

下面是市衛生局衛生教育小組提供的「簡易」防止毒菜中毒的方法：

把蔬菜在清水中浸泡十分鐘以上，可把菜上的甲胺磷清除一半，然後再用沸水八十至一百度熱水焯熟，殘留的毒藥，隨著沸水就會溶解在水或汁液中，撈起蔬菜，倒去汁液，再用清水沖洗，把蔬菜上的毒藥，再洗淨，最後用沸水焯熟，即可食用。

如此「簡易」方法，相信沒有幾家家庭主婦會意法而行，她們並不是不想死，而是覺得此法麻煩，到頭頂，為了吃幾條菜，要搞七、八重工夫，倒不如索性吃些熟食，一了百了，何必麻煩，在險中求美味！

市衛生局衛生教育小組，開大喉嚨，呼籲市民，不要因小失大，為了吃幾條菜，而冒生命之險，這又是一種冒險。

為了照顧想買菜，但又怕中毒的人，市衛生局與中大

「錦田」得名的傳說

江濤

最近一雨成災，部分地區水深逾尺的錦田，其地名之由來，有一段曲折的歷史。

錦田，在粵東，是客家先民開闢的，但在錦田先民遷居錦田以前，此地早已有人居住，而當初也不稱錦田。

錦田的先民，是來自江西，在宋開禧六年（公元一一三六年）來到廣東，在錦田定居。

錦田的先民，是來自江西，在宋開禧六年（公元一一三六年）來到廣東，在錦田定居。

下午茶座

香港，是座好客的城市，也是座充滿活力的城市。在忙碌的一天工作後，找個地方，喝杯下午茶，是許多人的習慣。

日本運輸大批鈾元素

日本運輸大批鈾元素，引起國際社會的關注。據悉，日本在運輸過程中，曾發生過洩漏事故，對環境造成威脅。

清朝御用文人幹的好事

清朝御用文人幹的好事，在文學史上留下了濃重的一笔。他們為了歌頌統治者，不惜粉飾太平，甚至捏造事實。

三間旋轉

三間旋轉，是香港的一個奇聞。據說，這三間旋轉，是三個不同時代的建築，它們在旋轉中，見證了香港的歷史。

各打五十板

各打五十板，是民間的一句諺語。它的意思是，每個人都要為自己的行為負責，不能推卸責任。

自在駛

自在駛，是作者對生活的一種感悟。在忙碌的都市生活中，找到一片屬於自己的空間，自在駛向未來。

WONG'S INSURANCE SERVICES LTD

黃氏保險公司

汽車及房屋保險均可使用VISA信用咭
結算而無任何手續費用

房屋保險、商業保險
分期付款免利息

人壽保險

- 可以保障房屋之主權
- 可以累積款項作為退休之用
- 可以累積款項作為子女讀書之用
- 儲蓄的人壽保險，百分之百歸還本金加紅利利息

875-6928
875-8848
875-9900

Autoplan
875-1526
CALL 24 HRS.
Across From Jim Pattison

MONDAY - FRIDAY 9-7
SATURDAY & SUNDAY 10-6
3437 MAIN ST., VANCOUVER V5V 3M9
麵街3437號

環球旅行社 WANKOW TRAVEL

258 EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C. CANADA
加拿大溫哥華卑詩街258號電話：(604) 684-2341

中國旅行團 (丘錫琛主理)

中國遊 18天 \$3188 (9月10日, 10月8日, 11月5日出發)
中國遊 14天 \$2728 (9月14日, 10月12日, 11月9日出發)
全膳, 暢遊香港、廣州、杭州、蘇州、上海、北京、西安、桂林等地。

絲綢之路及長江三峽遊
24天 \$3998 (9月6日出發)
全膳, 暢遊北京、西安、蘭州、嘉峪關、敦煌、柳園、吐魯木、成都、峨眉山、樂山、重慶、長江三峽、宜昌、武漢、廣州。

星馬泰旅行團 (丘錫琛主理)

馬星泰 14天 \$2338 (10/28, 11/25, 12/30, 2/10 出發)
馬星遊 10天 \$2068 (10/28, 11/25, 12/30, 2/10 出發)
馬來亞 7天 \$1798 (10/28, 11/25, 12/30, 2/10 出發)
星泰遊 9天 \$1898 (11/2, 11/30, 1/4, 2/15 出發)
泰國遊 7天 \$1668 (11/4, 12/2, 1/6, 2/17 出發)
全膳, 暢遊檳城、太平、怡保、雲頂高原、吉隆坡、馬六甲、新加坡、曼谷及芭提雅等地。

越南西貢或河內 \$1050

溫哥華—漢城—西貢 \$1050 (包機)
溫哥華—香港—西貢或河內 \$1349

香港台北及東南亞機票特平

香港 \$978	吉隆坡 \$1028	馬尼拉 \$998
台北 \$978	星加坡 \$1028	亞庇 \$1288
曼谷 \$998	耶加達 \$1088	汶萊 \$1388

通國粵英語、直接出票

美景旅行社

- 中華十八天精選遊, 收費\$2698起
(北京、西安、南京、無錫、上海、杭州、桂林、廣州、香港)
出發日期：九月十一日、廿八日、十月十九日、十一月六日。
- 黃山、長江三峽二十天遊 收費\$3090起
香港、廣州、杭州、上海、武漢、宜昌、重慶、成都、昆明、桂林。
出發日期：九月十三日、十月二十五日、十一月二十二日。
- 星、馬、泰十二天遊, 收費\$2298起
出發日期：九月十三日、廿七日、十月十八日、十一月八日、廿九日、十二月十七日。
- 香港、泰國、越南(西貢)十一天精選遊, 收費\$2688起
出發日期九月十日、廿七日、十月十九日、十一月一日、十五日、廿九日、十二月廿七日。
- 黃石公園十六天遊, 收費\$1039
出發日期：十月三日

(代訂香港、中國各地酒店, 特平!)
代辦持中國護照香港過境簽證, 快捷妥當。
詳情請電：681-0611 查詢

黃堃俠公証人旅行社保險處

QUON H. WONG AGENCIES

128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381

公證人黃堃專辦
產權文件、遺囑、契約、契據、宣誓、認領、證明

旅遊·精選·

阿拉斯加海上遊8天	\$699
星馬來回機票6晚酒店	\$1199
星泰來回機票6晚酒店	\$1299

特價機票：

羅省	\$269
多倫多	\$319
三藩市	\$280
卡加利	\$139
點民頓	\$169

代理燕梳 汽房商旅 車屋業遊

Beautiful British Columbia RENEW HERE 1992

安達旅遊

3811 MAIN ST. (22ND & MAIN) 879-7119

香港來回機票：

轉機	820.00
直航	1090.00

香港酒店 (九月份)

悅來 (荃灣)	53.00
帝都 (沙田)	59.00
華美 (灣仔)	59.00
利景 (灣仔)	61.00
京華 (旺角)	63.00
仕德福 (旺角)	64.00
逸東 (油麻地)	67.00
麗東 (旺角)	68.00

加拿大中文電視

「人傑地靈」節目主持人

「字字玄機」測字
「十九區風水」風水
「神機妙眼」掌相
「905接觸」玄學

葉榮光風水學會

JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號318室
ROOM 318-237 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688-8946 657-7619

「風水命名」 「掌相命理」 「擇日開光」 「氣色卜易」



葉榮光院長
JOSEPH IP

MY-KING TRAVEL

204-10 EAST PENDER STREET
VANCOUVER, B.C. CANADA, V6A 1T1
PHONE: (604) 681-0611 FAX: (604) 684-7396

- 中華十八天精選遊, 收費\$2698起
(北京、西安、南京、無錫、上海、杭州、桂林、廣州、香港)
出發日期：九月十一日、廿八日、十月十九日、十一月六日。
- 黃山、長江三峽二十天遊 收費\$3090起
香港、廣州、杭州、上海、武漢、宜昌、重慶、成都、昆明、桂林。
出發日期：九月十三日、十月二十五日、十一月二十二日。
- 星、馬、泰十二天遊, 收費\$2298起
出發日期：九月十三日、廿七日、十月十八日、十一月八日、廿九日、十二月十七日。
- 香港、泰國、越南(西貢)十一天精選遊, 收費\$2688起
出發日期九月十日、廿七日、十月十九日、十一月一日、十五日、廿九日、十二月廿七日。
- 黃石公園十六天遊, 收費\$1039
出發日期：十月三日

(代訂香港、中國各地酒店, 特平!)
代辦持中國護照香港過境簽證, 快捷妥當。
詳情請電：681-0611 查詢