

années, ils aimeraient probablement avoir de vos nouvelles. Si vous pensez être en mesure de prendre un emploi, écrivez à des employeurs éventuels et envoyez-leur votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation.

### **Préparez-vous à Ottawa-Hull.**

Plus vous réduirez l'écart entre ce que vous imaginez et ce que vous connaissez, moins vous aurez de difficultés. Regardez des photographies de votre lieu d'origine; faites des lectures au sujet d'Ottawa-Hull et de la vie au Canada; obtenez des magazines du Canada pour découvrir ce qui se porte, quels sont les objets de préoccupation, quel genre de musique est populaire et quels sont les groupes musicaux; déterminez quelles sont les tendances actuelles en matière de fréquentations, de normes scolaires, de drogues, d'alcool et de comportement sexuel. Cherchez à bien définir votre point de vue à ces égards parce que vous aurez à prendre certaines décisions. Renseignez-vous sur les écoles : crédits, cours offerts, nombre et effectif des classes, options de placement.

### **Parlez à vos parents**

Vos parents peuvent partager certains de vos sentiments, même s'ils paraissent peut-être trop occupés pour s'en soucier ou en parler. Exprimez vos anxiétés, vos rancunes et vos sentiments contradictoires. Souvent, les gens se tiennent très occupés afin de ne pas avoir à penser. Commencez à discuter des différences culturelles, des attitudes, des services d'autobus de la ville, de la liberté personnelle, du changement de situation et de la perte des domestiques. Devenez plus indépendant, qu'il s'agisse de prendre des décisions (allez-y lentement, car cela rend les parents inquiets), de faire votre lit, de cuisiner ou de prévoir les repas. Cherchez à connaître les lois canadiennes concernant l'âge où la consommation d'alcool est autorisée, les drogues, les permis de conduire, les ceintures de sécurité et les permis de travail.

Participez aux activités d'adieu. Occupez-vous jusqu'à votre départ. Ne vous retirez pas trop tôt. Il est facile de partir mentalement six mois avant le vol du retour.

C'est une pensée qui peut intimider, mais vous aurez à renouer avec d'anciens amis et à vous en faire d'entièrement nouveaux.

- souriez et procédez lentement;
- ne parlez pas de votre vie à l'étranger; on aura l'impression que vous vous vantez;
- ne faites pas de comparaisons entre la manière de faire les choses dans votre ancienne école et dans la nouvelle; on croira que vous critiquez; parlez de ces choses seulement dans votre famille immédiate;
- pratiquez des activités en dehors des heures de classe : sports, musique, théâtre, ski, gymnastique, arts plastiques ou encore art oratoire;
- partager les mêmes intérêts avec d'autres est le moyen le plus rapide d'entrer dans un nouveau cercle de connaissances.