新潮「個體戶」

正常的工作，也沒有固定的職業，他們只是按自己的心情，去做一些投其所好的短暫工作。

這些朋友中，有男有女，但有一個特點，就是清一色的年輕人，多數是二十至三十歲之間，而且大部份是單身人士。

也只有這樣的條件，才可做其「個體戶」——他們是這樣的形容自己。

「個體戶」完全不喜愛任何的束縛，無論是時間。

這樣的「個體戶」，多數是理想主義者，他（她）們工作是爲了興趣和理想，而不執着於金錢的數量。外人看來，是活得逍遙快樂，無拘無束。

如此這般的「個體戶」生涯倒也有令人羨慕的一面，他們本身沒有什麼家庭負担，對生活的要求也不如一般人，可以輕輕鬆鬆，快快樂樂的做自己喜歡的工作。

到底是年輕，有的是時間和青春，在未有生活重担要負責之前，逍遙洒脫遊戲人間，未嘗不是一件美事。

認識的朋友當中，有不少是屬於自由職業的，也就是說，本身沒有，甚或是按自己的喜愛，甚或是按自己的年輕人，多數是單身人士。

上抑或工作上，當然是更加不想受到上司的掣肘，他們只講求自己做得心甘情願，也不太要求酬勞的多少。

女經人　珊如章

窗裡窗外

忍則原有應

吳秋

觸中，必須以「忍」爲重吧！

我也覺得這個「忍」字不錯，頗耐人尋味，也蘊含深意。的確，我們在生活中或工作中，常爲一點芝麻綠豆小事而不能「忍」，以致得罪了人，或者把工作搞糟了。

有的人是急性子，說話像機關槍大炮似的，遇到任何人或事物，一點也忍耐不住，亂說亂罵一通再說。其結果是既得罪了人，又沒把工作搞好，反而到處樹敵，弄致神憎鬼厭。

有句古訓曰：「小不忍則亂大謀。」這話倒也千眞萬確。因不能小忍而失大，因失大反過來埋怨自己不能小忍，這種教訓難道我們還遇到少麼？

有的人「忍」的道行很夠，對所發生或接觸的任何事物，一律採取不急不忙，慢條斯理、處之泰然的態度。此種人的個性就是一個「忍」字。這個「忍」勁，給他在處理任何事物時，贏得了充份的思索時間，做到留有餘地。因爲處理事物若有忍耐之心，就可避免草率決定或匆忙從事，這對辦成功一件事有好處。

也有的人正是失敗在缺乏一個「忍」來處理問題。聽說有個人，在單位裏工作得不甚愉快，某日跟上司爭論了幾句，「條氣唔順」，於是炒了老闆的魷魚，說不幹就不幹，第二天就不上班。他原以爲時下勞工短缺，隨時能夠找到工作，殊不知事情並非那麼簡單。他過了兩三個月才找到一份新的工作，而這份工作的待遇比原先工作還要差，工作起來也比過去辛苦。他其實是爲了一點小事同上司吵起來，又何必炒老闆魷魚呢？看來他缺少的正是這個「忍」字。

當然，我在這裏非常强調生活中對待事物要忍，但並不等於說，對待一切事物都應該忍。在忍無可忍的時候，還是應該策畧性地抗爭的。否則，就變成一個弱者，任人魚肉也！有的人把你的忍視作軟弱可欺，對這種人，就不能忍了，你說對麼？

有個朋友在家裏的書桌上，寫着一個斗大的「忍」字，或許他是作爲座右銘，提醒自己在生活中，在與人接

家宜集

•黃强/人鄭•

難爲了阿旺

笑一笑

聞過之道

老師：「你眞是不知悔改。被記了一個大過，還這樣笑嘻嘻的！」

學生：「古人不是說要『聞過則喜』嗎？」

暑施薄懲

太太去參加宴會回來，對先生說：「今天晚上，我唱了一首歌給大家聽。」

先生立刻稱讚她說：「太好了！你做得眞不錯。我最討厭他們那班人，你總算替我出了一口氣。」

徵婚附照

一則徵婚啓事上寫着：「誠徵三十至三十五歲男子，無不良嗜好。有房屋和汽車。請附房屋和汽車照片。」

中流砥柱

在公司宴會上，一位太太對幾個單身男同事說：「現在適婚年齡的未婚女性人數比未婚男性多，你們爲什麼不快結婚呢？」

其中一個回答說：「我們就是唯恐結婚之後，未婚男性會變得更少啊。」

互顯神通

兩名醫師吵架。

整容醫師：「小心我叫你『面目全非』。」

眼科醫師：「那我就要你『有眼無珠』。」

條件相同

醫生：「你左手關節的毛病，是因爲年齡的關係。」

老婦人：「我的右手和左手都是同樣的歲數，爲什麼右手就沒有毛病呢？」

顚倒國語

有國外國人來北京不久，國語還不太通順。一天，他和一位小姐同搭電梯。他想試試自己的國語，便對小姐打招呼說：「你嗎好？」（你好嗎？）

那位小姐聽了，狠狠瞪他一眼。

外國人不解地，又試探地說了一句：「嗎你好？」

壯志銷磨

「這些大學生看起來怎麼那樣老？」

「哼，你以爲大學那麼易考啊？」

美艷圖

泳裝

時裝新姿

詠可

泳衣的歎式，相信不少仕女們是十分熟悉的，除了有種以兩件頭來說的性感設計之外，在剪裁方面來說，仍然是以不浪費布料，又能夠產生美感的剪裁方式爲佳。

從不同的角度予以分析，泳衣的歎式是比較上較着重於綫條美的完整性，這是所以產生這麼多不同的設計的原因之一。

不過，話得說回來，過於性感或不夠美感，都成爲仕女們研究的焦點所在，因此它們的色彩是不同於一般的衣服的，尤其是光艷又美觀的爲甚。

因此，各位在沙灘或泳池側，也比較難去找到不是具有美感的泳衣吧！

上、淺粉紅色的一件雙吊帶歎泳衣，這歎泳衣的設計着重於一字領的剪裁，在它的泳衣身上只有摺皺式的設計，好像是加添了不同的花紮似的，但是在領邊的一朵紅玫瑰形象也突出，是小巧中見姿采的一種。

中、鮮黃色的雙粗吊帶泳衣，這件泳衣的特色是什麼呢？就是在臂部加上了類似綫帶型的綁結，類似綁結的歎式令人艷羨。下、以淺湖水藍色爲主的吊帶型泳衣，它的背部畧加上了蝴蝶扣，而前部份是用傳型的領結，那麼不就成了很姿采的做法嗎？

泳衣的歎式，相信不少仕女們是十分熟悉的，除了有種以兩件頭來說的性感設計之外，在表現方面來說，仍然是以不浪費布料，又能夠產生美感的剪裁方式爲佳。

從不同的角度予以分析，泳衣的歎式是比較上較着重於綫條美的完整性，這是所以產生這麼多不同的設計的原因之一。

不過，話得說回來，過於性感或不夠美感，都成爲仕女們研究的焦點所在，因此它們的色彩是不同於一般的衣服的，尤其是光艷又美觀的爲甚。

因此，各位在沙灘或泳池側，也比較難去找到不是具有美感的泳衣吧！

儀態萬千

如何發揮你的魅力

魅力是一個人的特有品質。爲了做到有魅力，妳僅需要專意去發揮妳自己特有的品質和如何在別人面前把它表現出來的方式，在表現妳自己的特有品質時，妳必須做到誠實坦率，當別人感覺到妳是在表現自己的個性的，那他們就感受到妳的魅力了。

至於妳究竟有哪些獨特之處和迷人的地方，只有妳自己才能知道，也許是妳的微笑或歡笑，也許是妳待人的感情厚意，也許是妳對待人生的樂觀態度以及安寧的心情。

但是，不論妳具有哪一種獨特之處，妳還該記着對我們得靠技巧來增有好處的一些小事情例如舉止和風度，熱情和同情心，這些東西開始時好像是技巧問題，但一旦成爲習慣後，會給我們帶來某種魅力。

社交的場合爲人們提供歡樂和刺激的機會，魅力在這裡則起着極大的作用，我們對舉止和風度可給予足夠的重視，因爲它們是創造魅力的支柱。一個沒有風度的人，我們很難在她身上找到魅力；但一個有魅力的人，必然是一個風度翩翩的人。

上海市生活美學學會　宋關通

魅力是一個人的特有品質。爲了做到有魅力，妳僅需要專意去發揮妳自己特有的品質和如何在別人面前把它表現出來的方式，在表現妳自己的特有品質時，妳必須做到誠實坦率，當別人感覺到妳是在表現自己的個性的，那他們就感受到妳的魅力了。

至於妳究竟有哪些獨特之處和迷人的地方，只有妳自己才能知道，也許是妳的微笑或歡笑，也許是妳待人的感情厚意，也許是妳對待人生的樂觀態度以及安寧的心情。

但是，不論妳具有哪一種獨特之處，妳還該記着對我們得靠技巧來增有好處的一些小事情例如舉止和風度，熱情和同情心，這些東西開始時好像是技巧問題，但一旦成爲習慣後，會給我們帶來某種魅力。

社交的場合爲人們提供歡樂和刺激的機會，魅力在這裡則起着極大的作用，我們對舉止和風度可給予足夠的重視，因爲它們是創造魅力的支柱。一個沒有風度的人，我們很難在她身上找到魅力；但一個有魅力的人，必然是一個風度翩翩的人。

上海市生活美學學會　宋關通

美容顧問

調和服裝與紅衣須知

夏遠鄉化妝美容學院何妙儀院長

淡紅色有很多種系列，許多女性可以選擇配合自己皮膚的色調。

不過選擇淡紅色時要避免染色的，要適合妳的情況，實有研究的必要。

「鮮紅色」的口紅使嫩覺得和衣服顏色相配合，如果穿綠色衣服，塗上橙色及棕色口紅。穿紅色衣服時，塗上深紅色或棕色口紅，切勿塗上粉紅色。

穿水藍色、深藍及藍色衣服的人適合鮮紅色、粉紅色唇膏，但是要避免抹上橙色。

穿橙色衣服的人。口紅至少得稍含橙色色調，即使淡淡的金黃色及珊瑚色亦適合。而紅色及粉色唇膏得要避免口紅有很多系列。選擇適當的口紅色彩，必須要配合肌膚的同系色素和自然的嘴唇色調。

以接近「淡紅色」比較好。口紅要絕對禁忌的顏色，是淡黃色、暗紫色、黑色，或給人强烈印象的蘭花色。

淡紅色有很多種系列，許多女性可以選擇配合自己皮膚的色調。

不過選擇淡紅色時要避免染色的，要適合妳的情況，實有研究的必要。

「鮮紅色」的口紅使嫩覺得和衣服顏色相配合，如果穿綠色衣服，塗上橙色及棕色口紅。穿紅色衣服時，塗上深紅色或棕色口紅，切勿塗上粉紅色。

穿水藍色、深藍及藍色衣服的人適合鮮紅色、粉紅色唇膏，但是要避免抹上橙色。

穿橙色衣服的人。口紅至少得稍含橙色色調，即使淡淡的金黃色及珊瑚色亦適合。而紅色及粉色唇膏得要避免皮膚感到帶藍色調。

不過選擇淡紅色時要避免染色的，要適合妳的情況，實有研究的必要。

「鮮紅色」的口紅使嫩覺得和衣服顏色相配合，如果穿綠色衣服，塗上橙色及棕色口紅。穿紅色衣服時，塗上深紅色或棕色口紅，切勿塗上粉紅色。

白天最好淡色口紅，而不以爲口紅顏色，而使白色皮膚感到帶藍色似的。

口紅顏色是美化唇部最先考慮的問題。我最喜歡能夠和臉部相配合的口紅顏色。

瓜絲炒

一日一菜　口澤太

洋葱炒絲瓜」。

用料：大鯇魚肉（又名草魚）二條，去鱗連魚皮洗淨，用毛巾印乾水份，切成一分厚的雙飛片（即是第一刀切落不斷皮，第二刀落便連皮切斷，這便是起雙飛），用大碗盛載，薑片數片、生粉少許、生油少許、麻油、胡椒粉拌勻，雲耳半兩，清水浸透發大，洗淨撈起，瀝乾水份。絲瓜三條約一斤重，去頭尾刨去瓜面的角皮，切成四邊，畧把瓜核切去，斜刀切成片狀。洋葱一個去衣，切分四邊，用手把洋葱拆散片狀。鹽二茶匙，糖半茶匙，紹酒二湯匙，生粉一茶匙，薑芽半茶匙，胡椒粉少許，麻油半茶匙。

製法：絲瓜用滾水加生油少許拖過，約一分鐘撈起，瀝乾水份。燒紅鑊鏊放生油六兩燒滾，鯇魚片快手放下一拖，立即撈起，瀝乾油。餘油二湯匙燒滾，洋葱薑芽放下爆香，雲耳隨下兜炒，鹽糖校好味，魚片放下，贊以紹酒、麻油、胡椒粉、生粉、清水埋獻，加熟油快手兜鏟上碟即成。（在魚片泡油時只能大成熟便合，否則會全部散開。）

配料

魚片

雲耳

洋葱

人口問題兩極端

淑子

亞洲兩個大國——中國與印度在最近廿年都在爲人口增長問題而傷腦筋。這本來就是兩個窮大國，既窮而人口又多，這就使國家長期擺脫不了貧窮落後的面貌。人口愈多就愈貧窮，愈貧窮文化就愈落後，文化愈落後，人口就愈平高於農民。

聽說，西歐資本主義國家的人口已出現逐年下降的趨勢。那些國家文化先進，人民享受着物質文明。加上國家保障了人民的社會福利，他們不需要養兒防老。因此，他們根本不願多生養孩子。文化教育愈發達的國家，人口不但沒有增長，反而是下降了，這似乎也是一個規律。

再說星馬華人社會，近年人口亦下降了。馬來西亞華人人口的增長率不如當地馬來人人口增長率，這或許能夠說明馬來西亞華人在生育問題上多少受了西方世界的影響。至於佔百分之七十六的新加坡華人，生長率更低，以致新加坡政府近年一直大張旗鼓地宣傳多子多福，鼓勵人民多生孩子，哪家孩子多，還得到政府的獎勵。例如，優先分配大的廉租屋等。可見，當今世界不同國家，正面臨着不同的人口問題。

明文規定「直系血親和三代以內的旁系血親」禁不會影響光綫通過，鑽石亦越美麗。越晶瑩無瑕，就越罕貴。

室內佈置

睡房的設計

□靜宜

自由的二合一方式，可說是其中的一種，集合了睡房與客廳於一身，這除了可以作休閒的享受之外，也可以領悟到實際用途的快捷與實際。

以下介紹的一個二合一的睡房形式，也是標榜着這二方面的優點，既省地方而又能做到恰當。

一、整個二合一睡房的佈置色彩身是淺灰藍色，配上沙發床、櫃身等等的配合，令人喜愛。二、沙發床的設計，除了下面的櫃面位可以擺放雜物之外，也可以在床邊的地方加上一個儲物櫃似的設計，擺放一些雜物等，方便睡前應用。三、在牆邊的淺灰藍色櫃筒，有不同的格數，可放各式各樣的東西。四、沙發椅的設計以輕型的鋁通作材料，簡單之中而不失其實用價值，很名稱？當然它的原因何止一二，只不過把它的用途與表現手法合而爲一，那才能充份地表現了這個類型睡房的好處，甚至是用途。

睡房的設計，可以說何止十數歎，因爲妳可以任意地將它佈置得好者一點也可以，把它佈置成妳喜歡的形式亦可以，總根究底，還是以「自由式」較佳。

爲什麼這樣會出現了二合一這個優美而又不同意的

鑽石的選購和保養

金聲集　金堅

以鑽石戒指作爲訂情信物已被世界上大多數人所接受。在本港，每年約五萬位新娘中有半數擁有鑽石首飾，而百分之三十是結婚鑽戒。

當你購買鑽石首飾時，必須注意下列四點：車工、精美車工在於細琢精工。根據原石之本質，鑽石被切割成不同的形狀，最流行的形狀是圓形、欖尖形、橢圓形、梨形、心形及長方形。無論什麼形狀，所有切割精美的鑽石，都是巧奪天工的傑作。切割得宜的鑽石，可以折射更多光綫，倍添閃耀光芒。

色澤、鑽石具備各種不同的顏色，由微黃、褐色至罕貴的粉紅、藍色、綠色及其他繽紛的彩綫。但是，最佳的鑽石是不含任何顏色的，因爲完全無色的鑽石能像三稜鏡一樣，讓光綫穿透而化成一道繽紛彩虹。把完全無色的鑽石送給女友，就如把一顆純潔的心交給她。

淨度、只有熟練的專業人士，在十倍放大鏡下細心觀察，才能判斷一顆鑽石的淨度。大部份鑽石都含有非常細小的「胎痣」，稱爲內含物。如果內含物數目越少及體積越細微，重量、最大最重未必最佳。鑽石的重量以「克拉」或「卡」爲單位，每克拉爲一百「分」。兩顆大小相同的鑽石，其價值可能相距甚遠，須視其車工、顏色及淨度而定。

如何護理鑽石？

爲了保持鑽石最燦爛的光華，必須細心護理鑽石。一顆光潔的鑽石，不單有更佳的反射光綫效果，更比一些沾染上皮膚油脂、肥皂、化妝品及廚房油漬的鑽石看來更大。

鑽石對油脂有粘結性，必須每月清洗一次，以保持其光澤。當做家務時，不要讓你佩戴的鑽石飾物沾上漂白粉，雖然漂白粉水不會損壞你的鑽石，但會令金屬鑲托褪色或產生斑點。

當你做運動、較粗重家務或烹飪時，是不宜佩戴鑽石的。若依其紋理方向受到重擊，可能會有破損。切勿將鑽石飾物一起堆放在抽屉或珠寶箱裡，因爲鑽石在摩擦時會互相刮損或將其他珠寶飾物刮花。

家庭保健信箱

陳醫生主答

陳醫生：

我知道近親是不能結婚的，但究竟爲什麼要這樣規定則不清楚，請作些解釋。

朱麗影上

朱麗影小姐：

在希臘和埃及的神話中許多神是近親結婚，而埃及古代的王室總是兄妹結婚，爲的是保持君主的血統和不污「神的子孫」，這是由於人類還處於愚昧時代。進入文明社會後，則視血親婚姻爲一種罪惡，據說以色列人最先明文禁止，我國春秋戰國時代的典籍左傳，已有「男女同姓其族不繁」的警告。我國新的婚姻法已明文規定「直系血親和三代以內的旁系血親」禁止結婚，目的在於控制遺傳病的發生和提高種族質素。這說明文明時代的古人早已注意到近親結婚對後代的不利影响，而近代醫學更查明近親結婚危害的原因。前些時候有我國江西省因近親結婚連生三胎畸形後代的報道，此對夫妻原爲同胞兄妹，但聽信江湖術士的胡言亂語結爲夫妻，結果結婚後三年連續生了三胎畸形怪胎，全部夭折，結果只好痛苦地離婚收場。

人類同其他動物一樣，在孕育後一代時，如果男女性生殖細胞所具有的基因特性相差越大，其結合所生的後代體質越佳；反之，其後代體質衰弱，患遺傳疾病的機會極爲明顯地增高。明天將談談「親上加親」發生危害的原因。

文社禁近結
明會止親婚

新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變機，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710
中英洗地毡

清潔公司
健艮清潔公司
承接大廈、寫字樓、栢文等清潔工作。
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

方生窗飾公司
接做各欵名廠窗帘（垂直帘、百葉帘等）
保證價格公道，手工一流，歡迎來電
沽價，電話298·1388

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險·房屋樓宇商業等各項無梳
公平安當 專人指導 歡迎垂詢

EVERGREEN 祥興衣車公司
EVERGREEN SEWING MACHINE INC.
JUKI 秀奇牌
YAMATO 雅滿桃牌
SHIJANG JIAO 雙角牌
SINGER 勝家牌
SIRUBA 銀箭牌
專售各國名廠工業衣車、車針、蝴蝶筒、胸咭槍、蒸汽熨斗、拉布機、電剪機，零件及配件。
精工修理各類衣車，取價低廉，零沽批發，無任歡迎。
Phone: (604)876-3392
Fax: (604)876-5311
週一至週五 9a.m.—6p.m.　週六 10a.m.—4p.m.
4180-4188 Fraser Street, Vancouver, B.C. Canada V5V 4E8

美華眼鏡公司
隱形眼鏡中心
New Vision Optical Ltd.
Contact Lens Centre
由香港資深眼鏡師
加國隱形鏡學專科
BC省配鏡協會員
麥喜莊主理
專做超薄鏡片 不反光鏡片 Extrathin Multicoat Lenss
大批89年新款眼鏡 由香港專機運到！
鏡薄架靚價錢平 美華爲你配好鏡
特別介紹 可變色隱形眼鏡
$79·80
平！靚！快！
軟性 隱形眼鏡 夏季特價
特約代理名廠鏡架：
ZEISS　dunhill　Silhouette MODELLBRILLEN　PLAYBOY　Christian Dior　CARRERA PORSCHE DESIGN
喜士定東街328號 電話：681-0305

土庫間格 陽台車房 泥水圍牆 水電油漆
茹先生
電：875·8839

恒城裝修
修理水喉浴室廁所 土庫廚房裝修間格 大小工程免費估價
430·2320

思維裝修
大小工程代管物業 內外油漆水電門鎖 鋪磁磚燕梳機票美容班化粧品面部按摩
5229160洽

藝峯印刷廣告公司
現成價目表出售
方便，美觀，價平
SPECIAL　特價　SPECIAL SALE　REGULAR PRICE
MIDTOWN GRAPHICS INC.
872-8668
2410 Main Street, Vancouver, B.C. V5T 3E2

金記
內外油漆 土庫間格 屋頂瓦仔 精價廉
874·0009

內外油漆 瓦仔水潤 生
02 75 23·

Bing Plumbing and Heating
428 SALSBURY DR., VAN., 電話：254·4935
1976 炳記
接駁政府大渠安裝地下水管
修理土庫漏水

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命。
電話余鴻智 二九八·五八七八

集美裝修
廚外內土圍磁水 厠牆外庫牆磚泥 改膠油間欄地路 建板漆格桿板面
電話435·7987 2948630

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，承接煤氣水喉，大小工程，服務妥當。
價格克己 保證滿意

JOHNNY CHOW PLUMBING
PHONE: 876-2057
876-6872
歡迎夜晚電話
浴缸厠所等
按裝熱水爐
水喉煤氣
政府合法牌照
裝置及修理
曹振興