

BISTRA TIDER.

Tiden är brydning och bister och svar. Och jag har funnit att är efter är. Blifver den värre. Låfvet bekymmersamt är, det är visst. Och här det kommer att sluta till sist. Vete vår Herre.

Följa fördras med hvarje minut. Flåsket är dubbelt så dyrt som förut. Brödkäken liten. Smöret är bannlyst från bord ackurat. Och i den mån det blir ondt efter mat. Växer apiten.

Kött finnes nog uti slaktarens bod. Men om ej kassan är således god. Gagnar det ringa. Nästan en liten försorgsamt går. Om för en gång man skall ha sig ett litet. Eller en bringa.

Kronan begärs för tjoget af ägg. Kronan för endast en afskrapad lägg. Knapp till en soppa. Om lite, kaffe och söder man får. Så stryker kassan så lite man har. Något att doppa.

Luttfisk för dyr är att lägga i blöt. Till och med sammat rågenjöl i gröt. Får man förgifta. Mjölkt Ja, om någon det finns att få. Gräsligt är priset och färgen är blå. Hvad skall man äta?

Visst slår potatisen tillräckligt till. Visst kan man ock få en gripåfve sill. Nära nog gratis. Men snart på tok med fisken det går. Om till hvar måltid man deligt får. Sill och potatis.

Blir det ej annorlunda endera dan. Går det åt fanders med folket i stan. Rätt i en vefva. Priset det måste med hälften gå ner. Varan fördubblas, ja till och med mer. Om man skall leva.

Gösta.

LANDTRUK.

Desinfektera fahuset!

Fahuset bör allt emellanåt undergå en desinfektion, i all synnerhet om fall af smittosamma sjukdomar visat sig bland djuren. Nu på hösten, då djuren kunna släppas ut, är rätta tiden att i fahuset företaga en sådan storsättning, som måste föregås desinfekteringen.

Man väljer helst en kar, vaeker dag för det nämnda arbetet, och innan man börjar ser man till att allt fäst som finnes i fahuset uttöms. Därefter sopas noggrant väggarna och taket, samt för öfrigt alla delar af fahusets inre, och då detta är utförd tager man till med själva desinfekteringen.

Såsom desinfektionsmedel användes fördelaktigast nysläkt kalk. Man kan använda densamma både i torr form och blandad med vatten såsom hvitslättning, man bör dock se till, att endast alldeles nysläkt kalk användes, ty sådan som varit släkt en tid har i sig mån fördorad sin desinfekterande förmåga.

Använder man kalken torr, bör man utströ den så jämnt som möjligt. En fullständig desinfektion af tak och väggar är dock knappast möjlig med mindre än att man afven använder sig af kalken i flytande form. Sedan kalken inblandats i vattnet, brukas en del personer inblanda kerosen för att göra blandningen starkare. I det fallet kan man göra som man behagar, men man bör under alla händelser se till, att blandningen utstrykes så jämnt som möjligt. Endast då kan ett tillfredsställande resultat emås.

Låneföreningar för farmarna.

Myron T. Herriek, Förenta Staternas sändebud i Paris, har nyligen till regeringen i Washington insändt en rapport öfver Europas kreditbanksystem. Mr. Herriek har grundligt undersökt systemet och rekommenderar en lagstiftning, som kunde leda till jordbrukets utveckling i Förenta Staterna. Samlandet af material till planen för ett nyttigt land- och jordbrukssystem har ägt rum i harmoni med de instruktioner president Taft gifvit och med bistånd af en amerikansk kommission, som vistats i Europa.

MAGIC BAKING POWDER

BAST OCH MEST OMTYCKT.

FABRICERAD I CANADA INNEHÅLLER EJ ALUN.

Amfassadors Herriek rekommenderar att Förenta Staterna upptager det s. k. Reiffelssenska systemet för agrikulturella kooperativa kreditföreningar. Detta system har med stor framgång använts i Tyskland, där dess operationer representera hälften af handelsbankens affärer. Systemet om fattar organisationer, som bestå af små kooperativa sällskap, genom hvilka farmare beredas tillfälle att låna penningar på kort tid och mot sina kollektiva garantier. Dessa sällskap ha blifvit utgångspunkten för en serie centrala kooperativa banker.

Amfassadors rapport rekommenderar äfven, att personer, som äro intresserade i farmarnas välfärd, skulle bilda en generalkommitté för att i rätt spår leda en rörelse, som hade till mål att låna penningar till farmare på lång tid och för lägre intress än de nu betala. President Taft uppmärksammar i rapporten att framlägga denna sak för folket och på samma gång rekommendera först statskonferensen och sedan en nationell konferens, där en permanent komitté kunde utväljas. På detta sätt kunde folket så småningom lära sig inse nödvändigheten af att antaga gemensamma statslagar, som benäddade oppnåendet af nya kreditbanker, som blott hade till mål att låna penningar till farmare och på fördelaktiga villkor, sådana villkor skulden genom att betala intresset under en lång tidsperiod. Detta är det väsentliga i europeiska systemet. Dessa kreditbanker blifve ett fullständigt uttryck af de kooperativa lånesällskapen, som rapporten rekommenderar såsom ett första steg till farmarnas bistånd.

De nya låneinrättningarna i de olika staterna nödvändiggjorde öppnandet af kreditbanker i storsäder och dessa centralbanker skulle handha statslåneinrättningarnas värdepapper och sälja dessa i den internationella marknaden. Dessa banker finge större anseende, om de skaffade sig förtroende och det är just därför som amfassadors, i sin rapport rekommenderar lagstiftning i nämnda riktning.

Våra korvägar.

Otvifvelaktigt egna det för liten omsorg åt beskaffenheten af våra vägar. Ofta är de af dålig beskaffenhet, djurplågade i högsta grad och uppslätta. Större uppmärksamhet måste därför ägnas åt underhållet af korvägarna. Vagunderhållsskyldiga böra därför bortföra vägsmyt, som ofta samlar sig i vägarna uppkomma hål, gropar och utskärningar, och fylla dem med sand eller annat tjänligt fyllnadsämne. Tillfälliga skador, som uppkomma i vägbanan, böra näst de inträffa på enahanda sätt skyndsamt afhjälpas.

Innan grusningen verställas, bör där genom koringen lös afja samlat sig på vägbanan, denna hopsamlas och bortskaffas af vägen; där vägbankarna böra högre än själva vägbanan, böra dessa aftagas så mycket, att de icke hindra vattnets afströmning från denna; däremot påfylls fullgodt grus eller annat lämpligt väglagningsämne hufvudsakligen på mitten af vägbanan och så mycket att densamma erhåller en svag kullerform, hvilken i ledder kan vara bögre, men å bygdväg bör vara mindre bög. Vid grusningen tillägs, att bland gruset befintliga större stenar af mer än bönsägers storlek afträpas och bortföras; de få ej nedskjutas i vägbankerna eller diken. Aftagning af tågkanterna bör icke äga rum, där vägen redan förut har den behöriga kullerformen, eller detsamma eljest skulle till följä af

vägens mindre bredd eller lösare beskaffenhet i kanterna befinnas oförhållig, de böra ej hållas upphärfas, såsom sönderställda äro.

Der färdor eller kullergrus förekomma å väg genom täckning fullkomligt torrläggas. I vägbanan uppskjutande stenar skola bortskaffas.

Erforderliga diken skola på ömse sidor om vägen uppnäras och vidmakthållas till den storlek, som är nödig för vägens torrläggning. Där väg går genom skogsmark, skall nöja tillägs, att träd och buskar, som stå nära vägen, vara borttuggna.

Der handräcken eller skyddsvägar infästas, skola sådana anbringas. Till syn skall ägnas, att dessa alltid hållas i fullt betryggande skick.

Der mycket trafikerad och svårunderhållen väg förekommer, såsom i närheten af städer eller större järnvägsstationer, böra väghållarna, för så vidt tillgång på lämplig sten finnes, till lagning af vägen söka begagna slagen sten — s. k. makadam — eller, i brist härpå, utmärkt, mycket groft grus. Fint grus eller sand må där icke användas som väglagningsämne.

SMAPLOCK FÖR FARMEN.

En obrukad acre land är en förlust. Den är ett upp en del af inkomsten från de acres, som brukas.

Släpp ej ut geten på fältet i renvänder, utan att hon kan komma närmare tak eller annat skydd; hon må ej väl af att vara ute i starkt regn.

Mot snöfva hos hops är saltvatten ett godt medel. En treprocentig saltlösning slås i en flat skål. Några sådeskorn strös däri. När den sjuka hönan skall taga kornen, får hon saltvatten i näbben, men frustar genast ånyo kraftigt ut det salta vattnet, hvilket emellanåt näbben och näsborrarna spolas rena. Se dock till, att hönan ej förtäro vattnet, innan de använda det.

Nötkreatur af den s. k. Highland-rasen äro sällsynta här i landet, men förekomma ganska talrika i England och synnerhet i Skottland. Det är i det sistnämnda landets bergstrakter som rasen har sitt ursprung hem och ännu af invånarna hållas upp i antalet i England. Rasen här i landet, häller man ej djur af denna ras af praktiska skäl utan endast för deras karaktäristiska utseende. Djur af denna ras äro oftast tillräckligt så vilda af sig och så svårt att trivas bland djur af andra rasen.

Lifsmedelens pris har i Förenta Staterna sedan 1890 stigit med i genomsnitt 40 procent. Högst ha stigit priserna på kött (62.3 proc.), på ägg (49.8 proc.) och på potatis (44 proc.).

Högt pris på land. På exekutiv auktion i Pontiac, Ill., såldes nyligen Hoover farm å sextio acres i Sterling township för \$750 pr. acre. Priset var det högsta, som någonsin betalats för farmland i norra Illinois.

Stigande landvärdet. J. A. Graham i Forest, Lewis county, Wash., sålde nyligen 400 acres land därstädes till E. E. Wengert i Chehalis för \$32,000 eller \$130 pr. acre. Graham köpte samma land för åtta år sedan för \$4,000, eller \$10 pr. acre.

Akta skogen! Charles H. Wacker, ordförande i Chicago Plan Commission, har i dagarna återkommit från en resa i Europa, närmast Tyskland. Under resan har han särskildt studerat de stora stadernas vård om skogar och skola i och närmast omkring

städerna. Berlin t. ex. har nu genom omplantering af uttuggna skogsmarker och bevarande af ängar och skogar 10,000 acres trädplanteringar. Wacker minnar sig med all kraft verka för att här stifta lagar, som gör det möjligt för staden att bevara det blott af väcker skog, som ännu delvis står som en god vakt omkring staden, och där sådan saknas, få skog planterad.

Svenska pristagare vid Melrose-utställningen äro enligt den officiella lista, som publicerats i Roseburg (Ore.) "Evening News": Guldmedaljer: Charles Olson pris för tontousser; C. E. Fredrickson för andalusiska höns; G. A. Koecken för potatis, arter och böner; Alfred E. Anderson för bästa utställning af grönsaker af gosse under 16 år; pastor N. J. Sture för tredje skörd af alfalfa; G. A. Koecken för bästa utställning af fem slags äpplen och filbertnötter; Alfred Anderson för kålrötter; C. M. Anderson för bästa plommon och erabappels; A. J. Lundgren för bästa mjölko och folknge, samt för bästa utställning af tre slags päron; Mrs. A. G. Anderson för bästa bröd och Mrs. Oscar Nelson för bästa handarbeten.

KVINNAN och HEMMET.

Hvad skall man äta för att få soffa?

Många födovännen ha fått rykte om sig att kunna beta sömnlöshet. Bland annat uttalas att en person som var öfverlöpad af arbete och hade svårt att soffa, brukade äta ett par små iökar, och deras verkan har enligt hans utsägo varit fullkomligt ofelbar.

Några potatis, kokta med skalen på, äro synnerligen lämpliga, när sömnlösheten härrör från nervöst mådillstånd, spenat, sparris, eller strö till kvällen, gifva också en nattgod sömn. Troldrik verka dessa hjälpmiddel hufvudsakligen genom att de ge magen arbete och skunda dra blodet från hjärnan.

Först lå vi den form af sömnlöshet, som yttrar sig i att hjärnan fortfar att vara aktiv och tillföres allt för mycket blod, emedan blodriken förlorat sin spänstighet. Orsaken kan vara blodbist eller onatligt bruk af tobak. Den bästa läkemedlet är att afsläpna orsaken, och allt som drar blodet nedåt i kroppen bidrager till att gifva sömn. Ett glas varm mjölk eller en buljong är utmärkt härfor, och om man är kall om fötterna är ett varmt kruklade det enklaste och bästa botemedlet.

Den andra formen af sömnlöshet beror på någon åkomma, som ej står i samband med hjärnan, såsom dålig matsmältning, hosta o. s. v. Utom i fråga om dålig matsmältning har det ej någon betydelse såsom sömnelidelse. Öfveranstängning är en annan orsak till dålig sömn. Ofta bör man person säga: "Jag är alldeles för trött att kunna soffa". I detta fall gör vanligen ett varmt bad och ofvann på det stimulerande dryck önskad verkan.

När hjärnan är uttröttad, verkar en stor kopp svagt te synnerligen söfvanle om man dricker det sedan man kommit i sömn. Buljong är, såsom ofvann sagts, till och med ännu bättre i detta fall. Fläderbärsvin har godt rykte om sig att locka fram sömnsönd.

Äldre människor böra icke äta middag sent, men de behöfva absolut något lättsamt, innan de gå till söngs, till exempel en kopp varm mjölk eller en tallrik soppa. Giktjuka personer lida ofta af sömnlöshet, och de böra undvika att äta frukt, t. k. kött och sura viner, höns, vildt och fisk är däremot nyttigt.

Barnens kläder.

Hvarför spöka vi ut våra barn i allehanda bjäfs och grannlät? Har icke Gud skapat barnet vaekert nog, utan att dess skönet behöfver hjälpas upp genom granna kläder?

Kan man se något vidrigare än dessa små barn, hvilka liksom bytten af speglar, gemningar och baderier?

Hvad skall kunna hämma modet, om barnet andas från vägen väpnas vid färfäga i kläddräkt?

Huru skall barnet kunna lära försöksamhet, ödmjukhet, själföfsakelse, när dess naturliga behag kväves, under all denna konstgjorda utsmyckning. Huru mycken bitter afundsjuka

väcker ej dessa uppstånd, dyrbart klädda dockor i de mindre lyckligt bettade barnens sinnen?

Huru stora smärre uppskrifas ej på barnens eleganta, kostsamma kläder, medan pengarna i stället komma bättre till pass, om de sparas för barnens framtida behof?

Små lefnadsregler.

Det är rätt och fullt att svara och da ger därmed ett dåligt exempel åt din omgifning.

Slä ej i dörrarna, då du stänger dem.

Törks fötterna på mattan, innan du går in.

Tals höfligt till alla.

Erkänn egna fel och jäla ej om andras.

När föräldrarna befalla barnen något, skola dessa ej fråga hvarför.

Gå till boris genast då matbud gifvits.

Gå aldrig till bords med orena händer och okändmat här.

Athryt ej den som talar, utan vänta tills han talat ut.

Spara ej din åskvärhet för de främmande, utan gif den också åt dina närmaste.

Förebrå aldrig någon af dina underordnade i andras närvaro.

Truga aldrig dina gäster. Det kan vara något, som ej smakar dem eller som ej bekommer dem väl.

Skrick aldrig till någon från det ena rummet till det andra, utan gå till dem, med hvilka du önskar tala, och sig det då till så pass tyst, att du ej stör dem, som äro i rummet bredvid.

KOKET.

Grönsaker, hvilka skola stufvas, d. e. s. afredas med mjölk, böra vara väl kokta förut; ty efter redningen blifva de icke mörare.

Canton pudding. Rör ½ kopp smör vitt och tillsatt gradvis 2 matskedar socker, tillsatt så 2 vålskanna ägg. 1 kopp mjölk, 2½ kopp mjöl, siktadt med 3 teskedar bakpulver, ¼ kopp syltat ingefära, smält sönderskuren, och 1 matsked af ingefärsfärg. När massan är väl blandad hålles den i väl smord form och ett passande smort lock påsättes, hvarefter pudingen kokas i vattenbad 1½ timme. Ustjäl på varm serveringsfat och servera med vispad grädd tillsett med något af ingefärsfärgen för att ge smak.

Tutti-Frutti. 2 pd. päron, 2 pd. plommon, 2 pd. äpplen, 7½ quarts vatten, skadet af 1 citron. Sockeret och vattnet bakes i syltgräta och kokas till en klar lag, som skummas väl, hvarefter det rivas citronskal tillätses. Päronen förfärlas i kokande vatten, klyffas och befrias från kärn, huss, de läggas i sockerlagen och få koka 1-3 timme under ständig rörning. De skalade, utkärnade och sönderklufna äpplena läggas ut till päronen och få koka 35 minuter. Plommonen skällas, kläs, stömnas urtärn och plommonen läggas till den andra frukten, samt får koka sakta 2 å 3 timmar tills massan är klar och stelnad på skeden. Frukten nedlagas i krukor och öfverbindes när den blifvit kall.

Appelris: I quart äpplen, kanel, citron, socker, 1 quort goda risgrryn, vatten. Gröns kokas i vatten, men få ej röras sönder; af äpplena kokas mos. Blandas med grynen och söfva eller behag. Ätes varmt eller kallt med mjölk. Är bäst att äta det något varmt.

Tranbär med äpplen. Stora, väl mogna bär renas och sköljas i kallt vatten. Till hvarje pund bär tages ¾ pd. socker och ½ pd. äpplen, som skalats och sönderdelats. Bär och socker fätes öfver elden och röres flitigt tills sockret är smält, hvarefter äpplena tillsätts och få koka tills de äro mörna. Man sätter smak på sylten med litet vanilj och kanel.

Tomater i stikka. Aföröka ett tjog modektora, mogna men icke öfvermogna tomater och lägg dem lagvis i en stor stenburk med ½ pd. socker, 1 matsked hvit peppar, ett par tre lagerbärsblad och ett halft tjog skalade charlottenkärnor och häll därefter så mycket god ättika, att den står öfver frukten. Burken öfverbindes och får stå ett par dagar, hvarefter ättikan fränsilas, får ett uppkok och hålles kokhet öfver tomaterna. Nu öfverbindes burken med ett tygstycke, och nästa dag öfverbindes den med pergamentpapper.

ALLMÄNNYTTIGA RAD.

Till stärkelse kan man begagna skummjolk. När mjölken slått så länge att grädden och mjölken skiljas, skummas grädden af och man använder skummjölken att koka stärkelse för svarta underkjolar samt mörkröda och blå tyger. Stryk på avfärgsidan och man skall finna att kjolar, blusar, etc., se ut som nya igen.

Tjära och vagnsmörja borttagas på ljusa tyger med rå äggula. På mörka tyger med smör, och sedan det löst upp fläcken gnides den ur med benzin.

Blodfläckar på näsdukar, linmetyz etc., skola kunna aflägnas med vinsyra. Man blandar 1 del i 5 delar vatten och fäktar, därmed blodfläckarne någon tid. Därefter tvättas man väl med varmt vatten.

Ett praktiskt medel mot våghöjra består i att göra en tämligen tjock sallad med uppblösta i varmt vatten — och med en pensel stryka den i alla rännor och sprickor, där dessa obehagliga gäster fästas bo.

Morknifvar och morknadar böra aldrig diaskas i hett vatten, ty då bli de krokiga.

ÄR NI EN STARK, MODIG MAN?



Tro mig, läsare, då jag säger till eder, det är ej storleken af en man som gör honom stark och modig. En stor man kan vara väk och utan vigör då däremot en liten man kan vara en af världens mest i sin omgifning. Det gör ej något till saken om ni är stor eller liten, ung eller gammal, eller på hvad sätt ni förlostat eder iakttagit så att ni endast är en skugga af eder själ. Jag säger till eder i all uppmärksamhet: om jag är säker på att ni vill hölja eder själ och hals med en som att följa naturens lagar, detta är en verklig insikt att åter blifva stark och sluta med alla öfverdrifter. Jag lovar eder som man till man att göra denna så att ni åter skall blifva stark och modig som någon af de män ni beundrar i denna vår. Kraft och vigör är den största drift i denna värld och alla ännu må äta vika därefter. Öfver 200,000 män hafva skrivit till mig angående deras sjukdomar under de sista 25 åren. Mina två böcker hvilka jag sänder fritt till män och kvinnor, ommanas alla kroppens sjukdomar fullkomligt och skulle haas af bra och en, gift eller gift. De beskrifva fullt

komligt mitt Hälsohälte med nödiga hjälp, en lätt och behaglig artikel som "Hälsohälte" kan användas som lifvets då ni går till hvila och begagnas upp till morgonen. Saldes medan ni sover ingår det en stadig ström af vigör och mod till att åter åter, organ och blod, natt efter natt. Det tar ofta på en enda natt bort vakenheten från eder ryggar och innan ni vet därav, skall ni kunna återhämta eder starkare och mera modigt och svaret: "Äldrig kunde jag mig bättre i hela mitt lif" till den hvilka märka den förändring som föregått med eder och hvilka i sin själ andra häre detta blifvit möjligt. Kom ihåg, jag lovar ej att ni skall döpa ett Hälsohälte ut utan endast för mina två böcker och en hvad naturligt dragas till en stark och modig man, som i sig vet genom erfarenhet och hvarje välförståelse väja till vdan för en sådan. Med särskilda lobbar betar det Rheumatism, Lufver, Njur och Mag-sjukdomar, afvenom många andra kramper af hvarjehanda slag.



Låt mig sända eder dessa böcker FRITT.

Fyll i kupongen och låt mig sända eder dem fritt utan omkostnad från eder sida och lås noga igenom dem och är jag säker på att ni skall finna många nyttigt till er själva hufvudsakligen för hvad ni än lider af och berde de läsa af hvarje man eller kvinna, ty de vid de gifva för framtiden kunna ej orättas, med guld.

A. T. SANDEN, Dep. C. T. 1261 Broadway, New York, N. Y.

Arade Dr.: Sänd mig Edra böcker såsom annonseradt.

NAMN

ADRESS

WHITE STAR LARGEST STEAMERS CANADA

"TEUTONIC". Lördag 5 okt. Lördag 2 nov.
 "LAURENTIC". Lördag 12 okt. Lördag 9 nov.
 "CANADA". Lördag 19 okt. Lördag 16 nov.
 "MEGANTIC". Lördag 26 okt. Lördag 23 nov.

Ängarne afgå från Montreal i daggryningen. Passagerarna måste komma ombord på fredagskvällen.

VINTEREXKURSIONER TILL SKANDINAVIEN.
 "MEGANTIC". Från Montreal Lördagen den 23 Nov.
 "TEUTONIC". Från Portland och Halifax Lördagen den 7 Dec.
 "LAURENTIC". Från Portland och Halifax Lördagen den 14 Dec.

STÖRSTA OCH FINASTE ÅNGARE FRÅN CANADA.
 Öfverfärdade bekvämligheter i hytter med 2, 4 och 6 kojer.
 Skrif efter tillstuderad broschyr. Reservera plats tidigt.
 Canadian Western Passenger Agent,
W. M. McLEOD
 Canadian Western Passenger Agent
 333 MAIN STREET, WINNIPEG, MAN.

Kom ihåg Prenumerationsafgiften.

Den bästa plats i staden för Mode- och Palsvaror.

Monterade Hattar, nyaste fasoner, vackraste materialer för \$3.50, \$5.00, \$7.50 och \$10.00.



Fina Boar och Muffar.
 Nyaste fasoner i alla fashionabla pälslag. Genom att erlagga en liten handpänning kan man få det man vill ha lagut åt sidan tills man behöfver det.
 Gör er val nu medan lagret är fullständigt.

The ew York Hat Shop,
 496 Portage Avenue.
 Södra sidan af gatan mellan Colony och Balmoral Streets.

Björnson & Brandson
 LAKARE
 COE, WILLIAM & SHERBOOKE
 Mottagningstid: 2-3 7-8 a. m.
 Bostadstelefoner: Garry 381 Garry 708

DR. R. L. HURST,
 Medicin af Royal College of Surgeons, England. Licentiat af Royal College of Physicians, London. Specialitet: Bröst-, njur-, och lever-sjukdomar.
 Kancer: 603 Kennedy Blög, Portage Ave., mitt emot Estens. Telefon 21 214.
 Kontorstid: 10-12, 2-5, 7-8.

Best for all Purposes

PURITY FLOUR

gifver mera bröd, men dess öfverlägsna egenskaper äro lika mycket i ögonen fallande då man begagnar det för pies, kakor, bullar, bakelser och alla sorters småbröd.

UGNSPROFVET.
 är allt vi begära, och 7-lb. säck kommer att gifva er ett dussin orsaker till att alltid begagna PURITY FLOUR.

TILL SALU HOS DE BÄSTA HANDLARE ALLESTÄDES.

PURITY FLOUR