Beiten" durch die Befreiung von den fprach der Grofvater, "Not und

Reigungen, die uns nach unten sie. Armute nehmen immer mehr überhen und an das Riedere fessesn. Die- hand, Bas vermag da noch au het-fe Zeit ist für uns selber eine Him fen?" Bater Peter schaute ihn mit melfahrt durch das Berweilen um feinen großen Augen ernsthaft an ferer (Gedanken und unserer Sehn. und prach dann mit feierlichen Borfucht in der Wohnung des Affer ten; "Lieber Grofvater, es gibt höchiten, von wo der Geift Gottes wohl einen Arst, der allen helfen auch auf uns niedersteigt. Die nun fann. Er hat das Mittel bereitet, olgenden 24 Sonntage, in denen das duch unferer Beit belfen könn-Ofterjubel und die Pfingitfren, te, murde man es nur gebrauchen. be ausklingen, zeigen im Sochfeste des allerheiligften Altarsfakramen-"Und was ift das für ein Det des allerheiligsten Altarsfaframentel" fragte der Großvater. Der tes und in den zahlreichen Scisi- Priestergreis ließ sich den Hauska-genfesten die welt- und jahrhunder lender geben und ichrieb mit kräfte umspannende und umwandelnde

Rezept gegen gunehmenbe Berarmung: Man nehme: 1. Gottesfurcht und Religion —

trauten Geelen ju beiligen. In-ber Einrichtung des Rirchenjahres nun hat die Rirche gur Erfüllung die.

fer Aufgabe ein Mittel gefunden, 3. Frieden unte mit dem sie uns dem Seilande ähn- recht dauerhaften. 3. Frieden unter den Cheleuten-

lich, d.h. uns heilig macht. Denn ber himmlifche Bater hat uns ba- find Rieberen. Bu beftimmt, "bem Bilbe feines

Cohnes abnlich ju werden" (Rom. Spielfucht. 6. Bergliche Rachstenliebe."

Diefes Mittel, recht gut ange. ren sum Arst. wandt, werden überall wunderbare Jahr für Jahr die hauptfach. lichften Ereignisse aus dem Beben Birfungen hervorbringen. Es Befu an uns vorüberziehen. Bir viel beffer, Sand ans Bert zu Ieiosen ihnen verständnisvolle Teil. gen, als viel zu klagen und zu jamiahme entgegenbringen, indem wir mern. Denn fie eben dort betrachten, wo fie uns

Jammern fann ein jeder Bicht Abzuhelfen ist da Pflicht.

am lebendigften vorgeführt werden, in der heiligen Messe, von wo und Und adhelsen kann Feder, wenn auch ihr Gnadengehalt im reichlich er an sich, in seiner Famisie, kurz in feinem Rreife, in ben Gott ihn geitellt bat, diese Mittel fleißig anwendet; alsdann werden wieder bejfere Beiten fommen

Gesundheitspflege

Bergflopfen

Wenn man fonft gefund und nur Lymphgefäßinftems gefährdet. Spiftel und das Evangelium nervos ift, so hat das Hereflop. rum nicht mit einer diden Bade pop Wethaachten und Epiphanic, und daron schlieft sich die Rachzeit merden. Die Epiphanic, und daron schlieft sich die Rachzeit mit der Daner vom 14. Januar der Daner vom 14. Januar der Daner vom 15. Januar der Ericheiters auf den 18. Januar der frühesteits auf den 18. Januar der frühesteits auf den 18. Januar der frühesteits auf den 22. Gebrut auf der Mehren der flehen die Mehren der flehen d Rube, öfteres. Ginichieben fleiner

chen verborgenes Leben zu Raza- ie Feine den ist bis zur vollen Hing bei gen ift (falls nicht Aufert eine Keitelt und bobe Aufglabe abnen feiner selbit, weshalb ihn Got auch gen ift (falls nicht Aufertpeisen ge- chen Es ift sonst immer auf die Gettbeit und bobe Aufglabe abnen feiner selbit, weshalb ihn Got auch

nossen werden) ein einmaliges Put-zen der Jähne im Tag vollauf ge-nügend, und zwar geschieht dies bringt ihm den großen Nutzen, daß zwechnäßiger am Abend vor dem es nicht immer warten nuch, die Schlafengehen als — wie meist üb-lich — morgens nach dem Ausste-hen, in welch letzteren Falle man seine erworbene Selbständig-hen, in welch letzteren Falle man seine Schlanfang sehr zustat-sich richtiger mit einer desinsektiösen ten. Mundspillung und Gurgelung be-gründer

Funktionsitörungen der Eierstöde. Wer zu Frostbeulen neigt, muß beizeiten vorbengen. Hebung der Blutzirkulation durch Ghmnastik und Sport, Kräftigung der Haut-gefäße durch Luft- und Sonnenbaber, alles in bernünftigen Grengen der Körperbeschaffenheit Witterung angepaßt, gehört in die jes Gebiet. Häufige Fußbäder, Trockenhalten der Hände und Fü-he. Massage und Frottierung die-jer Körperteile, bequeme Schuhe, möglichst viel feine engen Strumpsbander, Aer-2. Fleiß und Sparsamkeit —nicht melraffer und dgl. Im Winter wenig. Kleidung der empfindlich stehen. ften Körperstellen ohne Berweichli-dung. Aerstliche Behandlung der 4. Birbergucht bei Soben bestehenden inneren Erfrankung. In leichteren Gallen fann man fich felbf 5. Gute Gefete gegen Trunt. und durch Maffage, milde Salben und Bechfelbaber helfen. Schwere Fal-Ie, befonders offene Formen gehö.

Bahnichmergen und gefchwollene Bade

G& ift eritaunlich mie oft mar immer wieder dem Aberglauben begegnet, man muffe erft ten, bis die berunftaltende und ichmerzhafte Schwellung einer Befichtshälfte gurudgegangen fet, benn vorher könne der Zahnarat doch nichts machen. Dem ist nicht so. Muf alle Falle bedarf diefe Ericheinung der zahnärztlichen Behand-lung, denn fie bedeutet eine ernfte Warnung. Nämlich eine Entzundung der Weichteile des Gefichtes bejagt bereits, daß die Erfrankung des Zahnes um fich gegriffen hat Rehlfopf, Auge, Dhr und Gehirn find infolge des reichen Blut- und

Erziehung

Rinder follen fich felbft bedienen Manche Mütter glauben, ihrem

Luftiges aus ber Rinderftube

Bahrend ein heftiges Bewitter vom Dreiseltigleitissenitage — bis wieder zum eriten Adveltissenitage — bis wieder zum eriten Adveltissenitage — bis wieder zum eriten Adveltissenitage — bis traurigen Zeitweiselnitage — bis traurigen Zeitweiselnitagen — Bis traur

"Sie, Berr Lehrer! Sie fagten,

— Ein Herr kam zu uns auf Be-fuch. Er hatte einen Bollbart und eine Glate. Mitself, die nur glatt-rafierte Herren kannte, fragte nach einer Beile der Beobachtung: "Onkel, warum tragst du die Haare im Gesicht und nicht am Kopf?"

Der Onkel sagt zu Friedl: "Bub, du mußt deine Rase besser puten!" Friedl blidt auf Onkels glanzend rete Kafe, und die Weislung zur Keinslichkeit missverstehend, sagt er treuberzig: "Onkel, mir nütt"s ja doch nicht, so glänzend wie deine wird sie niel"

nossen werden) ein einmaliges But-gen der Zähne im Tag vollauf ge- Selbständigkeit macht Freude und

Mindspiklung und Gurgelung begnigt.

Frostbeulen find die Folge innerer oder äußerer Ursachen. Neußere sind mangelnder Kälteschut, die engeSchube, einschnützende Strumpfönnder, die die Blutzitkulation behindern; innere eine Schväde der Mutzikulation, beschindern; innere eine Schväde der Mutzikulation, befonders in den Blutzikulation, befonders in den Blutzeschlaten, der Geschläden, der Geschläden der Kaltenut, kunktionsklörungen der Eierstöde, der Geschläde ist, sich gut munden lassen, der des Mutzikulation, der keinen Appetit zu Lisch kommt, wird auch, was nicht gerade nach seinem Geschmad ift, sich gut munden lassen, der des keines der dassen kann der des keines der der des keines des keines des keines des keines der des keines des keines des keines des keines des keines des keines der des keines des kei den laffen. Beiß er es aber voraus, so ist der Biderwille erweckt und steat die andern an. Erstens macht es der Mutter Freude, ab und zu eine kleine Ueberraschung zu Tisch gu bringen, zweitens erzieht man Kinder durch das Topfgucken zu Räfchern und Kläublern und drittens fann leicht ein Ungliid geschehen, wenn neugierige Kinder sich am Serd zu schaffen machen, ein Geschirr mit siedendem Inhalt einsehen wollen und sich anschütten, daß oft schwere Brandwunden ent-

Dr. H. R. Fleming, Dt. A. ARZT und CHIRURG

ch s i m m e r in Dr. Heringers rer Wohnung, gegenueber dem Arlington Hotel on 154, HUMBOLDT, Sask

KLEIDER, PELZE

Arthur Rose es roinigt, wird es ro

Dr. G. F. Heldgerken Office: Zimmer 4 and 5 im Windsor Hotel. — Telephon No. 101 HUMBOLDT, Sask.

DR. ARTHUR L. LYNCH

Specialist in
Surgery and Diseases of Women
Post Graduate of London, Paris and
Breslau. Office hours: 2 to 6 P.M.
Rooms 501 — Canada Building
SASKATOON, SASK.
Opposite Canadian National Station

SASKATOON, SASK.

Opposite Canadian National Station

Die Wünschelrnte

Bilhelm Thr. b. Rolshaufen

50c Bu beziehen burd ben Gt. Beters Boten

GRISTING

Praemienzertifikat fuor allen Wei zen, ob zum Mahlen oder zum Aus-tausch gebracht.

No. 1 Weizen

No. 2 Weizen

34 lbs. Superior 38 lbs. Prairie Rese 16 lbs. Kleie 12 lbs. Kleie 8 lbs. Mittelmehl 8 lbs. Mittelmehl

32 lbs. Superior 36 lbs. Prairie Rose 16 lbs. Kleie 14 lbs. Kleie 10 lbs. Mittelmehl 3 lbs.Mittelmehl

Wir mahlen den eigenen Weize der Farmer separat zu 20c das Bu-schel. Wir koennen jetzt prompte und sorgfaeltige Bedienung zusa-gen. Jeder Farmer kann austas schen oder seinen eigenen Weize mahlen lassen und am gleichen Ta ge zurueckerhalten.

Mehl und Futtersaecke 15e McNAB FLOUR MILLS Limited HUMBOLDT, Sask,

Dr. B. W. Hargarten B. Sc., M. D., L. M. C. C. Doktor der gesamten Heilkunst Ordinationsraum neben der Royal Bank Ordinationsstunden 2-6 nachm.

BRUNO, Sask. R. G. Boerger ARZT und WUNDARZT Office in Phillip's Block Office-Telephon 56 — Wohnung

HUMBOLDT, Sask.

Dr. E. B. Magle ZAHNARZT Suite 415 Avenue Building, SASKATOON, SASK. Abends nach Vereinbarung

E. 3. Butcherfon, 21. 21.

Baubols und alles Bau-Material, Roblen-Verkaufsitelle

B BULLOOG Getreite Purmafdinen — DeLAVAL Rabus Separatoren

BRUNO LUMBER & IMPLEMENT

P. A. SCHWINGHAMER, PROP.

Metggerei und Wurftgeschäft

Bir empfehlen unsere schmackaften Bürfte aller Art, sowie Schinken, Spea und reines Schweinefett. Bir importieren Schweizerkafe, Roquesord, Gorgonzola/Limburger, Trappist usw. Biederverkänser gesucht und erhalten Rabatt Für frische Sier/ Butter, sebendes und geschlachtetes Gestügel, Kälber, Schweine u. fettes Großvieh bezahlen wir höchste Preise. The Empire Meat Market, Ltd., Saskatoon, Sask

> Der hl. Judas Thaddaeus. ein grosser Helfer in schweren Anliegen

Zur Verteilung an Freunde geeignet -

Ein Exemplar 5 Cents - 10 Exemplare 30 Cents-Portofrei

Abonnementsbestellung

Der Unterzeichnete bestellt fuer Monate den

"St. Peters Bote"

St. Peters Bote, Muenster, Sask.