

## HYGIENE

## DES ALIMENTS

Les *viandes* les plus *fortifiantes* sont les suivantes : bœuf, mouton, porc, pigeon, canard, volaille, oie, dinde, lapin et lièvre.

Le *lard*, pour frais et pour sain qu'il soit, ne laisse pas d'être un peu lourd.

Certaines personnes ne peuvent en aucune façon supporter le porc salé.

On a remarqué que le *maigre* de porc frais mangé *froid* est de digestion assez facile pour la plupart des estomacs.

La science remarque que le lard est une nourriture des plus appropriées pour les habitants des pays froids. Nos cultivateurs canadiens ont devancé la science sur ce point. Le lard a toujours été en honneur dans notre pays. On rencontre cependant plusieurs *blancs-becs* qui ont horreur du lard et qui semblent plaindre nos braves cultivateurs. Tout doux, jeunes délicats ; à 50 ans la digestion de tel cultivateur sera bonne, tandis que la vôtre à 20 ans sera délabrée.

## BON TON

*Que faire de ses yeux lorsque l'on boit ?*

Rien de disgracieux comme la vue d'une personne qui, ayant le verre ou la tasse à la bouche, choisit cet instant pour examiner le plafond ou nous regarder la couleur des yeux. Ce qui veut dire qu'en buvant on doit purement et simplement *baisser la vue*.

## CORRECTION DU LANGAGE

On dit pas : connaître les *airs* de la maison ; mais : connaître les *êtres* de la maison.

Lorsque l'on veut dire d'un couteau qu'il est bien coupant, on ne dit pas : il est bien *effilé* ; mais : il est bien *affilé*. *Effilé* est synonyme de *pointu* et non de coupant.

## FEU M. C. LAFORTUNE, PRETRE

Joliette vient de rendre les derniers devoirs à l'un de ses nombreux lévites mort à Lancaster, N. H.

M. Lafortune exerçait le saint ministère depuis sept ans.

Il meurt âgé seulement de 32 ans.

Il fut au collège un très bon élève, ce qui veut dire qu'il fut plus tard un excellent prêtre.

Il s'est toujours distingué par son zèle pour le salut des âmes, aussi est-il mort les armes à la main.

Ce qui nous a surtout frappé en lui, c'est une piété filiale pleine de tendresse et de respect. Sa respectable famille n'en ressentira que davantage la perte qu'elle vient de faire, mais elle se consolera puisqu'on se retrouve là-haut et que les saints du ciel sont plus puissants que ceux de la terre.

## NOUVELLES DIVERSES

## MAISONS D'EDUCATION

## PETIT SÉMINAIRE DE QUÉBEC

Tous les élèves ont été vaccinés.

## COLLÈGE BOURGET, A RIGAUD

Les pensionnaires y sont plus nombreux que jamais.

## PETIT SÉMINAIRE DES TROIS-RIVIÈRES

La retraite a été prêchée par le R. P. Dazé.

## COLLÈGE STE-MARIE DE MANNOIR

On annonce les travaux d'une vaste construction qui sera la première aile du nouveau Collège. Prix du contrat \$19.500.

## COLLÈGE D'OTTAWA

On annonce la publication d'un *Bulletin mensuel*, écho de l'Université d'Ottawa. Succès.

## PETIT SÉMINAIRE DE STE-THERÈSE

En 1883-84, 250 élèves et 27 professeurs dont 13 prêtres et 14 ecclésiastiques. 1884-85, 230 élèves et 27 professeurs dont 12 prêtres, 3 sous-diacres et 12 ecclésiastiques.