

D. — *Bain de siège à eau courante.* — Le bain de siège à courant continu froid mérite quelques détails. Pour obtenir des effets hémostatiques sédatifs, Gallard recommandait de remplir d'abord le bain d'eau froide, puis de placer la malade dans le bain ainsi rempli, et de n'ouvrir que seulement alors le courant, de telle façon que le choc d'arrivée ne puisse être ressenti.

A cette condition le bain prolongé pendant dix à vingt minutes ne provoque pas de réaction et défluxion de la matrice. Afin d'arriver à des résultats plus marqués, selon les cas, les auteurs conseillent en outre de le combiner aux injections froides, aux lavements froids, etc. . . ., contre la congestion utérine, la fluxion prémenstruelle (Labadie-Lagrave), la métrite hémorragique, en un mot lorsqu'il est indiqué d'intervenir contre la congestion ou l'hémorragie.

« Si l'on ouvre les pertuis latéraux avant de remplir le bain, la malade subit une flagellation dont l'action n'est plus sédative et antiphlogistique, mais stimulante et excitante ». Cette action excitante, tonique, s'obtient surtout avec le bain de siège à courant continu de courte durée, lorsque l'eau à température fraîche est projetée avec force. Elle est mise en usage dans les cas d'asthénie, si l'on juge nécessaire de provoquer les règles supprimées, lorsque l'utérus est atone, blasé, ou bien quand on désire stimuler la circulation dans les engorgements utérins chroniques, les congestions torpides qui n'en finissent pas. On l'a conseillée encore dans les arrêts de développements, les leucorrhées atoniques, les déplacements utérins, l'anesthésie vulvaire et clitoridienne.

Mais parfois aussi, le péril est de réveiller les phénomènes inflammatoires ; aussi pour peu que l'on craigne des accidents, on substituera l'eau chaude à l'eau froide. D'une façon systématique même, dans quelques stations thermales, on emploie le bain de siège à eau courante chaude (37° et plus) avec douche vaginale et latérale ; il est recommandé surtout contre la congestion pelvienne.

Enfin le bain de siège à eau courante tiède possède l'action sédative habituelle à l'eau tiède ; on le conseille pour combattre le