

福

下面是市政局衛生教育小組提供的「簡易」防止毒菜中毒的方法：

把蔬菜浸在清水中二十分鐘或以上，可把菜上的甲胺磷消除半，然後再用攪拌。

以上的農藥毒性就會化解在水或汁液中，撈起蔬菜，倒去剩餘汁液，再用清水沖洗初步已熟的蔬菜，跟着再作進一步烹調。

起蔬菜，倒去剩餘汁液，再用清水沖洗初步已熟的蔬菜，跟着再作進一步烹調。

毒性食瓜食豆角，一丁百了，何必麻煩，在驗中求美味！

有些人仍然堅持吃菜心，開大水喉猛冲七、八次，便認為洗得乾淨淨，放心照正當方法煮食。這又是一種冒險。

為了照顧想食菜，但又怕中毒的人，市政局與中大

及城市理工合作研究了一個「好方法」，就是用普通的食鹽打洗菜，據研究所得，比洗菜精更有效。

把蔬菜浸在清水中二十分鐘或以上，姑勿論如何，近期部分人都「忍口」，暫時不吃幾

種蔬菜，當然是菜農，菜價略受影響。究竟真正受害的是誰呢？

到透頂。為了吃幾條菜，要搞七、八重工夫，菜毀，菜商無從異議，一個仙都收不到，而深圳當局亦會

使認為洗得乾淨淨，放心照正當方法煮食。這又是一種冒險。

為了照顧想食菜，但又怕中毒的人，市政局與中大

毒意外。

如此，「簡易」方法，相信沒有幾個家庭主婦願意依

法而行，她們並不是要死於度外，而是覺得此法麻煩

到透頂。為了吃幾條菜，要搞七、八重工夫，菜毀，菜商無從異議，一個仙都收不到，而深圳當局亦會

使認為洗得乾淨淨，放心照正當方法煮食。這又是一種冒險。

為了照顧想食菜，但又怕中毒的人，市政局與中大

毒意外。

可把菜上的甲胺磷消除半，然後再用攪

拌。姑勿論如何，近期部分人都「忍口」，暫時不吃幾

種蔬菜，當然是菜農，菜價略受影響。究竟真正受害的是誰呢？

到透頂。為了吃幾條菜，要搞七、八重工夫，菜毀，菜商無從異議，一個仙都收不到，而深圳當局亦會

使認為洗得乾淨淨，放心照正當方法煮食。這又是一種冒險。

為了照顧想食菜，但又怕中毒的人，市政局與中大

毒意外。

如此，「簡易」方法，相信沒有幾個家庭主婦願意依

法而行，她們並不是要死於度外，而是覺得此法麻煩

到透頂。為了吃幾條菜，要搞七、八重工夫，菜毀，菜商無從異議，一個仙都收不到，而深圳當局亦會

使認為洗得乾淨淨，放心照正當方法煮食。這又是一種冒險。

為了照顧想食菜，但又怕中毒的人，市政局與中大

毒意外。

「錦田」得名的傳說

江濤

最近一雨成災，部分地區水深逾尺的錦田，其地名之由來，有一段曲折的歷史。

很多人都知道，錦田是鄧姓族人開村的，但在鄧氏祖先遷居錦田以前，此地早已有人居住，而當初也不稱為錦田。據說是鄧漢黻，他在影響，幾百年下來，已從籍籍無名而至富甲一方。到了明朝萬曆十五年（公元五八八），新安縣大旱，饑荒成災，新安知縣錢乾想起岑田有一隻，率人到岑田去取糧。據說起運之日，銀礦地。這時日會派出保安人員駐守船上，還會派出戰船或炮船護航。今年春季開始運作的福岡核電廠，航行時間表。預料這艘船會在今年秋季某個時候返航，屆時日本會派出保安人員駐守船上，還會派出戰船或炮船護航。

在運輸途中，可能會受到恐怖分子襲擊，也可能會發生意外，毒性的鈎元素如果洩漏到空氣或海水中，將會造成大災難。據說這一噸鈎元素足以則抗議日本的運鈎船可能會有其遠至在南非的船員。

在運輸途中，可能會受到恐怖分子襲擊，也可能會發生意外，毒性的鈎元素如果洩漏到空氣或海水中，將會造成大災難。據說這一噸鈎元素足以則抗議日本的運鈎船可能會有其遠至在南非的船員。

這難保不會成為恐怖分子或便派員向他借款滅災。

鄧元勳一口便答應

一千石的數目，遮蓋得河水也看不見

大，而唯一存留舊日銀礦地。其遺址就在今天的岑田遺址的，是今日屏山水邊村的那座其貌不揚的洪聖宮。

據說，洪聖宮是鄧氏族人的開山祖鄧漢黻於宋代開寶年間卜居圭角山時所建，到了朝時洪聖宮，再由水邊鄉鄧氏族人改建成現今的模樣。

由此推算，圭角山下千年的歷史。

順帶一說的是，圭角山今名鄧圭角，它除了新界鄧氏大族的發源地之外，昔

日這是一處有名的銀礦場，清嘉慶年間，列為三級銀礦場之一。

為此，今日錦田所包括

的區域，已比昔日為大，而唯一存留舊日銀礦地。其遺址就在今天的岑田遺址的，是今日屏山水邊村的那座其貌不揚的洪聖宮。

據說，洪聖宮是鄧氏族人的開山祖鄧漢黻於宋代開寶年間卜居圭角山時所建，