

ESSAYEZ LE LAIT CHAUD.

Un médecin anglais rapporte que dans les Indes Orientales on se sert du lait chaud avec grand avantage comme spécifique contre la diarrhée, une chopine toutes les quatre heures arrêtera la diarrhée, la colique, les commencements de choléra et la dysenterie. On ne doit dans aucun cas faire bouillir le lait, mais seulement le faire chauffer jusqu'à ce qu'il soit agréable à boire. Le lait bouilli ne peut pas servir comme remède.

REMÈDE CONTRE LES ENGELURES.

Le céleri est un excellent remède contre les engelures. On fait bouillir les épluchures de céleri dans de l'eau. Quand elles sont euites on les retire du feu et on laisse un peu diminuer la température. Il faut que la chaleur de l'eau puisse être supportée par la main. Les engelures y sont trempées pendant dix minutes. On les éponge ensuite et on les maintient à la chaleur—à l'abri de l'air. L'immersion est renouvelée ainsi deux fois par jour, après que l'on a réchauffé l'eau. Celle-ci peut servir de quatre à six jours.

POUR CALMER LES DOULEURS DE DENTS.

Mettez dans l'oreille un petit morceau de camphre enveloppé dans du coton cardé ou de la ouate.

LES BAINS FROIDS.

Pour prendre un bain froid qui profite et ne fasse pas de mal, il faut attendre que le corps soit reposé ; ne jamais se mettre à l'eau, que la digestion ne soit faite (trois heures au moins après le repas) ; s'astreindre à la natation pendant tout le temps de l'immersion ou, à défaut de natation, à un mouvement forcé des bras et des jambes ; si le sujet est nerveux, ne pas prolonger le bain au-delà d'un quart d'heure. A la sortie du bain se frictionner vigoureusement afin de ramener le sang à la surface et de provoquer ce qu'on appelle la réaction. Marcher rapidement pendant un quart d'heure.

COLLYRE POUR LES YEUX.

Les personnes qui éprouveront une inflammation des paupières devront faire des lotions avec la préparation suivante :

Un blanc d'œuf et eau de rose, à parties égales.

Ce remède raffermira les muqueuses et ramènera les paupières à leur état normal.

CHARADE N° 8.

Mon premier invite au repos,

Et mon second peut inviter à boire ;

Mon tout, sur les pas d'un héros,

Conduit souvent les Français à la gloire.

Pour la réponse à la Charade n° 8, voir l'*Almanach*