

養生之道譚

陳懷仁

吃東西應該順天時

或者春行冬令，夏行秋令，氣候陷於冷暖不正常情狀，人如飲食不能適應這種天時，加上時令外邪，那就很容易遭受到疾患了。

春天是裏有糖衣的

就因為這境界太過明媚好愛，一般人都會被它迷住，忘記了在這美麗的境界之中，還潛伏着不少「陰謀份子」，它們常會待機發動，對人做破壞的工作。

人類進行控制氣候

海軍船隻則放出燃燒彈，使到整個海面燃燒起來，大量熱熾的空氣上升，便會形成颶風暴的濃雲堆到同溫層裏去，結果氣流冲散一場剛誕生的颶風也就加此這般地被扼殺了。

不過，這項奇想還是只限於妄想，還有待進行實地試驗，才可以證明是否靈驗的。

在要改變大氣、控制天氣的同時，美國方面的氣象學家根據他們的發明提出警告，認為地球將會出現一個新的冰河期，他們以為無論如何，人類必須想辦法來克服。他們指出，其中覆蓋在兩極的「冰帽」，是一個最嚴重的威脅，因為如果冰層繼續不停地增加的厚度的話，便會互相擠壓，最後落沒附近的海洋裏去。今犬爾梅附近的冰層已經有一萬二千英尺，如此一來，全世界絕大多數沿海的城市都沒被淹沒。

因此，科學家認為，控制天氣是項急不容易緩的工作，而且深信一定能夠做到。

奇異的酒吧

「奇」

瑞典人開設的健康俱樂部有各種形式的運動器材，蒸氣室與俊俏的青年男女按摩師。老十五得到一個當記者的朋友介紹，作首次的嘗試。

他們最先脫光衣服，來一次淋浴。

進入一蒸氣室。一會兒又來一次淋浴。

倒，除了要醫治骨折和內傷外，檢查有

時候，兩人可以直接前往接觸室假如

室只有兩人，而互相同意的話，那麼又

可以互相交談。倘若誰得投契的朋

友，作首次的嘗試。

他們最先脫光衣服，來一次淋浴。

倒，除了要醫治骨折和內傷外，檢查有

時候，兩人可以直接前往接觸室假如

室只有兩人，而互相同意的話，那麼又

可以互相交談。倘若誰得投契的朋

友，作首次的嘗試。

他們最先脫光衣服，來一次淋浴。